

予告

赤ちゃんと創るわたしの家族 ～はじめの一步～

2月13日 2月20日 2月27日 3月6日

木曜日 10:15～11:45



子育てをスタートしたばかりのお母さん達で新しい家族を迎えるの様々な思いを話しましょう。

- ・ファシリテーター：木村 弘美さん(子ども家庭支援研究センターこもれび)
- ・対象：2か月～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(全4回出席可能な方)
- ・定員：8組
- ・申込：📧 1月16日(木)10:00～2月6日(木)17:00 先着順



パパCafé

- ① 1月11日(土) 10:30～12:00
- ② 2月8日(土) 10:30～12:00

パパのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒にご参加ください。

- ・定員：15組
- ・申込：📧 ①受付中(先着順)
②1月18日(土)10:00～(先着順)



幼稚園決まった人あつまれ～

1月14日(火) 10:00～11:00

来年度入園を予定される親子であつまり、いろいろなお話をしましょう。保育はありません。

- ・定員：6組
- ・申込：📧 受付中(先着順)

ハンドトリートメント

1月23日(木) 10:00～12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックスを体験しませんか?保護者向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
 - ・大島みずべの登録がある方で、受けるのが初めての方
 - ・申込：📧 1月9日(木)10:00～
16日(木)16:00まで(抽選)
- 当選者には後日、詳しい時間等を電話でご連絡します。

すこやかマンデー

1月20日(月) 10:30～12:00

2月17日(月) 14:00～15:30

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

ボディケア

1月24日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべに登録済の方で、ボディケアに参加が初めての方が対象です。 ※妊婦さんをご遠慮ください。
- ・申込：📧 1月14日(火)10:00～17日(金)16:00(抽選)

予告

かんたん手作り

2月6日(木)10:30～11:30

ボランティアさんと一緒に、あの「あおむし」を作ります。おとなが作ります。

- ・定員：8組(お子さんも一緒です)
- ・申込：📧 1月16日(木)10:00～(先着順)

ママ友ほしいママたち あつまれ～(全6回)

1月7日・1月21日・2月4日

2月18日・3月4日・3月18日

火曜日 10:15～11:45

全6回の懇談会です。ママ友になっいろいろな情報交換や、おしゃべりをしましょう。

- ・ファシリテーター：都甲 絢子さん(臨床心理士)
- ・対象：7か月～1歳2か月のお子さんとお母さん(第2子以降のいるお母さんも参加できます)
- ・定員：6名程度(全ての日程に参加できる方)
- ・申込：満員のため受付終了しています。



リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 2:00～4:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付。

【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)

※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2025年1月 NO. 241

『感謝』と『注意喚起』



12/20(金)に大島みずべのクリスマス会を行いました。

当日はたくさんの方々にご来場いただきましてありがとうございます。

午前の部、午後の部とプログラムを組んでのクリスマス会は職員のハンドベルから始まり仮装もありの歌と踊り、そしてみんなで踊ろう「ジャンボリーミッキー」で大盛り上がり、最後にはサンタさんと一緒に記念撮影にたくさんのおみなさんが並ばれていました。

そして、今年も利用者のおみなさんに『もりあげ隊』を募集させて頂いたところ、声楽を教えられている方がアカペラでクリスマスソングを歌ってくださり、みんなと一緒に歌で盛り上げてくださいました。また、絵本の読み聞かせで大型絵本を使って「おべんとうバス」や「だるまさんが」を読んでくださりました。またもう一人、ロシア語での読み聞かせをやってくださり、コラボして日本語との通訳形式で「おおきなかぶ」も披露してくださいました。さらにその後、「おおきなかぶ」クリスマスバージョンの劇ではお母さん方がスーパーマリオやプーさん、ドラえもんになってお子さんと一緒に出演。最後にたくさんのお子どもたちが力を貸してくれて、引っ張ると出てきたのはサンタさんでした。

本当にたくさんのお利用者さんの協力のもと、大島みずべらしい素敵なクリスマス会となりました。ご協力いただいた『もりあげ隊』のおみなさまに心より感謝申し上げます。今後もたくさんのおみなさんの盛り上げ、ご協力お待ちしております。

話しは代わりますが、最近小さなお子さんの事故がととも増えているそうです。

死亡事故や後遺症が残るような大きな事故、火傷、コインやたばこなどの誤飲、自転車のチャイルドシートにお子さんを乗せたまま離れてしまい転倒してしまったり、バイクで前抱きになっている状態で運転している際にこすってしまったという事故も起きているそうです。また、飲酒をされた後にお子さんを抱っこして落としてしまうという事故も増えているとのこと。

これから年末からお正月に向けて特にお父さん方はお酒が入る機会も増えてくるのではないかと思います。お酒が入っている状態でのお子さんの抱っこは非常に危険ですので、十分お気を付けください。

(青沼貞男)

11/30(土)みずべバザーが開催されました。当日は実行委員や、ボランティアさん達のお手伝いもあり、会場は賑わいました。売り上げは、ひろばのおもちゃの購入や寄付金に使わせて頂きます。利用者の方々や地域の方にも品物の提供を頂いたり、ボランティアさんにも手作り品の寄付を頂きました。ありがとうございます。(詳細は館内に掲示いたします)

