



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2025・1月号 No.209

## 新年あけましておめでとうございます

＜今年も南砂みずべにつながる親子の健やかな成長と子育てを支え 共に歩んでいけますように＞  
南砂みずべ スタッフ一同

元旦の朝。それぞれが今日から始まる1年を、お子さんの成長と重ね、“どんな1年になるかなあ”と思い描かれる事と思います。

過ごし方はそれぞれかと思いますが、世の中がいつもよりペースをゆるめ、ゆったりとした時間が流れているお正月のひととき。少しでもいつもと違うペースで日常を過ごし、日常の活力を得る時間になればと願います。

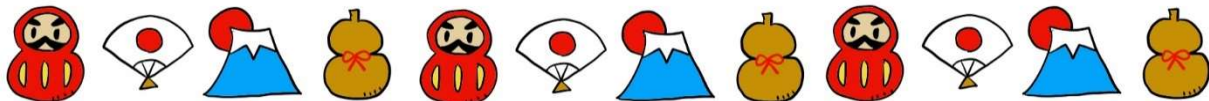
ゆっくり湯舟につかっての一人お風呂タイム？子育てがスタートしてからなかなか取れないこどもが寝た後の大人の晩酌タイム？いつもは自転車やベビーカーで急ぐ道を親子でゆっくりお散歩してみる？

ささやかな時間が、きっと明日からの元気をくれると思いますよ。

またひろばで、それぞれのお正月、お子さんのお話を聴かせて頂くのを楽しみにお待ちしております。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

安松 朋子



### 【年末年始のお知らせ】

年末は12月28日(土)16時まで

年始は 1月 4日(土)10時から

運営させていただきます

どうぞよろしくお願い致します

### ～家庭での事故にご注意ください！～

楽しい年末年始、慣れない帰省先での生活や、大人たちはちょっとお酒が入っての楽しい時間を過ごすことも増えます。

毎年家庭内での事故の報告も増える時です。くれぐれもお気をつけくださいね。

## 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

※利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。(解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください)

### 【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ・ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

### 【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。





## 今月のわたしのお気に入り

寒さが深まり、特に朝夕はしんと冷えるようになりました。私はこの寒い時期の夜、温かいお布団にくるまる瞬間が大好きです。

この絵本では、ねんねを嫌がるゆうちゃんを、仲良しのうさこちゃんや枕さん、お布団さんたちが「待ってるよ」と誘ってくれます。その優しくふかふかなお布団は、代わりに私が飛び込みたいくらい！ゆうちゃんも、最後はみんなで大きなあくびをして、温かそうなお布団さんのもとへ。

このゆうちゃんのように、「ねんね嫌！」のお子さんたちが、お布団さんと仲良くなれる日を願っています。

(中嶋)

題名

「おふとんさんがまってるよ」

作・絵：植垣歩子

出版社：Gakken



## ★2024 南砂クリスマス★

12月18日(水)にはおはなし会が、21日(土)には音楽会が行われ、総勢90組を超える親子が南砂のクリスマスイベントに参加してくれました。

おはなし会は、恒例の佐藤芳子さんによるブラックパネル。蛍光色の色鮮やかな世界に大人からも思わず感動の声が上がっていました。

音楽会は、鍵盤ハーモニカ、トーンチャイム、絵本の歌い語り等々、多彩な演出ですすがうたい隊！という素晴らしいステージでした。今年は、利用者お父さんによるマジックやパパサンタも登場してくれ、クリスマスの雰囲気をも大いに盛り上げてくれました。



## おもちゃ病院がやってくる!!

地域のおもちゃドクターが、おもちゃの診断や治療をしてくれます。壊れてしまった大切なおもちゃ達を、おもちゃ病院の先生に治してもらいませんか？！

(入院が必要な場合もあります)

日時：2月5日(水)

14:00~15:30

場所：体験学習室

定員：6組程度(お一人15分)

申込：1月15日(水)10:00~

インターネット予約

☆予約後、センターからご連絡をさせていただきます。

☆おもちゃの持ち込みは3点までお願いします。



## 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時：月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:[minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談

### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

1月18日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

1月14日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

1月20日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎助産師さんのグループ相談

1月9日(木)14:30～15:30

テーマ「授乳・卒乳について」

産後の身体の事など、テーマ以外の事でも大丈夫です。みんなでおしゃべりしましょう。

・助産師：松本富美子さん

・定員：6組程度

・場所：体験学習室

### ◎助産師さんの身体ほぐし

1月10日(金)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。(初めての方優先です)

・助産師：石塚真姫子さん

・定員：4名(お一人15分)

・場所：体験学習室

・申込：12月19日(木)

20日(金)の2日間

\*定員超えた場合は抽選です

### ☆野遊びの達人

1月11日(水)10:30～11:30

(現地集合10:15)

火を囲んでみんなでゆつくり温かいお茶を飲みませんか。

・対象：2歳以上の歩ける

お子さんとお父さん

・定員：8組程度

・場所：夢の島公園内

バーベキュー広場

・申込：12月21日(土)～

\*当日の服装や持ち物についてポータルサイトをご覧ください。

### みずペミーティング

1月23日(木)10:30～11:30

子育てにまつわる事など、ひろばでおしゃべりしませんか？気軽に参加ください。

\*予約は不要です



### 避難訓練

1月23日(木)15:00～15:45

いざという時に備えて、ひろばで防災訓練を行います。皆さんのご協力、ご参加をお願いします。

AEDの使い方や誤飲時の対処法などを一緒に学びましょう。

消防士さんも来てくれる予定です。



### ☆ようこそみずべ

1月21日(火)15:00～15:45

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象：1歳位までの赤ちゃん

・定員：6組程度

・場所：体験学習室

・申込：12月31日(火)～



### ☆年齢別プログラム「ゴーゴーキッズ」

1月27日(月)10:30～11:30

普段はお休みの月曜日のひろばで、お友達と一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

・対象：2～3歳のお子さん

・定員：8組程度

・場所：体験学習室

・申込：1月6日(月)～





# 南砂みずべ 1月プログラム

◎…電話予約

☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6 相談室  ひろばお休み	7	8 おはなし会 11:00～	9  ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	10 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	11 ☆野遊びの達人 10:30～11:30
13  祝日のため お休み	14 ◎家族相談 13:30～	15 おはなし会 11:00～	16	17	18 ◎発達相談 13:30～
20 相談室  ひろばお休み	21 ☆ようこそみずべ 15:00～15:45	22	23 みずべ ミーティング 10:30～ 避難訓練 15:00～15:45	24	25
27 相談室  ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	28	29 おはなし会 14:30～	30	31	 イラスト by まめさん

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

①1/16 ②1/30 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①1/2 ②1/16 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

\* ネット予約制のひろばです。

### ☆亀高子育てひろば

①1/9 ②1/23 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①12/26 ②1/9 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:10組程度

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

