



12月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	3 アロマミストづくり 11:00~11:45	4 家族問題相談 10:00~13:00	5 つくってあそぼう 『まつぼっくりのツリーづくり』 (大人バージョン) 11:00~12:00	6 モグモグゴックン離乳食 『これから始める方』 10:30~11:30	7	8
9 すこやかMONDAY 15:00~16:30	10 ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	11 クッキーづくり 10:30~12:00	12 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00~12:00	13 誕生会 10:30~11:15	14	15
16	17 発達相談 10:00~14:00 <small>初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話ししませんか！ ぜひご参加ください。</small>	18 AOMI PLAY DAY 10:30~12:00 <small>(only for TIEC residents with children)</small> ばんだタイム 14:30~16:00	19 クリスマス おやこコンサート 14:00~15:00	20 おはなしタイム 11:30~11:50	21	22
23 身体測定 10:00~12:00	24 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00 《☆★絵本読み聞かせ☆★》 日時：12月24日(火)、25日(水) 時間：13:20~13:40 場所：有明ガーデンモール2F 中央吹抜広場 クリスマスにちなんだ絵本やパネルシアターの読みきかせイベントを開催します	25	26	27	28	29 お休み
30 お休み	31 お休み					

年始は1/4 (土) から始まります



妊婦さん すべてのプログラムに参加・見学できます。

《相談》

- 子育て相談 月曜日～日曜日 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00 子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。 ※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談 12月4日(水) 10:00~13:00 ※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士) 言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談 12月17日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》 月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》 場所：ミニキッチン 時間：12:00~13:30 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

《マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます》

つくってあそぼう (大人バージョン) 『まつぼっくりのツリーづくり』 12月5日(木) 11:00~12:00 ひろば利用の方当日 先着15組程度 ※材料がなくなり次第終了です※ ※今回は大人向けの工作になります※

クリスマスおやこコンサート 12月19日(木)14:00~15:00 ひろばご利用の方、どなたでも参加できます ※安全管理上、入場制限することがあります※ ※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。抱っこ紐での来室をお勧めします※

AOMI PLAY DAY
Date: DECEMBER 18th From 10:30 AM to 12:00 PM
Place: Play room bldg.D at Tokyo International Exchange Center only for TIEC residents with children, Join us for a FREE day and enjoy together to have chat, play games and more! No reservation needed

《電話受付》

マークがあるプログラムは電話受付となります 受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

モグモグゴックン離乳食 『これから始める方』 12月6日(金) 10:30~11:30 申し込み：11月29日(金) 9:00~ 先着 8組 離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、相談も出来ます。

すこやかMONDAY 12月9日(月) 15:00~16:30 申し込み：12月2日(月) 9:00~ 先着5組程度 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります 受付時間10:00~

有明子育てひろば『リトミック』 12月2日(月) 11:00~11:45 申し込み：11月25日(月)~26日(火) 抽選40組 場所：有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)

アロマミストづくり (保護者向けプログラム) 12月3日(火) 11:00~11:45 申し込み：11月26日(火)~27日(水) 抽選6組 素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？

ありもんタイム 12月10日(火) ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00 申し込み 12月2日(月)~3日(火) 抽選 3組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※

クッキーづくり 12月11日(水) 10:30~12:00 申し込み 12月3日(火)~4日(水) 抽選18組 親子でクッキーをつくります。型抜きをしたり、好きな形をつくって楽しめます。クッキーはセンターで焼いてお渡しします。焼き上がり次第、順次解散です。お家でお召し上がりください。

《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります 受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

12月生まれのおともだちの誕生会
ひとつ大きくなって嬉しいね！ ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
12月13日(金) 10:30~11:15
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み 11月29日(金)~12月11日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

インターネット受付ページ はじめにマイページログインをしてください



1月のお知らせ
令和7年1月10日(金) 10:30~ 新春まつりを開催予定です！ お楽しみに！

お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube
<http://www.youtube.com/soar1972>