

# 11月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 📞 はじめてのおともだちあ〜つまれ 13:30~14:15	6	7 📏 すくすく測定 14:00~16:00	8 📖 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30 📏 すくすく測定 10:00~12:00	9	10
11 📺 リトミック 11:00~11:45	12 📞 発達相談 10:00~14:00	13 📺 ベビーマッサージ 10:30~11:30	14 📺 助産師さんを囲んで (腰痛・肩こり体操) 11:00~12:00	15 📺 館内整理日 お休み	16 📺 みずパトーク 10:30~11:00	17
18 📺 あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45	19 📺 先輩ママ (イヤイヤ期について) 10:30~11:30	20 📺 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	21 📺 親子でがっきあそび 10:30~11:15 📺 はびトレ① 10:00~12:00	22 📺 ふたごちゃんのつどい 10:30~12:00 <small>はびトレは事前に 申し込みが必要です</small>	23	24
25 📺 すこやかMonday 10:30~12:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や、 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。</small>	26 📺 やさしい離乳食 14:00~15:00	27 📺 プレーパーク (元加賀公園) 11:00~11:45	28 📞 家族問題相談 11:00~13:30 📺 はびトレ② 10:00~12:00	29 📺 おたんじょうび会 10:30~11:15		

## 《先着 電話申し込み》

📞 のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

🌿 はじめてのおともだちあ〜つまれ 🌿  
11月5日(火) 13:30~14:15  
《申し込み》10月29日(火) 9:00~ 先着8組程度  
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか?  
場所: 多目的スペース2

## 《抽選・先着 ネット申し込み》

インターネット  
受付ページ



📺 のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。  
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

📺 リトミック 11月11日(月) 11:00~11:45 《申し込み》 11月4日(月) 9:00~ 先着30組程度 場所: 多目的スペース1 親子でたくさん体を動かしましょう ※お申し込みにはみずべカードが必要です。	📺 ベビーマッサージ 11月13日(水) 10:30~11:30 《申し込み》 11月5日(火) 9:00~11月6日(水) 16:00まで 抽選8組程度 場所: 多目的スペース2 対象: 江東区民2~6ヶ月 初めての方優先 ※予防接種を受けて24時間以上経過 しているお子さん。 ※お申し込みにはみずべカードが必要です。
📺 助産師さんを囲んで 「腰痛・肩こり体操」 11月14日(木) 11:00~12:00 《申し込み》 11月7日(木) 9:00~ 先着8組程度 場所: 多目的スペース2 ※お申し込みにはみずべカードが必要です。	📺 先輩ママに聞いてみよう 11月19日(火) 10:30~11:30 《申し込み》 11月5日(火) 9:00~ 先着8組程度 場所: 会議室1・2 先輩ママの体験談を聞いて今後の子育ての 参考にしませんか?
📺 ふくちゃんタイム 11月20日(水) ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50 《申し込み》 11月12日(火) 9:00~ 11月13日(水) 16:00まで ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。 別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。 ※お申し込みにはみずべカードが必要です。	📺 親子でがっきあそび 11月21日(木) 10:30~11:15 《申し込み》 11月14日(木) 9:00~ 先着5組程度 場所: 4F 音楽室 対象: 1歳半~のお子さんと保護者1名ずつ ※お申し込みにはみずべカードが必要です。
📺 ふたごちゃんのつどい 11月22日(金) 10:30~12:00 《申し込み》 11月8日(金) 9:00~ ネット受付 場所: 会議室 ふたごちゃんならではの嬉しかったこと、大変 なことをお話しませんか?	📺 やさしい離乳食 11月26日(火) 14:00~15:00 《申し込み》 11月19日(火) 9:00~ 先着8組程度 場所: 4F 会議室 ※お申し込みにはみずべカードが必要です。 ※これから始める方、始めたばかりの方に向け てお話しします。
📺 おたんじょうび会 11月29日(金) 10:30~11:15 《申し込み》 11月1日(金) 9:00~28日(木) 16:00まで ネット受付中 対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の11月生まれのお子さん ひとつおおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう! お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。 参加希望の方はお申し込みが必要です。	

### 《ご相談》

- 子育て相談  
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申し込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
11月12日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
11月28日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で  
ご利用いただけます。  
【利用時間】10時~16時  
区外在住の方もご利用  
いただけます。  
☆大人の方は靴下着用のご協力を  
お願い致します。  
\*毎月第3金曜日はお休みです。

### 《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」を  
ご利用下さい。  
混雑時は30分交代での  
ご利用をお願いします。

### プラザからのお知らせ

11月24日(日) 日々のパン  
11:00~12:00

※詳細は別途ポスターをご覧ください。

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでも

ご参加いただけます。📺 のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。