



11月のみずべの風景



11/16 (土)「ママのシェイプアップ with ベビー」が開催されました。助産師さんに産後の骨盤ゆがみを改善する方法などを教わりました。参加の母たちの表情も真剣そのもの!! いい汗をかいたあとは、和やかな雰囲気のリラックスタイム～。母たちの素敵な笑顔を見せてもらいました。



【ランチタイム】

- ①ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ②ランチタイムは12:00～13:30となります。
- ③交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
- ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
- ・靴の取り間違え防止のため、靴は親子で重ねて番号札をご利用下さい。
- ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。

※ご不明な点はお気軽にお声掛けください。



【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は月曜日10時～16時 (12時～13時・祝日は除く)

水曜日10時～12時 (午前中のみ)

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分…前の週の金曜日9:00～ 水曜日分…前日の火曜日9:00～

持ち物: 母子手帳・保護者の身分証明書。お子さんとご一緒に来てください。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
 〒135-0061 東京都江東区豊洲5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
 (相談専用 03-3536-7682)

E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



かもめつうしん



今年も残り一か月となりました



冷たい風に吹かれ舞い落ちる木の葉や木の実、冬の訪れを感じる季節となりました。今年一年間、豊洲子ども家庭支援センターみずべに遊びに来ていただいた赤ちゃんやこどもたち、そして、お母さんお父さん、妊婦さんなど、多くの方々に感謝申し上げます。仕事柄、日々のこどもたちの成長に寄り添わせていただきながら毎日楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

ところで、私が特にこどもたちの成長を感じるのは、ひろばのお片付け後に海の部屋で行われる「地球がワハハ」体操です。異年齢のこどもたちが一生懸命体操する姿を目にすることができます。完全に覚えたお兄さん・お姉さんのはにかみながらのドヤ顔をまじかに見ることで体操のお姉さん? いえいえ体操のおばさんはこどもたちからたくさん元気をもたらすことができました。また、異年齢の集団の中での活動は低年齢の幼児にとっても成長につながる貴重な経験になるので、赤ちゃんから幼児まで楽しめるプログラムも考えていきたいと思います。

さて、今月のプログラムの中に誰もがほっこりと笑顔になれる人形劇団『ひとみ座』による「ねこちゃんの雨やどり」「にこにこちゃんとおそぼう!」の観劇が12日にあります。『ひとみ座』は1948年設立の劇団でNHKテレビ「ひょっこりひょうたん島」でも有名です。ぜひお子さんと一緒に観に来てください。

2024年のカレンダーもいよいよ最後の一枚となってしまいました。これからも妊婦さん、お子さん、お母さん、お父さんの笑顔が絶えないセンター運営を心掛けるとともに、子育てに役立つ情報を発信していきます!!

皆様も心身ともに健康で健やかに良いお年をお迎えください。

佐藤典子

