



# 1月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
		1 元旦	2 休館	3 休館	4 ひろばは 4日から 始まります♪	5
6 相談室 ひろばはお休み	7 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ☆みずバトーク 14:00~14:30	8	9 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30 ☆おはなしタイム 14:30~15:00	10 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	11	12
13 成人の日	14 保育園へ行こう (園庭遊び) 14:00~14:45	15 0歳グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	16 家族問題相談 11:00~13:30	17 0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30 ちびっこピクス 14:00~14:30	18	19
20 相談室 ひろばはお休み 0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	21 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	22	23 助産師さんを囲んで 「スキンケアについて (耳・鼻ケア含む)」 11:00~12:00	24 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	25	26
27 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	28 発達相談 10:00~14:00	29	30	31 誕生会 10:30~11:15 		

## 相談

- 子育て相談  
月曜日～土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
1月16日(木) 11:00~13:30  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
1月28日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

## 遊びのひろば

火曜日～土曜日 10:00~16:00 区外の方もご利用いただけます。

## お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12:00~13:30  
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願いします。

**【節分のつどい】**  
2月1日(土)  
10:30~11:30

節分のお話を聞いたり  
お歌を歌ったり  
節分を楽しみましょう♪  
鬼さんをみんなで退治しよう!!

**誕生会**  
電話受付 先着25名

日時 1月31日(金) 10:30~11:15  
申込日 1月4日(土) 10:00~  
(定員になり次第締切ます)  
対象 幼稚園、保育園に所属されていない  
1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなで祝いましょう!  
参加希望の方はお申し込みが必要です。

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

**0歳グループ相談・懇談会(全3回)** 《抽選》定員6組程度

日時 ①1月15日(水) ②1月17日(金) ③1月20日(月)  
全回 10:30~11:30  
申込日 1月8日(水)  
対象 2カ月~10カ月のお子さん

※全ての回に参加できる方

**ソアちゃんタイム** 《抽選》定員各1組

日時 1月21日(火)  
①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00  
申込日: 1月14日(火)

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフが見守ります。  
※お時間はお選びいただけません。

**すこやかMONDAY** 《先着》定員5組程度

日時 1月27日(月) 10:30~12:00  
申込日 1月20日(月)

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。



☆SOAR チャンネル☆

《インターネット受付 抽選》 📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

**保育園へ行こう(園庭遊び)** 定員10組

日時 1月14日(火) 14:00~14:45  
申込日 1月7日(火)  
場所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8

※現地集合、現地解散になります。  
※雨天中止。

**ちびっこピクス** 定員7組

日時 1月17日(金) 14:00~14:30  
申込日 1月10日(金)  
対象 2歳以上のお子さん

音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!

**助産師さんを囲んで** 定員7組

「スキンケアについて(耳・鼻ケア含む)」

日時 1月23日(木) 11:00~12:00  
申込日 1月16日(木)

後半は助産師さんへ相談もできます。



インターネット  
受付はこちら♪

《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

**大きくなったかな?**

1月 7日(火) 10:00~11:30  
24日(金) 14:00~15:30

ご自由に身長、体重をはかれます。

**みずバトーク**

1月 7日(木) 14:00~14:30

当日ひろばご利用の方に、みずバ  
についてご意見、ご要望を伺います。

**カメさんマークあ〜生まれ!**

1月 9日(木) 11:00~11:30

最近みずべを利用するようになった方、  
お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。

**おはなしタイム**

1月 9日(木) 14:30~15:00

ボランティアの方が紙芝居や絵本の  
読み聞かせをさせていただきます。

**おもちゃ病院**

1月10日(金) 14:00~15:30  
受付 14:00~15:00 ※1人1個

おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさん  
が来て下さいます。

**妊婦さん** 全てのプログラムに  
見学・参加できます。