

スペシャル version

ようこそ!



新米ママパパズレママパパ

2024.11.16 SAT

14:00~15:00

まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでのお子さんとお母さん、お父さんやプレママパパ向けのプログラムです。ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。みなさんのご参加お待ちしております!

赤ちゃんを毎日どう過ごしてる? 一緒にお風呂ってどう入るの? など、皆さんで色々なお話をしましょう。

《プログラム》

- みずべ紹介タイム
- リラックスヨガタイム
- 助産師さんを囲んでみんなでお話タイム …etc

【申込み】(WEB先着)

11/2(土)~

※プレママパパの方は電話での受付を
お待ちしております

QRコードより
登録をお願いします



《お問い合わせ》

深川北子ども家庭支援センターみずべ

江東区高橋 14-6 TEL/03-5600-8701