



東陽みずべ・かわらばん

2025. 1 月号

No. 279

あけましておめでとうございます。
今年もいっぱい みずべに遊びにきてくださいね。
大人も子どもも「共に育て育ちあう」子育てひろば
「あしたも みずべで あそぼうね」
と思えるあたたかな子育てひろばを
地域の皆様と共に生み出していきたいと思ひます。
どうぞ、よろしくお願ひいたします。
東陽みずべスタッフ一同



- みずべのお正月にみんなで楽しみたい…と思う夢があります。
- ・ ことつを用意して、みなで暖まりながらみかんを食べる
 - ・ お相撲さんにあそびにきてもらい、子どもたちと遊んだ後にちゃんこ鍋を作っていたいただき、おいしく食べる。
 - ・ 町内会のコマ回し名人やけん玉名人に技を見せていただき、お父さんお母さんも名人から技を伝授していただく。
 - ・ 子育てカルタをみなさんと共に作成して、カルタ大会をする。
- ・ 江東区無形文化財 砂村囃子さんの獅子舞とお囃子をみてたのしむ…等々みなさんが“こんなことをみずべでやりたい”、“自分の力を発揮したい”…そんなわくわくするみずべを 今年も共に創っていきましょう。

佐藤貴子

江東区指定無形民俗文化財「砂村囃子（すなむらばやし）」が獅子舞とお囃子を披露！

日時：1月25日（土）11:00～11:30

申込不要です。「ししまい」がみずべにやってきます！



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

1月14日（火）11時～12時



東陽みずべ2025年1月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 相談室 ひろばお休み すこやか マンデー 10:30~12:00	7 赤ちゃん プログラム① 10:15~11:45	8	9 枝川子育てひろば 10:00~11:45	10 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	11
12	13	14 赤ちゃん プログラム② 10:15~11:45 みずべ会議 14:30~15:00	15	16 乳幼児救命救急 10:30~11:30	17 ゆる体操 10:30~11:30 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	18 ふたごちゃん ひろば 10:00~12:00
19	20 相談室 ひろばお休み	21 赤ちゃん プログラム③ 10:15~11:45 枝川出張ひろば 14:00~15:45	22 おうたであそぼう ①10:30~ ②11:10~	23 産後ピラティス 10:30~11:30 深川出張ひろば 14:00~15:45	24 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	25 ししまいが みずべに やってくる 11:00~11:30
26	27 相談室 ひろばお休み	28 赤ちゃん プログラム④ 10:15~11:45	29	30	31 ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:30~16:00	

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

10日(金)、24日(金) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

2月15日(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。


プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。


受付時間:10:00~16:00 TEL:03-3699-4871

<p>ようこそみずべ 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。 日時:1月31日(金)14:00~14:30 申込:12月27日(金)10:00~ 対象:生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方</p>	<p>すこやかマNDER 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:1月6日(月)10:30~12:00 申込:随時</p>
<p>赤ちゃんとお母さんの家族 ～はじめの一步～ 【先着】定員 8 組程度 スタートしたばかりの子育てを応援するための連続講座です。 ゆったりしながらおしゃべりできる場を用意しています。 ファシリテーター:木村弘美さん 日時:1月7・14・21・28日(火)10:15~11:45 申込:11月26日(火)10:00~ 対象:生後2~5か月(2024.7.8~11.7生まれ)の第1子の赤ちゃんとお母さん ※4回連続講座です。</p>	<p>ゆる体操 【先着】定員 8 組程度 肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。 妊婦さん(16週以降)もぜひ。 講師:木切倉真澄さん 日時:1月17日(金)10:30~11:30 申込:12月20日(金)10:00~初めての方 12月27日(金)10:00~2回目以降の方 ※お子さんには保育があります。</p> 

《WEB 受付》📄のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

WEB 申込利用登録ページ



<p>やってみよう沐浴体験 【先着】定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん、他助産師さん 日時:2月22日(土)10:00~11:45 申込:1月10日(金)~ 対象:江東区在住の22週~36週の妊婦さん・お父さん※ママー人・パパ人でもOK 申込:Google フォーム</p> 	<p>産後ピラティス 【先着】定員 8 組程度 初めてでも大丈夫! みんなで身体を動かして、リフレッシュしましょう。 講師:HARUKA さん (ピラティス講師・地域のママです) 日時:1月23日(木)10:30~11:30 申込:1月9日(木)~ 対象:生後1ヶ月から6ヶ月程度のお子さんとお母さん ※お子さんは同室で過ごします。</p>
<p>乳幼児救命救急講習 【先着】定員 8 組程度 消防士による乳幼児向け救命救急講座です。 講師:深川消防署職員 日時:1月16日(木)10:30~11:30 申込:1月6日(月)~ ※お子さんは同室で過ごします。</p>	<p>じどうかん・みずべミニミニまつり 【先着】定員 30 組程度 ゲームや簡単工作で楽しいひと時を過ごしましょう! 近くの子育て施設の紹介もあります。 日時:2月1日(土)10:00~12:00 申込:1月15日(水)~ 場所:東陽区民館4階タウンホール・洋室</p>

《申込不要》

<p>ふたごちゃんひろば 一緒に遊びながらお話しませんか？ 日時:1月18日(土)10:00～12:00 対象:双子、三つ子の親子の方、これから迎える 予定のプレママ・プレパパさん</p>	<p>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 1歳…1月17日(金)14:00～16:00 0歳…1月10、24日(金)14:00～16:00 0歳(6か月まで)…1月31日(金)14:30～16:00</p>	
<p>おうたであそぼう 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師:三藤あやさん 日時:1月22日(水)①10:30～②11:10～</p>	<p>おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。</p>	
<p>みずべ会議 ひろばの中で、これからのみずべについてみんなでおしゃべりしましょう。 日時:1月14日(火)14:30～15:00</p>		
<p>枝川子育てひろば 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 1月9日(木)10:00～11:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>枝川出張ひろば 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 1月21日(火)14:00～15:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>深川出張ひろば 今年度は深川スポーツセンターでの開催です。 1月23日(木)14:00～15:45 場所:深川スポーツセンター和室</p>

ひとときあれこれ

ひととき保育室には手作りおもちゃがたくさんあります。中でも人気なのはペットボトルマラカスです。この秋こどもたちと緑道へお散歩に行った時に拾ったドングリと、支援士さんに頂いたたくさんのドングリで作りました。大きい子たちにはドングリを入れる作業を手伝ってもらい、ふたが開かないようしっかり留めたら完成！！大きい子たちは「ドングリだ！」と目を輝かせ、小さい子たちもカラカラする音とドングリが転がる様子を楽しんでいます。

これからも、こどもたちの興味や季節に応じた手作りおもちゃを増やしていけたらと思っています。
(熊本)



江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)