



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

## 2025・2月号 No.210

### 「こころを共有する」

この時期になると、何故か一年を振り返ってみたいくなるのですが、皆さんはいかがでしょう。

南砂みずべに来てくださった沢山の親子さん、それからお電話やメールでお話した方々を思いながら、子どもも大人も、日々の暮らしの中で、その子らしく、その人らしく考え、表現できているといいなと思います。

私たちの心は、それぞれ個性をもっていて、それがその人らしさと言えらると思いますが、それはその人自身の素質に加えて、どのような時代にどのような地域で暮らしたのか、どのような人たちに出会って育ってきたのか、学校の先生や友達との関係性等も影響して「その子らしさ」がつけられていくのだと思います。子どものこころの育ちは、自分の傍にいつも誰かがいてくれて、一緒にいろいろなことを経験してくれること、つまり、こころを共有する体験を積みかさねるところからはじまるのかもしれない。

わたしたち“みずべ”は、こころを共有する体験の仲間になりたいと願って、日々の出会いを大切に、ボランティアさんや地域の方々と、みんなで繋がっていきましょう。子どもは個人ではなく、地域コミュニティの中で育てていくことで、そこにかかわった大人も育てられていくのだと思います。

依田幸子



長年、ひろばのお魚の水槽を定期的にお世話してくださっていた、ボランティアの石川さんが、この度お引越されることになりました。石川さんのおかげで、南砂のお魚の水槽は、いつも沢山の親子の楽しみや癒しスポットになっていました。



石川さん、今までありがとうございました！



### 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。  
火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

※利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。(解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください)

#### 【ランチタイムについて】

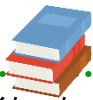
- ランチスペースは体験学習室のみとなります。
- ・ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
  - ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。



#### 【離乳食コーナーについて】

- 和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。
- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
  - ・利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。



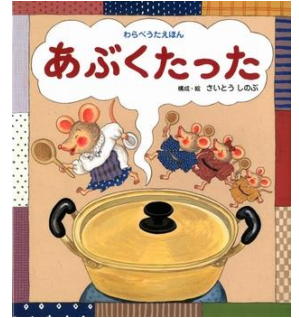


## 今月のわたしのお気に入り

「あーぶくたった、にえたった」のわらべうたはこどもの頃姉や友達とよく遊んでいました。懐かしいわらべうたがさいとうしのぶさんの描くかわいい絵で歌って楽しめる絵本になっています。

愛嬌たっぷりのねずみの一家がお母さんねずみが作るぜんざいが煮えるのを歌いながら待っているお話です。リズムカルに踊りながら登場する子ネズミたちがおもしろく、ページをめくりながら子ネズミ達と一緒に体が揺れてしまいます。あずきたっぷりのぜんざいもおいしそうで、読んでいるとあったかいぜんざいが食べたくなります。(佐久間)

題名:「あぶくたった」  
構成・絵:さいとうしのぶ  
出版社:ひさかたチャイルド



## ♡♡♡ 南砂みずべ ありがとうの会 2025 ♡♡♡

3月15日(土)に行われる、「南砂みずべありがとうの会 2025」に先駆け、“大きくなったね”や“みずべで沢山遊んだね”と成長を振り返り、大切な人に向けて「ありがとう」を交わし合う、写真&メッセージの展示を企画しています。

2月は以下の日程で展示への参加を呼びかけます。沢山の方のご参加をお待ちしています!!

2/13(木)AM ・19(水)PM ・20(木)AM ・25(火)PM 体験学習室



農園部の冬の畑、今年は大根やかぶ、小松菜などを植えてみました。年末頃には葉っぱの様子もいい感じに育ち、年末年始のひろばに遊びに来てくれていた親子と一緒に大根の収穫体験をしました。市場よりは小ぶりの可愛い姿の大根でしたが、土から掘り出す瞬間のこどもたちは必死。出てきた大根をもつていい笑顔がたくさん見られました。とれたての大根は、味噌汁に調理していただきました。甘くて優しい味がしました。



## 【小名木川児童館 & みずべ交流事業】



### 『出張 わんわんひろば』

日時:2月1日(土)14:30~

場所:体験学習室 \* 予約不要

対象:2歳以上のお子さんと保護者

小名木川児童館のスタッフさんがみずべに来て、季節の製作遊びなどをしてくれます。

どうぞ親子でご参加ください!!



## 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:[minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談

### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理師)

2月15日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

2月4日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

2月17日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ☆パパのベビーマッサージ

2月1日(土)10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんとお父さんの温かい時間を作りましょう。

- ・講師：羽吹寛子さん(セラピスト)
- ・対象：ハイハイ前の赤ちゃんとお父さん
- ・定員：6組程度
- ・持ち物：バスタオル・浴用タオル・ミルクや飲み物
- ・申込：1月11日(土)～

### ☆おもちゃ病院

2月5日(水)14:00～15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおもちゃ病院の先生に直してもらいましょう。

- \* 予約後、修理依頼のおもちゃについてセンターから連絡を入れさせていただきます。
- ・定員：6組程度(おもちゃ3点まで)
- ・申込：1月15日(水)～

### ◎助産師さんの個別相談

2月6日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師：弓削美鈴さん  
早川友香さん
- ・定員：3組(お一人20分)
- ・申込：1月16日(木)～

### ☆親子でフラダンス

2月7日(金)10:30～11:30

お子さんと一緒にフラダンスを楽しみませんか？

- ・講師：淡河雪美さん
- ・対象：0歳～未就園児のお子さんとお保護者
- ・定員：7組程度(初めての方優先)
- ・持ち物：飲み物・抱っこ紐・汗拭きタオル
- ・申込：1月17日(金)～

### ☆ようこそみずべ

2月18日(火)11:00～11:45

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までの赤ちゃんとお保護者
- ・定員：6組程度
- ・申込：1月28日(火)～

### ☆年齢別プログラム

まてまてBABY(1歳後半)  
2月19日(水)10:30～11:30

親子一緒に初めての遊びや、お友達とのふれあいを体験しましょう！

- ・対象：1歳6ヶ月～1歳11ヶ月までのお子さんとお保護者
- ・定員：6組程度
- ・申込：1月29日(水)～



### ☆ふたごちゃんの家

2月22日(土)10:30～11:45

ふたごちゃんならではの情報など、気軽にお話ししましょう。

- ・定員：5組程度
- ・申込：2月1日(土)～



### ☆大人ヨガ

2月26日(水)10:30～11:30

ヨガのポーズや呼吸法を通して、楽しみながら体のメンテナンスをしていきましょう！

- ・講師：荻野亜紀子さん
- ・定員：4名(母子同室です)
- \* 初めての方優先です
- ・持ち物：汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(お持ちであれば)
- ・申込：2月5日(水)～

# 南砂みずべ 2月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 <p>イラスト by まめさん</p>					<b>1</b> ☆パパベビマ 10:30～11:30  小名木川児童館 出張わんわん ひろば14:30～
<b>3</b> 相談室  ひろばお休み	<b>4</b>  ◎家族相談 13:30～	<b>5</b> おはなし会 11:00～  ☆おもちゃ病院 14:00～	<b>6</b>  ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	<b>7</b> ☆親子フラ 10:30～11:30	<b>8</b> うたい隊活動日
<b>10</b> 相談室  ひろばお休み	<b>11</b>  祝日のため お休み	<b>12</b> おはなし会 11:00～	<b>13</b>	<b>14</b> ☆赤ちゃん プログラム① 10:15～11:45	<b>15</b> うたい隊活動日  ◎発達相談 13:30～
<b>17</b> 相談室  ひろばお休み	<b>18</b> ☆ようこそみずべ 11:00～	<b>19</b> ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	<b>20</b>	<b>21</b> ☆赤ちゃん プログラム② 10:15～11:45	<b>22</b> ☆ふたごちゃん の会 10:30～11:45
<b>24</b>  祝日のため お休み	<b>25</b>	<b>26</b> ☆大人ヨガ 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	<b>27</b>	<b>28</b> ☆赤ちゃん プログラム③ 10:15～11:45	 VALENTINE

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- ①2/6 ②2/20 木曜日10:00～11:30  
 ・申込:①1/23 ②2/6 10:00～  
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)  
 ・定員:8組程度

### ☆亀高子育てひろば

- ①2/13 ②2/27 木曜日10:00～11:30  
 ・申込:①1/30 ②2/13 10:00～  
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)  
 ・定員:10組程度

\* ネット予約制のひろばです。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

