



みんなでつくる子育てひろば

2025年

1月号

# 深川北みずべかわらばん

NO.231

あけましておめでとうございます

去年は深川北みずべ20周年を迎えることができました。

今年も子どもたち、ご家族、地域の皆様と一緒に『共に育て、育ち合う』ひろばを



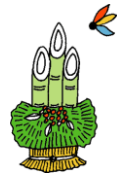
つくっていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

“深川北みずべ”スタッフ一同

昨年12月に、地域の方がポインセチアと子どもたちの為にフェルトで作ったふわふわの手作りドーナツを届けて下さいました。「ここに来ると、帰ってきた～！とホッとする気持ちになれるの。」と、親子に優しく声を掛けていました。

また、あるボランティアさんは、みずべを紹介するために妊婦さんと一緒に来所して下さいました。温かく見守って下さる地域の皆様と一緒に、子どもたちが安心して十分に遊べるひろば、そして大人もホッとできる温かな居場所となりますよう、職員一同歩んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

古山 祥代



## 森下公園で凧あげ

1月22日(水) 10:00～

神愛保育園‘ひだまり’との共同イベントです。

一緒に凧を製作して楽しみましょう。

場所：森下公園 直接公園にお越しください。予約は不要です。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ

# 1

# 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		WEB申し込み 電話申し込み (10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です 	1	2	3	4
5	6 深川北出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	7 おはなし会 11:00~11:30	8 わらべうた 11:00~11:20	9	10 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45  baby room 14:00~15:00	11 パパとベビー マッサージ 10:30~11:30
12	13	14	15 2さいの子 集まれ 14:00~15:00	16	17	18
19	20 相談室 ひろばお休み  すこやかマンデー 14:00~15:30	21 baby room 14:00~15:00	22 たこあげ (ひだまりと 共同イベント) 10:00~	23	24 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~	25
26	27 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	28	29 すこやか測定 10:00~11:45	30 すこやか測定 10:00~11:45	31 すこやか測定 10:00~11:45  おもちゃ病院 14:00~15:30	

【子育てひろば】(火) ~ (土) 10:00~16:00 ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

## 出張子育てひろば



### 深川北 出張ひろば

1月6日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター  
1階研修室  
(平野3-2-20)

予約不要

### 深川図書館 出張ひろば

1月10日(金)、1月27日(月)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館  
3階ホール  
(清澄3-3-39)

予約不要

### 現代美術館 出張ひろば

2月18日(火)

10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階  
メインエントランスエレベータ利用  
(三好4-1-1)

定員：15組 30人 (先着)

申込： 2月4日(火)~

### <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

### <家族相談>

1月14日(火) 1月28日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>

1月18日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



## リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付) 

### <<予約不要>>



#### おはなし会

1月7日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。  
0歳の赤ちゃんから楽しめます!

#### すこやか測定

1月29日(水)・30日(木)・31日(金)  
10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。  
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。

#### わらべうた

1月8日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。  
親子の時間を楽しみましょう。

#### おもちゃ病院

1月31日(金) 14:00~15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか?

#### すこやかマンテ-

1月20日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いつき遊びましょう。



※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。  
また、一部お引き受けできない物もあります。  
詳しくはスタッフまで。


### <<電話申込>>

#### ハンドトリートメント

1月24日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。  
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員: 5組 1人15分(先着)

申込:  1月10日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。



#### 助産師さんの個別相談

1月24日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員: 4組: 1人20分程度(先着)

申込:  1月10日(金)~

# KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

2月20日(木) 10:00~12:00

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しついで困っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか？

対象：区内在住で乳幼児～小学生3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員：15名程度(保育定員は8名) 先着

申込：☎ 1月23日(木)10:00～2月6日(木)16:00

※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。



## 《WEB 申込》

### baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

**ころころクラス ～6か月まで～**  
**1月10日(金) 14:00～15:00**

定員：8組(先着)

申込：📺 12月27日(金)～



**ぴよぴよクラス**  
**～6か月以上1歳まで～**  
**1月21日(火) 14:00～15:00**

定員：8組(先着)

申込：📺 1月7日(火)～

フレママさんフレパパ  
さんも参加できます。  
随時、電話受付中です！



### パパとベビーマッサージ

**1月11日(土) 10:30～11:30**

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：各8組(先着)

申込：📺 12月28日(土)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

### 2さいの子集まれ！

**1月15日(水) 10:30～11:30**

「お正月あそび」

こま作りをしながら、色々なむかしあそびをみんなで楽しみましょう。

対象：2歳の親子

定員：8組(先着)

申込：📺 1月1日(水)～



### ～パパとあそぼう～

**2月1日(土) 10:30～11:30**

「節分ごっこ」

お父さんと一緒に簡単な鬼のお面を作って鬼たいじをしましょう！

鬼さん役も募集しています。

対象：お子さんとお父さん

定員：8組(先着)

申込：📺 1月18日(土)～

