



みんなでつくる子育てひろば

2024年
12月号

深川北みずべかわらばん

NO.230

～泣いて、笑って～

早いもので、2024年も残すところ1ヵ月となりました。今年もたくさんのこどもたちがひろばで泣いたり、笑ったり、保護者の方々もこどもと一緒に泣きたい時もあったでしょう…小さな毎日の成長やこどもの姿に思わず笑ってしまう事もあったでしょう…。

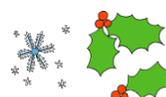
11月2日(土)20周年深川北まつりを開催しました。午前中は「ポラリス森下カフェ」の方達による“ピアノとフルーツの親子コンサート”があり、演奏を聴いて笑顔で手をたたいたり、気持ちよく寝てしまったり、歌で涙する保護者の方々もいました。午後は、お祭り一色！赤ちゃんの時からみずべを利用してきていた小学生がボランティアとして縁日を担当し、地域のボランティアさんも一緒に参加してくれました。最後はこども達、お母さんも、お父さんもみんな笑顔でお神輿を担ぎ、『ワッショイ!!ワッショイ!!』の大きな掛け声がひろばに響き渡りました。準備と一緒に協力してくれた、深川きっずのこども達、利用者の皆さまや地域の方々に感謝申し上げます。

これからも、こども達がこの地域で見守られながら、健やかに過ごせますようスタッフ一同取り組んでいきます。皆さまの健康が守られて、あたたかな年末年始となりますように…

古山 祥代



クリスマス会



みんなでクリスマスのお祝いをしましょう！

ママパパやきっずクラブのこどもたちの楽しい企画を用意しています！サンタさんがプレゼントを持ってきてくれるかもしれません！？

お楽しみに☆

日時：12月19日(木) 「クリスマスお楽しみ会」
15:00～15:45



申込み：予約は不要です。みなさまのご参加お待ちしております！

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ

12

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 深川北出張ひろば 10:00~11:45	3	4 ようこそみずべへ 14:00~15:00	5	6 baby room 14:00~15:00	7	
8	9 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	10 グループ懇談会⑥ 10:15~12:00 (※受付終了)	11 クリスマス おはなし会 11:00~11:30	12 ママとベビー マッサージ 10:30~11:30	13 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	14 パパと自然と あそぼう 10:15~11:15	
15	16 乳幼児 応急手当講座 10:15~11:45 相談室 ひろばお休み	17	18 1さいの子 集まれ 11:00~11:30	19 クリスマス会 15:00~15:45	20 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんと 話そう 14:00~15:00	21 季節の おはなし会 14:30~15:00	
22	23 相談室 ひろばお休み	24 baby room 14:00~15:00	25 すこやか測定 14:00~15:45	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 美術館 出張ひろば 10:00~11:45 すこやか測定 14:00~15:45	28	
29	30	31	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>年末年始のお休み 12/29(日)~1/3(金)</p> </div>				
					WEB申し込み 電話申し込み(10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です		

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:00 ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

出張子育てひろば



深川北 出張ひろば

12月2日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

予約不要

深川図書館 出張ひろば

12月13日(金)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)

予約不要

現代美術館 出張ひろば

12月27日(金)

10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階
メインエントランスエレベータ利用
(三好4-1-1)

定員：15組 30人(先着)

申込： 12月13日(金)~

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

12月10日(火) 13:00~16:00 12月24日(火) 10:00~13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

1月18日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】 毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】 登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付) 



《予約不要》

ようこそみずべへ

12月4日(水) 14:00~15:00



初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

すこやかマンデー

12月9日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

クリスマスおはなし会

12月11日(水) 11:00~11:30



ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

季節のおはなしかい

12月21日(土) 14:30~15:00



読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

すこやか測定

12月25日(水)・27(金) 14:00~15:45

12月26日(木) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。

《電話申込》

ハンドトリートメント

12月20日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：  12月6日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。



《WEB 申込》

ズレママさんズレパパさん
も参加できます。
随時、電話受付中です！

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ~6か月まで~ 12月6日(金) 14:00~15:00

定員：8組(先着)
申込： 11月22日(金)~

ぴよぴよクラス ~6か月以上1歳まで~ 12月24日(火) 14:00~15:00

定員：8組(先着)
申込： 12月10日(火)~

パパと自然とあそぼう

12月14日(土) 10:15~11:15

木場公園で冬の自然に触れてみよう！

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)
場所：木場公園 入口広場(イベント池周辺)
対象：1才半以上のお子さんとお父さん
定員：8組(先着)
申込： 11月30日(土)~



1さいの子集まれ！

12月18日(水) 11:00~11:30
「クリスマスツリーを作ろう」

対象：1歳の親子
定員：8組(先着)
申込： 12月4日(水)~



助産師さんと話そう

12月20日(金) 14:00~15:00
「抱っこ紐、おんぶ紐の付け方」

定員：6組(先着)
申込： 12月6日(金)~



ママとベビーマッサージ

12月12日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんとお母さん
定員：各8組(先着)
申込： 11月28日(木)~
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

乳幼児応急手当講座

12月16日(月) 10:15~11:45

家庭内の事故防止や乳幼児の誤飲の対処法などを教えてもらいます。

講師：彦坂康朗さん
LSFA-Children's(乳幼児応急手当)
インストラクター
場所：深川北みずべ2F 深川きっずクラブ
定員：20組(先着)
申込： 12月2日(月)~

パパとベビーマッサージ

1月11日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員：各8組(先着)
申込： 12月28日(土)~
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

