

初めての赤ちゃんとおかあさんへ

赤ちゃんと創るわたしの家族

～ はじめの一步 ～ FS プログラム

お子さんのお誕生おめでとうございます。

初めての赤ちゃんを迎えた生活はいかがですか？

子育てで忙しくなったご自身の体調はいかがでしょう？

スタートしたばかりの子育てを応援するため、全4回の懇談会を開催します。
赤ちゃんのこと、お母さん自身のことを、ゆったりした場所でお話ししましょう。

本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した『赤ちゃんを創る私の家族～はじめの一步～FSプログラム』で実施します。



日時： ① 2/13 ② 2/20 ③ 2/27 ④ 3/6

全4回 木曜日 10:15～11:50



- 内容：
- ・ はじめまして赤ちゃん、そして私たち
 - ・ 赤ちゃんのことをもっと知ろう！
 - ・ わたしの家族と生活
 - ・ 家族のこれから



ファシリテーター： 木村 弘美さん

(子どもと家族支援研究センターこもれび)



対象： 2～5ヶ月の赤ちゃん(第1子)とお母さん

※母子同室のプログラムです



定員： 8組 4回出席できる方が対象です



申込： 1月16日(木) 10:00～ 2月6日(木) 17:00 (先着順)
ポータルサイトから申し込みください。

プログラムに関するお問い合わせは、大島子ども家庭支援センター

TEL: 03-5836-1621

