



11月のプログラム



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

月	火	水	木	金	土	日
				1 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	2	3 文化の日
4 振替休日 	5 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	6	7	8 ☎ カモーン マタニティツアー① 14:00~15:00	9	10
11 相談室 ひろばはお休み	12 ☎ カモーン マタニティツアー② 10:30~11:30 ☎ ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	13 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	14 ☆プレーパーク(豊洲) 11:00~11:45	15 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	16 📺 ママのシェイプ アップWithベビー 14:00~15:00 ☎ カモーン マタニティツアー③ 14:00~15:00	17
18 相談室 ひろばはお休み	19	20	21 ☎ 家族問題相談 11:00~13:30	22 📺 ちびっこボックス 11:00~11:30	23 勤労感謝の日 	24
25 相談室 ひろばはお休み ☎ すこやかMONDAY 10:30~12:00	26 ☎ 発達相談 10:00~14:00	27 📺 モグモグゴックン離乳食 (これから始める方) 14:00~15:00	28 ☎ 助産師さんを囲んで (個別相談) 11:00~12:00	29 ☎ 誕生会 10:30~11:15	30	

相談

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申し込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月21日(木) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月26日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願いします。

【12月のプログラム】

カメさんマークあ〜つまれ!
12月6日(金) 11:00~11:30

りそな銀行「お金のななし」
12月7日(土) 11:00~11:30

誕生会

☎ 電話受付 先着25名

日時 11月29日(金) 10:30~11:15
申込日 11月1日(金) 10:00~
(定員になり次第締切ます)
対象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
参加希望の方はお申し込みが必要です。



☆SOAR チャンネル☆



《電話受付》☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

カモーン・マタニティツアー 《抽選》定員3組程度

日時 ①11月8日(金) 14:00~15:00
②11月12日(火) 10:30~11:30
③11月16日(土) 14:00~15:00
申込日 11月1日(金)
対象 妊婦さん 全ての回に参加できる方
プレママのためのプログラムです。
沐浴体験や保育園見学などを予定しています。



ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組

日時 11月12日(火)
①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00
申込日: 11月5日(火)
別室でお子さんと離れてゆっくり出来る時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。
※お時間はお選びいただけません。



すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度

日時 11月25日(月) 10:30~12:00
申込日 11月18日(月)

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さんしょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

助産師さんを囲んで(個別相談)《抽選》定員各1組

日時 11月28日(木)
①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00
申込日 11月21日(木)
助産師さんに個別で相談できます。
※お時間はお選びいただけません

《インターネット受付 抽選》📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ママのシェイプアップWithベビー 定員3組

日時 11月16日(土) 14:00~15:00
申込日 11月8日(金)
対象 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる前の
お子さんと保護者(女性の方限定)
※妊婦さんでお腹の張る方はご連絡ください。
動きやすい服装をお願いします。

ちびっこボックス 定員7組

日時 11月22日(金) 11:00~11:30
申込日 11月15日(金)
対象 2歳以上のお子さん
※音楽や拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!

モグモグゴックン離乳食 定員10組

(これから始める方)
日時 11月27日(水) 14:00~15:00
申込日 11月20日(水)
離乳食の進め方や開始のサインなどをお話したり、
管理栄養士に相談できます。



📺 インターネット
受付はこちら♪

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。



大きくなったかな?

11月1日(金) 14:00~15:30
5日(火) 10:00~11:30

ご自由に身長、体重がはかれます。



カメさんマークあ〜つまれ!

11月1日(金) 11:00~11:30

最近みずべを利用するようになった方、
お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。



おはなしタイム

11月13日(水) 11:00~11:30

ボランティアの方が紙芝居や絵本の
読み聞かせをさせていただきます。



プレーパーク(豊洲)

11月14日(木) 11:00~11:45

場所 豊洲公園 芝生広場

現地集合、現地解散です。雨天中止。



おもちゃ病院

11月15日(金) 14:00~15:30
受付 14:00~15:00※1人1個

おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさん
が来て下さいます。



妊婦さん 全てのプログラムに
見学・参加できます。

