



みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2025年
2月号
NO.33



「寒い日に...」

新年を迎えたら、もう暦の上では「春」になる2月です。毎日厳しい寒さが続いていますけども子どもたちは元気いっぱいひろばで遊んでいます。

さて、寒い日には鍋物が活躍しますね。私もお鍋は大好きなのですが、実はこどもの時代は、鍋に入っているネギがとても苦手でした。母もネギの切り方に若干の工夫はしていたようですがどんなに細かく切ってもわかってしまうものです。母がよそってくれるお皿にはいつも野菜がいっぱい入っていて、その中に苦手なネギがたくさん入っていると、よく噛みもせず「ごっくん」と飲み込んでいたのを思い出します。私の隣では弟が椎茸を食べられずによく飲み込んでいました。今では苦手な野菜も好きになって何でも食べられるようになりました。

こどもの頃に食べられなかったものが、大人になると食べられるようになって、その美味しさがわかるようになって、その物やその事が好きになって行きます。食べ物に限らず、あの頃は出来なかったけれども、今は出来るようになって、やっぱりちょっとその事が好きになっていたりします。寒い日にお鍋をつつきながら今年は、今まで苦手にして諦めていたことに取り組んでみようと思うひとときでした。

山澤 美津子

予告

かめいどみずべまつり

～みんなの成長おめでとう～



3月14日(金)

1年間の成長を
みんなで楽しくお祝いしましょう！



フオトスポット

ハイハイレース

1歳ごろ以上の子
向けのイベント

製作コーナー

など

当日はひろばは通常通り（10：00～16：00）で開館しています。
詳細はかわらばん3月号、ポータルサイトをご覧ください。

亀戸みずべ2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 相談室 出張ひろば (青少年交流プラザ) ひろばやすみ	4 ★ハンド トリートメント	5 ★かめさんの のんびりタイム	6	7	8 ★ペアヨガ
9	10 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	11 建国記念の日	12 ★ベビールーム(mana)	13	14 おはなし会	15 ★パパと ベビーマッサージ
16	17 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) すこやかマンデー ひろばやすみ	18	19 ★ベビールーム(ulu)	20 おはなし会 ◎助産師さんの 個別相談	21 ★かめさんの のんびりタイム	22 ★誕生日会
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 ★ようこそみずべへ	26 すこやか測定(AM)	27 すこやか測定(PM)	28	

★マークのプログラムについて

- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。
- ・抽選終了後、空きがある場合は先着順でお申込みいただけます。

【ひろば】火～土10:00～16:00
【ランチタイム】12:00～13:30
区外の方もご利用いただけます。

★ハンドトリートメント (WEBのみの事前予約制)

2月4日(火)

- ①14:00～14:20 ②14:20～14:40
③14:40～15:00 ④15:00～15:20
⑤15:20～15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組

申込：1月28日(火) 10:00～16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

プログラムのご利用は
江東区の方優先にさせていただきます。

★ペアヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

2月8日(土) 14:30～15:30

仕事や育児など普段の疲れを一緒にリフレッシュしませんか？

定員：6組程度

対象：・妊娠中のご夫婦

- ・ハイハイ前のお子さんがいるご夫婦
- ・お母さんとそのご両親どちらかのペア

講師：小澤めぐみさん(ヨガ教室アートの)

申込：1月25日(土)10:00～1月31日(金)16:00(抽選)

※プレママは妊娠17～37週

※動きやすい服装でお越しください

★かめさんののんびりタイム

(事前予約制/WEB予約のみ)

①2月5日(水) ②2月21日(金)

10:10～10:50 / 11:10～11:50

(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお待ちします。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象：生後間もなくから(江東区民限定)

申込：①1月29日(水) 10:00～16:00(抽選)

②2月14日(金) 10:00～16:00(抽選)

今回はペアヨガです！



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①2月12日(水) mana (マナ) class
…6か月くらいまで
 - ②2月19日(水) ulu (ウル) class
…6か月以上1歳まで
- 時間はいずれも14:15~15:00



月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり
情報交換しませんか。

定員: 8組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子
②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: どちらも1月25日(土) 10:00~
2月5日(水) 16:00(抽選)



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

2月25日(火) 14:30~15:30

みずべってどんどころ?いつ行ったらいいか迷う
方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませ
んか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 1月25日(土) 10:00~

随時申込受付中



★誕生日会

(事前予約制/WEB予約可)

2月22日(土) 11:00~11:30

2月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝い
しましょう。

対象: 2月生まれの方

申込: 2月1日(土) 10:00~随時申込受付中



★パパとベビーマッサージ

(事前予約制/WEB予約可)

2月15日(土) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあ
いタイムを体験してみませんか?

定員: 8組程度

対象: 首が座ったところ~ハイハイ前までのお子さんとパパ
持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ
お子さんの着替え・水分(ミルクなど)

申込: 1月25日(土) 10:00~

2月7日(金) 16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けて
お申込みください。

※動きやすい服装でお越しください。



◎助産師さんの個別相談

(電話のみの事前予約制)

2月20日(木) 13:45~15:05

おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃん
の体重の増え等、助産師さんに個別にご相談いただけま
す。

定員: 4組 (一人20分ずつ)

申込: 2月6日(木) 10:00~(先着)



『未来の我が子へ』 お手紙返却しています!!

2024年11月9日に行った「かめいどみずべDAY」
でみなさんから集まったお手紙を
返却しています!

みずべまで受け取りに来てください。

ひろばに遊びに来た際に受付でお声がけくださいね。

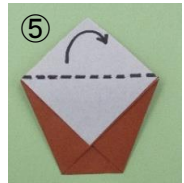
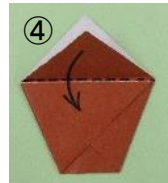
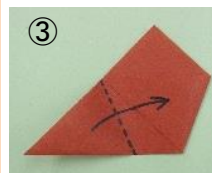
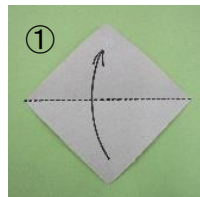
返却期間: 2025年1月7日(火)~3月末まで



プログラムの申し込みは
こちらから。予定表の確認も
できます。
(ポータルサイト)



2月のおりがみ 豆まきで使える「まめいれ」



⑥完成!



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。
予約不要です。

青少年交流プラザ出張ひろば

月日：2月3日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸北地区集会所出張ひろば

月日：2月10日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
(亀戸4-21-18)

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：2月17日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階小体育室
(亀戸8-22-1)

<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります。)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)
2月6日(木)/2月27日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)
2月18日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～
定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



おはなし会

2月14日(金) 14：30～14：50
2月20日(木) 10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。



すこやか測定

2月26日(水) 10：00～11：45
27日(木) 14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約不要です。江東区内の方優先となります。



すこやかマンデー

2月17日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊ばしましょう。
予約不要です。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)