



みんなでつくる子育てひろば

2024年

11月号

深川北みずべかわらばん

NO.229

見守る地域の輪

「こどもの日」といえば5月5日を思い浮かべますが、11月20日「世界こどもの日 World children's day」はご存知でしょうか。世界の子ども達の相互理解と福祉の向上を目的として国連より制定されています。多くの子ども達の命が失われた戦争の惨状から、この日に繋がっています。今、戦火の中の子ども達を思うと、早く平和がおとずれる事を祈るばかりです…

先月に開催したサステナブルウィークでは、地域のクリーニング店のご協力により、クリーニング済みの子ども服を沢山提供していただきました。ご協力ありがとうございました。直接的なコミュニケーションがなくても、地域のどこかで子ども達を気にかけて見守ってくれる輪が広がれば、きっと子どもも安心して過ごし、子育てしやすい環境になることでしょうか。その輪が広がるよう、深川北みずべでできる事を皆さんと考えていけたらと思っています。

11/2(土)は、20周年深川北みずべまつりです。今まで見守って下さった地域の方々へ感謝をこめて、そして沢山の子ども達の笑顔がみられますように…☆

古山 祥代



20th ANNIVERSARY

深川北みずべまつり

11月2日(土)

今年、深川北みずべは20周年を迎えました。
深川北みずべまつりを開催いたします。ぜひあそびに来てください!

11:00~11:30 いちばん星子ども食堂(ポリス)による ピアノ/とフルートの演奏会 「となりのトトロ」「アンパンマン」 「ティスニーメドレー」「さんぽ」他	14:00~15:00 お祭りであそぼう わなげ お面作り 紐引き ガチャガチャ など お神輿を作ってみんなで担ごう 15:15 ごろからお神輿担ぎます
---	---



※ひろばの一部では通常通り(10:00~16:00)子育てひろばを行っています。
※ベビーカー置き場と自転車置き場は、スペースに限りがございます。
抱っこ紐での来所をお勧めいたします。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

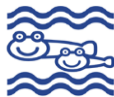
Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 11月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		WEB申し込み 電話申し込み(10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です				深川北 みずべまつり 11:00~11:30 14:00~15:00
3	4	5	6	7	8	9
	文化の日 振替休日	赤ちゃんのため の食事のはなし 10:30~11:30	わらべうた 11:00~11:20	baby room 14:00~15:00	深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	パパとベビー マッサージ 10:30~11:30
10	11	12	13	14	15	16
	相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	グループ懇談会④ 10:15~12:00 (※受付終了)	おはなし会 11:00~11:30 みずべ会議 14:00~15:00		ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~	ようこそ! 新米ママパパ プレママパパ 14:00~15:00
17	18	19	20	21	22	23
	深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	ママと自然と あそぼう 14:00~15:00	baby room 14:00~15:00		2さいの子 集まれ 10:30~11:30	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	グループ懇談会⑤ 10:15~12:00 (※受付終了)	すこやか測定 10:00~11:45	すこやか測定 10:00~11:45	すこやか測定 10:00~11:45	

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:00 ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

出張子育てひろば



深川図書館 出張ひろば
 11月8日(金) 11月25日(月)
 10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会
 場所：深川図書館
 3階ホール
 (清澄 3-3-39)
 予約不要

深川北 出張ひろば
 11月18日(月)
 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
 1階研修室
 (平野 3-2-20)
 予約不要

現代美術館 出張ひろば
 12月27日(金)
 10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階
 メインエントランスエレベータ利用
 (三好 4-1-1)
 定員：15組 30人(先着)
 申込： 12月13日(金)~

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

11月12日(火)・11月26日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

11月16日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 /14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付)




ようこそ!新米ママパパ プレママパパ

11月16日(土) 14:00~15:00

まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでのお子さんとお母さん、お父さんやプレママパパ向けのプログラムです。

みずべの紹介、ヨガタイム、助産師さんとの懇談タイム、などを用意してお待ちしています!

申込:  11月2日(土)~ プレママパパの方は電話での受付をお待ちしています。



<<予約不要>>



わらべうた

11月6日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

すこやかマンデー

11月11日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

おはなし会

11月13日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!

すこやか測定

11月27日(水)・28日(木)・29日(金)
10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。




<<電話申込>>

ハンドトリートメント

11月15日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員: 5組 1人15分(先着)

申込:  11月1日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。




助産師さんの個別相談

11月15日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員: 4組: 1人20分程度(先着)

申込:  11月1日(金)~


《WEB 申込》

ﾌﾟﾚﾏﾏさんﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟさん
も参加できます。
随時、電話受付中です！


baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ～6か月まで～
11月7日(木) 14:00～15:00


定員：8組（先着）
申込：  10月24日(木)～

ぴよぴよクラス
～6か月以上1歳まで～
11月20日(水) 14:00～15:00

定員：8組（先着）
申込：  11月6日(水)～


パパとベビーマッサージ
11月9日(土) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいたいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～
ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員：各8組（先着）
申込：  10月26日(土)～
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

パパと自然とあそぼう
12月14日(土) 10:15～11:15

木場公園で草木や花に触れてみよう！


講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）
対象：おすわりできる～よちよち歩きまでの
お子さんとお父さん
定員：8組（先着）
申込：  11月30日(土)～



赤ちゃんのための食事のはなし

11月5日(火) 10:30～11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。


対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者
定員：7組程度（先着）
申込：  10月22日(火)～



ママと自然とあそぼう

11月19日(火) 14:00～15:00


秋の自然に触れてみよう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）
場所：清澄公園
対象：おすわりできる～よちよち歩きまでの
お子さんとお母さん
定員：8組程度（先着）
申込：  11月5日(火)～



2さいの子集まれ！

11月22日(金) 10:30～11:30
「スタンプあそび」


対象：2歳の親子
定員：6組（先着）
申込：  11月8日(金)～



乳幼児応急手当講座

12月16日(月) 10:15～11:45

家庭内の事故防止や乳幼児の誤飲の対処法などを教えてもらいます。親子で体験してみませんか。

講師：彦坂康朗さん
LSFA-Children's(乳幼児応急手当)インストラクター
場所：深川北みずべ2F 深川きっずクラブ
定員：20組（先着）
申込：  12月2日(月)～