

1月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		お休み 1/1-1/3				
6	7 じどうかんとみずべ2025 湾岸おやこスタンプラリー 1月7日(火)~2月14日(金)	8 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00	9 💻 アロマミストづくり 11:00~11:45	10 新春まつり 10:30~12:00	11	12
13		14	15 💻 0歳児グループ相談・懇談会① 10:30~11:30	16 助産師さんによる『沐浴体験』 14:00~15:00	17 💻 0歳児グループ相談・懇談会② 10:30~11:30	18
20 おはなしタイム 11:30~11:50 💻 0歳児グループ相談・懇談会③ 14:00~15:00 ☎ すこやかMONDAY 15:00~16:30	21 ☎ 発達相談 10:00~14:00	22 つくってあそぼう『くるくるへびさん』 14:00~15:00	23 💻 ベビーマッサージ 10:30~11:30	24	25	26
27 身体測定 10:00~12:00 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	28 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	29 ぱんだタイム 10:30~12:00	30	31 💻 誕生会 10:30~11:15		

《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00~

アロマミストづくり(保護者向けプログラム)
1月9日(木) 11:00~11:45
申し込み: 1月25日(水)~26日(木) 抽選6組
素敵なアロマの香りでお部屋をフレッシュにしませんか?

0歳児グループ相談・懇談会
全3回の連続講座です。
① 1月15日(水) ② 1月17日(金) 10:30~11:30
③ 1月20日(月) 14:00~15:00
申し込み 1月7日(火)~8日(水) 抽選7組
対象 0カ月~8カ月
全3回出席できる方が優先です。

ベビーマッサージ
1月23日(木) 10:30~11:30
申し込み 1月15日(水)~16日(木) 抽選7組
対象:2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんと保護者の方
予防接種後24時間以上経過しているお子さん
初めての方優先です。オイルを使用します。

《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

1月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
1月31日(金) 10:30~11:15
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み 12月13日(金)~1月29日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

妊婦さん

すべてのプログラムに
参加・見学できます。

《マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます》

新春まつり
1月10日(金) 10:30~12:00
ひろばご利用の方、どなたでも参加できます
※安全管理上、入場制限することがあります※
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。抱っこ紐での来室をお勧めします※

つくってあそぼう『くるくるへびさん』
1月22日(水) 14:00~15:00
ひろば利用の方当日 先着20組程度
手作りおもちゃをつくってみよう
※材料がなくなり次第終了です※

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
1月27日(月) 11:00~11:45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です!
有明の街をきれいにしませんか!

ぱんだタイム
1月29日(水) 10:30~12:00
初めての方、まだみずべに慣れてない方、
みなさんでお話ませんか?

《電話受付》

マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

助産師さんによる『沐浴体験』
1月16日(木) 14:00~15:00
対象:妊娠中の方またはそのご家族
受付締切:1月9日(木) 先着6組
プレパパ・プレママのためのプログラムです。
お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。

すこやかMONDAY
1月20日(月)15:00~16:30
申し込み:1月13日(月) 9:00~ 先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください



**じどうかんとみずべ2025
湾岸おやこスタンプラリー**
1月7日(火)~2月14日(金)
対象:乳幼児親子

参加方法:①6つのいずれかの施設に遊びに行く ②スタンプ帳を受け取る ③それぞれの施設でスタンプをもらう ④クイズに答える

じどうかんスタンプを1つ、みずべスタンプ1つを集めると参加賞がもらえます。

開催施設:有明みずべ・豊洲みずべ(子ども家庭支援センター)・辰巳児童館・豊洲児童館・東雲児童館・塩浜児童館

みなさんのご参加お待ちしております!

お楽しみ動画配信中



SOARチャンネル - YouTube
http://www.youtube.com/@soar1972

- 《相談》
- 子育て相談
月曜日~日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
 - 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月8日(水) 10:00~13:00
※事前の予約が必要です
 - 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月21日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》
月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》
場所:ミニキッチン 時間:12:00~13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

