



8月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
			1 はびトレ	2 ☆おはなしタイム 11:00~11:30 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	3	4
5 相談室 ひろばはお休み	6 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	7	8 📺 ベビーマッサージ 10:30~11:30 📞 家族問題相談 11:00~13:30	9 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	10	11 山の日
12 振替休日	13	14	15	16	17 📺 ママ&パパの シェイプアップ Withベビー 14:00~15:00	18
19 相談室 ひろばはお休み	20 📞 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	21	22 📞 助産師さんを囲んで (個別相談) ①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00	23	24	25
26 相談室 ひろばはお休み 📞 すこやかMONDAY 10:30~12:00	27 📞 発達相談 10:00~14:00	28	29 📺 避難訓練 11:00~11:30 ☁️ ひろばご利用の 方のご協力 をお願いします	30 📞 誕生会 10:30~11:15 📺 ちびっこボックス 14:00~14:30	31	

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》📞のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 ☎: 03-3536-7681

ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組
日 時 8月20日(火)
①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00
申込日: 8月13日(火)
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。
※お時間はお選びいただけません

助産師さんを囲んで(個別相談)《抽選》定員各1組
日 時 8月22日(木)
①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00
申込日: 8月15日(木)
助産師さんに個別で日頃の育児の疑問や悩みを聞けます。
※お時間はお選びいただけません

すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度
日 時 8月26日(月) 10:30~12:00
申込日 8月19日(月)

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろばで遊んだり、絵本を読んだりできます。



☆SOAR チャンネル☆

《インターネット受付抽選》
📺のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付
となります。受付時間10:00~16:00
※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ベビーマッサージ 定員7組
日 時 8月8日(木) 10:30~11:30
申込日 8月1日(木)
対 象 生後2~6カ月の予防接種後24時間以上経過
しているお子さん
※ご参加は1回のみとなります。
※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来訪ください。

ママ&パパのシェイプアップWithベビー 定員5組
日 時 8月17日(土) 14:00~15:00
申込日 8月9日(金)
対 象 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる前の
お子さんと保護者(ママかパパお1人でのご参加もOK)
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。
動きやすい服装をお願いします。

ちびっこボックス 定員7組
日 時 8月30日(金) 14:00~14:30
申込日 8月23日(金)
対 象 2歳以上のお子さん
音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動か
しましょう!



インターネット
受付はこちら♪



《相談》

○子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
8月8日(木) 11:00~13:30
専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
※事前の予約が必要です

○発達相談
専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
8月27日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

🎁 誕生会 🎁
📞 電話受付 先着25名
日 時 8月30日(金) 10:30~11:15
申込日 8月23日(金) 10:00~ (定員になり次第締切です)
対 象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん
ひとと大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
参加希望の方はお申し込みが必要です。

《遊びのひろば》

火曜日~土曜日 10時~16時
区外の方もご利用いただけます。

《お食事コーナー》

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協力
をお願いします。

妊婦さん
全てのプログラム
に見学・参加で
きます。

9月のプログラム

大きくなったかな?
9月3日(火) 14:00~15:30
6日(金) 10:00~11:30

カメさんマークあ〜つまれ!
9月5日(木) 15:00~15:30

おはなしタイム
9月6日(金) 14:30~15:00

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

☆おはなしタイム
8月2日(金) 11:00~11:30
ボランティアの方が紙芝居
や絵本の読み聞かせをして
くださいます。

☆カメさんマークあ〜つまれ!
8月2日(金) 15:00~15:30
最近みずべを利用するようになった方、
お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。

☆大きくなったかな?
8月6日(火) 10:00~11:30
9日(金) 14:00~15:30
ご自由に身長、体重がはかれます。

