



東陽みずべ・かわらばん

2025. 2 月号

No. 280

河津桜さく

東陽みずべの窓から外を眺めると、目の前に大横川がゆったりと流れています。来月3月には大横川に沿って80本程植えられている河津桜が満開となり、私たちに少し早い春の訪れを知られてくれます。

木にとっての一年間は過酷な暑い日も寒い日もありますが、毎年ピンクの花を咲かせる河津桜の姿から、私は励まされる思いがします。

その桜咲く来月3月に東陽みずべでは「成長を祝う月間」として、こどもの成長をみなさんと共に喜び合うひとときを、様々な形で表したいと思っています。みずべの長い廊下や壁に飾る「お祝いの装飾」をみなさんと一緒に作ったりできたら嬉しいな…と思っています。お手伝いを募集いたしますのでどうぞよろしくお願いいたします。

佐藤貴子



☆成長を祝う会 2025.3.18 (火) 11:00~11:30

うたってあそぼう、たのしいおはなしなど
この一年間みずべで育ちあってきた仲間と共に楽しいひとときを過ごしましょう。

「おてつだいしっちゃん隊」募集します！

成長を祝う会の会場のかざりを一緒に作る方募集します。よろしくお願いいたします。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売
2月はお休みです



東陽みずべ2025年2月スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|----------------------------|--|-------------------------------|---|--|
|  | | | | | | 1  じどうかん・みずべ ミニミニまつり 10:00～12:00 |
| 2 | 3 相談室 ひろばお休み 📞 すこやか マンデー 10:30～12:00 | 4 おはなし会 11:00～11:20 | 5 📞 ママたちのおしゃべり会 10:30～11:45 わらべうた ①14:30②15:10 | 6 📞 卒乳懇談会 ①10:10②11:10 | 7  つくってかざろう「おひなさまかざり作り」 ①10:15～10:45 ②10:50～11:20 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00 | 8 |
| 9 | 10 相談室 ひろばお休み | 11 | 12 | 13 枝川子育てひろば 10:00～11:45 | 14 くまさんひろば(1歳) 10:00～12:00 | 15 ふたごちゃんひろば 10:00～12:00 |
| 16 | 17 相談室 ひろばお休み | 18 | 19 | 20 おっばいQA 10:20～12:00 | 21 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00 | 22  やってみよう 沐浴体験 10:00～11:45 |
| 23 | 24 | 25 おはなし会 11:00～11:20 | 26 | 27 深川出張ひろば 14:00～15:45 | 28 📞 ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00 | |

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

7日(金)、21日(金) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

15日(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00～16:00 TEL:03-3699-4871

| | |
|---|--|
| <u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 日時:2/28(金)14:00～14:30 申込:1/31(金) 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方 | <u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8 組程度 日時:2/3(月)10:30～12:00 申込:随時 |
| <u>ママたちのおしゃべり会</u> <u>発達を知って子育てを楽しもう!</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:瀬川未佳さん(臨床心理士) 日時:2/5(水)10:30～11:45 申込:1/15(水) 対象:4 か月～1 歳 0 か月のお子さんとお母さん(2/5 時点) ※お子さんは同室で過ごします。 初めての方を優先します。 | <u>卒乳懇談会</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:2/6(木)①10:10～今すぐ卒乳したい方 ②11:10～卒乳を考えている方 申込:1/23(木)10:00～ ※お子さんは同室で過ごします。 |
| <u>おっぱい QA</u> 【先着】定員 4 組程度 講師:石川真由美さん 日時:2/20(木)10:20～12:00 申込:2/6(木)10:00～ ※約 20 分の個人面談です。 | <u>リラクゼーション</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:太田喜乃さん 日時:3/12(水)14:00～15:00 申込:2/19(水)10:00～初めての方 2/26(水)10:00～2 回目以降の方 ※お子さんは保育があります。 |

WEB 申込利用登録ページ




《WEB 受付》📺のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

| | |
|---|---|
| <u>じどうかん・みずべミニミニまつり</u> 【先着】定員 30 組程度 日時:2/1(土)10:00～12:00 申込:1/15(水)～ 場所:東陽区民館 4 階タウンホール・洋室 | <u>やってみよう沐浴体験</u> 【先着】定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん、他助産師さん 日時:2/22(土)10:00～11:45 申込:1/10(金)～ 対象:江東区在住の 22 週～36 週の妊婦さん・お父さん※ママー人・パパー人でも OK 申込:Google フォーム |
| <u>お父さんのベビーマッサージ</u> 【先着】定員各回 8 組程度 日時:3/8(土)①10:10～10:50 ②11:10～11:50 申込:2/22(土)～ 対象:ハイハイ前のお子さんとお父さん・お母さん | <u>つくってかざろう「おひなさまかざり」</u> 【先着】定員各回 5 組程度 日時:2/7(金) ①10:15～10:45②10:50～11:20 申込:1/24(金)10:00～ |



《申込不要》

| | | |
|---|---|--|
| <p>わらべうた 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：2/5(水)①14:30～②15:10～</p> | <p>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 1歳…2/14(金)10:00～12:00 0歳…2/7、21(金)14:00～16:00 0歳(6か月まで)…2/28(金)14:30～16:00</p>  | |
| <p>おうたであそぼう 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師：三藤あやさん 日時：2/26(水)①14:30～②15:10～</p>  | <p>ふたごちゃんひろば 一緒に遊びながらお話しませんか？ 日時：2/15(土)10:00～12:00 対象：双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパさん</p>  | |
| <p>おはなし会 ボランティアさんによるおはなし会です。 日時：2/4(火)11:00～11:20 2/25(火)11:00～11:20</p>  | <p>おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。</p>  | |
| <p>枝川子育てひろば 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 2/13(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室</p> | <p>枝川出張ひろば 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 今月はお休みです。 3/18(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室</p> | <p>深川出張ひろば 今年度は深川スポーツセンターでの開催です。 2/27(木)14:00～15:45 場所：深川スポーツセンター和室</p> |

ひろばあれこれ

今、みずべの受付出入口の扉がとっても人気です。

取っ手に手が届くようになり扉を開けようとしたり、扉の向こうには何があるのか興味津々で窓をのぞいたり、ミニおはなし会の台車が扉から出てくるのを待っていたりと、様々なこどもたちの可愛らしい姿があり、とても微笑ましいです。その姿を見ながら、数力月前までは寝返りしたり、ハイハイで移動し遊んでいたのに、今ではすっかりお兄さん・お姉さんになったのだと成長を感じます。

もう少しで保育園や幼稚園に行かれるお子さんもいらっしゃると思います。ひろばにたくさん遊びに来てください。みずべで待ってます。

(小川)

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)