



クリスマス会

12月20日(金)

①10:30~11:15 ②14:30~15:15

申込は不要です。①②両方のご参加もOKです。内容が決まりましたら、ポータルサイトでお知らせいたします。みんなでクリスマスをたのしみましょう!

- 【募集しています】
・絵本を読んでくれる方
・クリスマスソングと一緒に演奏してくれる方(ピアノ弾ける方、楽器演奏できる方、パーカッション系を担当して下さる方)
・一緒に歌ってくれる方
みずべスタッフへ声をかけて下さい。

かんたん手作り
12月5日(木)10:30~11:30
ボランティアさんと一緒に「ミニクリスマスツリー」を作ります。おとなが作ります。
・定員: 8組(お子さんも一緒です)
・申込: 11月27日(水)10:00~(先着順)

“ロールオンアロマオイル”をつくろう
12月12日(木)10:30~
ハーバリウムみたいなアロマオイルを作ります。
・定員: 8組(お子さんも一緒です)
・申込: 受付中(先着順)

すこやかマンデー
12月16日(月)10:30~12:00
1月20日(月)10:30~12:00
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。
・申込: 随時受付

ママ友ほしいママたち あつまれ~(全6回)
1月7日・1月21日・2月4日・2月18日・3月4日・3月18日
火曜日 10:15~11:45
全6回の懇談会です。ママ友になっていろんな情報交換やおしゃべりをしましょう。
・ファシリテーター: 都甲 絢子さん(臨床心理士)
・対象: 7か月~1歳2か月のお子さんとお母さん(第2子以降のいるお母さんも参加できます)
・定員: 6名程度(全ての日程に参加できる方)
・申込: 12月17日(火)10:00~12月27日(金)17:00 先着順

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島4-1-37
TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/

冬の特別おはなし会
12月11日(水) 14:30~15:00
“光るパネルシアター”など、普段とは一味違う特別なお話会です。
申込は不要です。

クリスマス ハイハイヨチヨチレース
12月21日(土) 14:00~14:30
サンタ?トナカイ?などなど、仮装してのご参加も大歓迎です。
・定員: ハイハイ20組、ヨチヨチ10組
・申込: 12月7日(土)10:00~17日(火)16:00(先着順)

おもちゃ病院
12月6日(金)14:00~
こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。当日中に修理が完了しない場合もあります。その際は、ドクターが持ち帰り、後日みずべでお渡しします。
※確認事項がありますので、電話でお申込ください
・申込: 受付中(先着順)

プレママ・プレパパみずべにあつまれ
12月14日(土)14:00~15:30
助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。ママ・パパが赤ちゃんと遊んでいる姿を見ることが出来ます。
・定員: 6組 ・申込: 受付中(先着順)

予告 幼稚園決まった人あつまれ~
1月14日(火)10:00~11:00
来年度入園を予定される親子であつまり、いろいろなお話をしましょう。保育はありません。
・定員: 6組 ・申込: 12月24日(火)10:00~(先着順)

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2024年12月 NO. 240

『ことば』

10月下旬でもまだ20℃を超える暑さの日があり、やっと秋らしくなってきたと思っていたのもつかの間、11月の中旬を過ぎたら“あっ”という間に気温が下がり冬がやってきたことを感じさせられます。大島みずべでも慌ててホットカーペットを引っ張り出してきて、少しでも寒さを凌いでもらえるように環境を整えました。

世界的な温暖化が進む中、気候変動により今までのように四季を感じ楽しむことに危うさを感じずにはいられません。寒くなり利用者のみなさんの足が遠退いてしまうことのないように、温かくしてお待ちしております。

寒暖差の激しさも身体への負担を高める原因になってしまうのかと思うのですが、今年、児童文学作家の中川李枝子さん、絵本作家のせなけいこさんが相次いでご逝去されました。多くの方に知られている「ぐりとぐら」や「いやだいやだ」のシリーズなど子ども達も、そして私自身も楽しませて頂いただけに残念でなりません。そして最近、詩人の谷川俊太郎さんもご逝去されたことが知らされました。

20年ほど前、勤めていた保育園の担任をしていたクラスの卒園式で、卒園児の保護者のみなさんが谷川俊太郎さんの『生きる』を子どもたちに向けて輪読されて、とても印象的であったことを思い出しました。そして改めて、家の本棚から詩集を引っ張り出して読んでみました。またネットの記事を読んでいると『谷川さんは亡くなったけれども、言葉は残る。谷川さんの言葉との対話は続くわけで、その意味では、やはり谷川俊太郎はずっと死なないのかな』と言われた方がいて、言葉の持つ力を改めて振り返る機会にもなり、私も子どもたちの力となれるような言葉を伝えていく事を大切にしていきたいと感じました。(青沼貞男)



大島みずべバザー(場所:1階ひととき保育室)

11月30日(土) ①10:00~10:25 ②10:30~10:55 ③11:00~11:50

①②は予約制 ③は予約なしでお買い物できます。

★当日ご用意いただくもの ・みずべカード ・エコバック ・小銭(お釣りのないようにご用意ください)


※大島みずべに登録されている方のみ利用に限定させていただきます。

【あそびのひろば】
火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)
※区外在住の方もご利用いただけます。
【ランチタイム】
火曜~土曜 12:00~13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接
(5か月のお子さんから登録可能です)
毎週月曜日 午前 10:00~12:00
午後 2:00~4:00
※事前予約制
電話、ひろばにて随時受付しています。

# 大島みずべ 12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~11:30	3	4 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ!みず baby 14:30~15:00	5 かんたん手作り 10:30~11:30	6 ハローみずべ 10:30~ おもちゃ病院 14:00~	7 新米パパ講座 10:30~11:30
8	9 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00~11:30	10 すこやか測定 10:30~11:30	11 わらべうた ① 10:30~ ② 11:10~ すこやか測定 14:30~15:30 特別おはなし会 14:30~15:00	12 ロールオンアロマオイルをつくろう 10:30~ すこやか測定 10:30~11:30	13 ベビトレヨガ(ママとくタイム) 10:30~11:15 助産師と語ろう 14:00~15:15	14 パパcafé 10:30~12:00 プレママ・パパあつまれ 14:00~15:30
15	16 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 10:30~12:00	17 ベビーマッサージ(ママとくタイム) 10:30~11:30	18 おはなし会 10:30~11:00 ちょっとおおきな!みず baby 14:30~15:00	19 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~15:00	20 クリスマス会 ①10:30~11:15 ②14:30~15:15	21 誕生会 10:30~ クリスマスハイハイレース 14:00~
22	23 相談室 ひろば休み	24	25 おはなし会 10:30~11:00	26	27	28
29	30	31	<p>☎ : ポータルサイト申込</p> <p>☎ : 電話 or ひろば受付申込</p> <p>無印 : 自由参加</p>  <p>←ポータルサイトへGO!!</p>			

12/29~1/3 はお休みです。ひろばは1/4、ひととき保育は1/6に再開します

**子育て相談**  
面接 9:00~17:30  
電話 9:00~18:00  
ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

**専門相談** 事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

**子育て相談** 12月18日(水) 10:00~  
専門相談員: 山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

**家族相談** 12月27日(金) 10:10~  
専門相談員: 瀬川 未佳 先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

**発達相談** 1月18日(土) 13:00~  
専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談



**あつまれ!みず baby**  
① 12月4日(水)14:30~15:00  
② 1月8日(水)10:30~11:00  
赤ちゃん親子たち集まれ。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。  
・対象: 6ヵ月までの親子 ・定員: 10組程度  
・申込: ☎ ① 受付中(先着順) ② 12月18日(水)10:00~(先着順)

**ベビトレヨガ(ママとくタイム)**  
① 12月13日(金) 10:30~11:15  
② 1月10日(金) 10:30~11:15  
親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。  
・ママ講師: SAYURI さん  
・対象: 首がすわってからハイハイ前までのお子さんと保護者  
・定員: 6組  
・申込: ☎ ① 12月3日(火) 10:00~12月10日(火) 16:00(抽選) ② 12月23日(月) 10:00~12月27日(金) 16:00(抽選)  
※水分補給できるものをご持参ください。※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

**ベビーマッサージ(ママとくタイム)**  
①12月17日(火) 10:30~11:30  
② 1月28日(火) 10:30~11:30  
一緒にスキンシップを楽しみましょう。  
・ママ講師: KAZUさん  
・対象: 首がすわったころからハイハイ前までのお子さんと保護者  
・定員: 8組  
・申込: ☎ ①11月26日(火)10:00~(先着順) ② 1月7日(火)10:00~(先着順)  
・持ち物: バスタオル、ハンドタオル、着替え  
※予防接種後 72時間以内の方はご遠慮ください。



**新米パパ講座~パパさんたち集まれ~**  
12月7日(土)10:30~11:30  
「赤ちゃんやママのために何ができるだろう?」などパパ同士で話しましょう。お子さんと一緒にどうぞ。  
対象: 生後8か月くらいまでの第1子を育てているお父さん(もうすぐお父さんという方もぜひ)。  
定員: 8組程度 申込: ☎ 受付中(先着順)

**出張ひろば** おもちゃをもって出張します。予約不要です。

**北砂子育てひろば** 12月2日(月)10:00~11:30  
・場所: UR北砂5丁目団地 1号棟集会所(北砂5-20)

**ちょっとおおきな!みず baby**  
① 12月18日(水)14:30~15:00  
② 1月22日(水)14:30~15:00  
「あつまれ!みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。  
・対象: 7~12ヵ月の親子 ・定員: 8組程度  
・申込: ☎ ① 11月27日(水)10:00~(先着順) ② 1月4日(土)10:00~(先着順)

**助産師さんと語ろう**  
① 12月13日(金)14:00~15:15  
テーマ「お母さんの産後の身体ケアと赤ちゃんのタッチケア」  
② 1月10日(金)14:00~15:15  
テーマ「生活リズム 睡眠や夜泣きについて」  
・対象: ① 6ヵ月までの親子 ② 3ヵ月~11ヵ月までの親子  
・定員: 8組  
・申込: ☎ ①受付中(先着順) ②12月20日(金)10:00~(先着順)

**ハローみずべ**  
① 12月6日(金) 10:30~11:30  
② 1月17日(金) 10:30~11:30  
初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます。妊婦さんも遊びに来てください。  
・内容: ・みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他  
・対象: 6ヶ月までの赤ちゃんとお父さんとお母さん  
・定員: 8組  
・申込: ☎ ① 受付中(先着順) ② 12月27日(金)10:00~(先着順)

**わらべうた**  
12月11日(水) ①10:30~ ②11:10~  
講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。  
・講師: 相京 香代子 さん  
・定員: 各回10組程度 ※参加は①②のどちらかです。  
・申込: ☎ 受付中(先着順)

**パパCafé**  
① 12月14日(土) 10:30~12:00  
② 1月11日(土) 10:30~12:00  
パパのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。お子さんと一緒にご参加ください。  
・定員: 15組  
・申込: ☎ ①受付中(先着順) ②12月21日(土)10:00~(先着順)

**東大島子育てひろば** 12月9日(月)10:00~11:30  
・場所: 東大島文化センター2階 第1和室(大島8-33-9)

