



みんなでつくる子育てひろば

2025年

2月号

深川北みずべかわらばん

NO.232

～抱っこ～

先日、ひろばでお父さんが支度をしている時に「(パパ)抱っこ～!!」とせがんでいるお子さんがいました。「抱っこしようか?」と声を掛けると、少し恥ずかしそうでしたがしっかりと抱き着いてくれました。少し甘えたかったのかなぁと思いながら微笑ましくなりました。ひろばでは、「歩けるようになって、抱っこ!抱っこ!というんです…」という声をよく耳にします。疲れたなぁ…眠いよぉ…ちょっとさびしいな…という時には、幼稚園、保育園ごろまではきっとあるんでしょね。

あるアンケート調査によると、抱っこを卒業するタイミングとしては、小学校入学前後が多いとの事でした。理由としては、こどもの心身の成長により、こども自身が抱っこされている姿を周りから見られることが恥ずかしいと感じるためだそうです。抱っこは大きくなったから恥ずかしいと思っても、こどもはどこか安心を求めてきたりしますよね。気持ちが穏やかになれるよう、保護者だけではなく周りの大人も一緒にサポートしていけたら良いのではないのでしょうか。皆で抱っこし合えるひろばでありたい…と願っています。

古山 祥代

児童館&みずべ親子スタンプラリー

近隣の施設に行って遊んでみよう。

期間中に4施設遊んだお友達には、素敵な景品プレゼント!

期間：2月8日(土)～3月22日(土)

場所：深川北子ども家庭支援センター・森下児童館
平野児童館・古石場児童館



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 2 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		 WEB申し込み 電話申し込み（10～16時） *プログラムは江東区民の方優先です				1 パパとあそぼう 10:30～11:30
2	3 深川北出張ひろば 10:00～11:45 相談室 ひろばお休み	4 1さいの子集まれ 11:00～11:30	5 baby room 14:00～15:00	6	7 みずべ会議 14:00～15:00	8 ようこそみずべへ 14:00～15:00
9	10 相談室 ひろばお休み	11 建国記念日	12	13 ママとベビーマッサージ 10:30～11:30	14 深川図書館 出張ひろば 10:00～11:45	15
16	17 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00～15:30	18 美術館 出張ひろば 10:00～11:45	19 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30～11:30	20 ハピトレ ダイジェスト版 10:00～12:00	21 ハンドトリートメント 10:15～12:00 助産師さんと話そう 14:00～15:00	22
23	24 天皇誕生日	25 baby room 14:00～15:00	26 おはなし会 11:00～11:30 すこやか測定 14:00～15:45	27 すこやか測定 10:00～11:45	28 すこやか測定 10:00～11:45	

【子育てひろば】（火）～（土）10:00～16:00 ランチャタイム12:00～13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。



出張子育てひろば

深川北 出張ひろば

2月3日(月)

10:00～11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

予約不要

深川図書館 出張ひろば

2月14日(金)

10:00～11:45

11:15～11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)

予約不要

現代美術館 出張ひろば

2月18日(火)

10:00～11:45

場所：現代美術館 地下2階
メインエントランスエレベータ利用
(三好4-1-1)

定員：15組30人(先着)

申込： 2月4日(火)～

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

2月12日(水) 13:00~16:00 2月25日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月22日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付)



≪予約不要≫

みずべ会議

2月7日(金) 14:00~15:00



みずべに来ているみなさんと思い共有しましょう。普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う場です。お気軽にご参加ください。

すこやか測定

2月26日(水) 14:00~15:45
27日(木)・28日(金) 10:00~11:45



お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。

ようこそ!みずべへ

2月8日(土) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。妊婦さんどうぞ!

すこやかマンデー

2月17日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

おはなし会

2月26日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!

≪電話申込≫

ハンドトリートメント

2月21日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員: 5組 1人15分(先着)

申込: ☎ 2月7日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座 (ダイジェスト版)

2月20日(木) 10:00~12:00



子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しついで困っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか?

対象: 区内在住で乳幼児~小学生 3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員: 15名程度(保育定員は8名) 先着

申込: ☎ 受付中~2月6日(木) 16:00まで

《WEB 申込》

ﾌﾟﾚﾏﾏさんﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾞさん
も参加できます。
随時、電話受付中です！

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ～6か月まで～
2月5日(水) 14:00～15:00

定員：8組（先着）

申込：  1月22日(金)～



ぴよぴよクラス
～6か月以上1歳まで～
2月25日(火) 14:00～15:00

定員：8組（先着）

申込：  2月12日(火)～



1さいの子集まれ！

2月4日(火) 11:00～11:30
「手形で遊ぼう」

対象：1歳の親子

定員：8組（先着）

申込：  1月21日(火)～

赤ちゃんのための食事のはなし

2月19日(水) 10:30～11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

定員：8組程度（先着）

申込：  2月5日(水)～



～パパとあそぼう～

2月1日(土) 10:30～11:30
「節分ごっこ」

お父さんと一緒に簡単な鬼のお面を作って鬼たいじをしましょう！
鬼さん役も募集しています。

対象：お子さんとお父さん

定員：8組(先着)

申込：  1月18日(土)～



ママとベビーマッサージ

2月13日(木) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：各8組（先着）

申込：  1月30日(木)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

助産師さんと話そう

2月21日(金) 14:00～15:00
「卒乳・断乳について」

定員：8組（先着）

申込：  2月7日(金)～

