



12月のプログラム



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

月	火	水	木	金	土	日
2 相談室 ひろばはお休み	3 避難訓練 11:00~11:30 当日ひろばをご利用のみなさんご参加をお願いします。	4	5	6 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	7 ☆父母講座 「これからのお金のはなし」 11:00~11:30	1 8
9 相談室 ひろばはお休み	10 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ソアちゃんタイム ◎13:00~13:30 ◎13:45~14:15 ◎14:30~15:00	11 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	12 ☆冬のつどい お楽しみ人形劇 (ひとみ座) 14:15~15:00	13 誕生会 10:30~11:15 ちびっこピクス 14:00~14:30	14	15
16 相談室 ひろばはお休み	17 えこっくるひろば 11:00~11:45 ☆父母講座 「お薬の上手な飲ませ方」 14:30~15:00	18 先輩ママに聞いてみよう (転勤族) 11:00~11:45	19 家族問題相談 11:00~13:30 ベビーマッサージ 14:00~15:00	20 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	21	22
23 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	24 発達相談 10:00~14:00	25 	26 助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00	27	28	29
30	31	*年末年始のお休みについて* 12月29日(日)~2025年1月3日(金)の間は 休館とさせていただきます。 みなさま良いお年をお迎えください。				

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組 日 時 12月10日(火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日 12月3日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません。	すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度 日 時 12月23日(月) 10:30~12:00 申込日 12月16日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さんしょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
---	---

《インターネット受付 抽選》 📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ちびっこピクス 定員7組 日 時 12月13日(金) 14:00~14:30 申込日 12月6日(金) 対 象 2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう！	えこっくるひろば 定員5組 日 時 12月17日(火) 11:00~11:45 申込日 12月10日(火) 場 所 えこっくる江東 環境学習館(潮見1-29-7) 玩具で遊んだり、簡単なエコ工作など、お楽しみ盛りだくさんです。
先輩ママに聞いてみよう 定員7組 (転勤族) 日 時 12月18日(水) 11:00~11:45 申込日 12月11日(水) 先輩ママから転勤族の子育てについて聞いてみませんか？	ベビーマッサージ 定員7組 日 時 12月19日(木) 14:00~15:00 申込日 12月12日(木) 対 象 2~6カ月(予防接種後24時間以上経過していること) ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずペカカード作成は事前にご来訪ください。
助産師さんを囲んで 定員7組 (卒乳について) 日 時 12月26日(木) 11:00~12:00 申込日 12月19日(木) 後半は助産師さんへ相談もできます。	 インターネット受付はこちら♪

《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

カメさんマークあ〜生まれ! 12月6日(金) 11:00~11:30 最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。	父母講座「これからのお金のはなし」 12月7日(土) 11:00~11:30 近隣の銀行スタッフさんが、子どもにかかるお金の話をわかりやすく教えてくれます。
大きくなったかな? 12月10日(火) 10:00~11:30 12月20日(金) 14:00~15:30 ご自由に身長・体重が測れます。	おはなしタイム 12月11日(水) 11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。
お楽しみ人形劇 (ひとみ座) 12月12日(木) 14:15~15:00 演目 「ねこちゃんの雨やどり」「にこにこちゃんとおそぼう!」 ベビーカー置き場の混雑が予想されます抱っこ紐でのご来館をお願いいたします	父母講座「お薬の上手な飲ませ方」 12月17日(火) 14:30~15:00 上手く子どもにお薬を飲ませる方法を薬剤師さんがお話ししてくれます。

相談

- 子育て相談 月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月19日(木) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月24日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協力をお願いします。

妊婦さん

全てのプログラムに見学・参加できます。



☆SOAR チャンネル☆



誕生会

☎ 電話受付 先着25名

日 時 12月13日(金) 10:30~11:15
申込日 12月2日(月) 10:00~
(定員になり次第締切ます)
対 象 幼稚園、保育園に所属されていない1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!
ひろばに集まった皆でお祝いしましょう!
参加希望の方はお申し込みが必要です。

