

# 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	つくってあそぼう 『缶バッジづくり』 14:00~15:00	☎ 家族問題相談 10:00~13:00		ARIAKE BAZZAAR 2024 10:30~12:00 14:00~16:00 <small>無くなり次第終了です。</small>		
11	12	13	14	15	16	17
☎ すこやかMONDAY 15:00~16:30	💻 プレーパーク 11:00~11:45 辰巳の森緑道公園(パンダ広場)	💻 ありもんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20 ④15:30~16:00	助産師さんを囲んで 『予防接種について』 11:00~12:00	みずパトーク 11:00~11:30		
18	19	20	21	22	23	24
💻 有明子育てひろば 『ちびっこボックス』 10:30~11:10	☎ 発達相談 10:00~14:00		💻 ベビーマッサージ 10:30~11:30	おはなしタイム 11:30~11:50		
25	26	27	28	29	30	
身体測定 10:00~12:00 <small>江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45</small>	身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00 💻 アロマミストづくり 11:00~11:45	ぱんだタイム 10:30~12:00 <small>初めての方、まだみずべに慣れてない方、 みんなで話しませんか！ ぜひご参加ください。</small>	💻 合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 11:00~11:45 辰巳の森緑道公園(パンダ広場)	💻 誕生会 10:30~11:15		

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日～日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

11月6日(水) 10:00~13:00

※事前の予約が必要です

### ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談

11月19日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12:00~13:30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

## お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube  
<http://www.youtube.com/@soar1972>



## 妊婦さん

すべてのプログラムに  
参加・見学できます。



インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください



## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

ありもんタイム  
11月13日(水)  
①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20 ④15:30~16:00  
申し込み：11月5日(火)~11月6日(水) ①、②、③、④抽選各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です  
お子さまはスタッフがひろばで見守ります  
※重複利用はできません※  
※お時間はお選びいただけません※

有明子育てひろば『ちびっこボックス』  
11月18日(月) 10:30~11:10  
場所：有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階)  
申し込み：11月11日(月)~12日(火) 抽選30組  
対象：1歳6か月以上のお子さん

ベビーマッサージ  
11月21日(木) 10:30~11:30  
申し込み：11月13日(水)~14日(木) 抽選7組  
(対象：2ヶ月~6ヶ月、予防接種後24時間以上経過しているお子さん)  
初めての方優先です オイルを使用します

アロマミストづくり(保護者向けプログラム)  
11月26日(火) 11:00~11:45  
申し込み：11月18日(月)~19日(火) 抽選6組  
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?

《インターネット受付 先着》  
マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

プレーパーク  
11月12日(火) 11:00~11:45  
場所：辰巳の森緑道公園(パンダ広場)  
申し込み：11月4日(月)~11月10日(日) 先着20組

合同プレーパーク  
『ミニミニ運動会』  
11月28日(木) 11:00~11:45  
場所：辰巳の森緑道公園(パンダ広場)  
申し込み：11月20日(水)~27日(水) 先着20組  
東雲児童館と合同で行います！  
戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう！(虫よけ対策もわすれずに！)

誕生会  
11月生まれのおともだちの誕生会  
ひとつ大きくなるって嬉しいね！  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！  
11月29日(金) 10:30~11:15  
対象：幼稚園や保育園に所属していない  
1歳~4歳のお子さん  
申し込み 10月28日(月)~11月27日(水)  
先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

《電話受付 先着》  
マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:00 電話03-5962-4113

すこやかMONDAY  
11月11日(月) 15:00~16:30  
申し込み：11月4日(月) 9:00~  
先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている  
お子さん、しょうがいのあるお子さんを  
対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

マークのついていないプログラムは  
ひろばご利用の方がご参加できます

つくってあそぼう  
『缶バッジづくり』  
11月5日(火) 14:00~15:00  
手作りおもちゃをつくってみよう  
ひろば利用の方当日先着20組程度  
※材料がなくなり次第終了です

ARIAKE♡BAZZAAR! 2024  
11月8日(金) 10:30~12:00 14:00~16:00  
待ちに待った有明みずべのバザーです！  
開始30分前に整理券を配布します。  
ベビーカー置き場に限りがありますので、  
抱っこ紐での来室をお勧めします。

※品物の数に限りがあります。無くなり次第終了になります。  
※支払いは現金のみです。小銭のご用意をお願いします。  
※エコバックをご持参ください。

江東区有明みずべと無印良品の  
クリーン大作戦  
11月25日(月) 11:00~11:45  
対象：近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です！清掃活動で有明の街を  
きれいにしませんか！