

ママたちのおしゃべり会

どうする？

夫婦の家事育児役割分担

「みんなのおうちは、どうしてる？」

それぞれの家庭の、子育て・家事・働き方はますます多様になり、

「どれが正解」はありません。では、我が家はどうしよう？

本からヒントを得ながら、みんなでわいわい考えましょう。

日時：連続2回講座 10:15~11:45

① 11/12 (火) ② 11/20 (水)

対象：みずべを利用中のお母さん

☆2日間参加できる方

☆開催日までに課題図書を読んで参加できる方
(本は貸出できます)

☆今年度「おしゃべり会」に初めて参加する方

(2月・3月にも開催予定があります。今年度の予定をご確認下さい)

定員：8組程度

☆お子さんには保育があります(きょうだいも可)

せがわみか

ファシリテーター：瀬川未佳さん(臨床心理士)

申込：10月22日(水) 10:00~

先着順・センター受付までおこしく下さい。

お問合せ：東陽子ども家庭支援センターみずべ

☎ 03-3699-4871

課題図書はこちらです

「ほしいのは『つかれない家族』ワンオペ家事&育児に絶望した私が見つけた家族のシアワセ」
ハラユキ著

(講談社の実用BOOK)



ご参加希望の方へ…

このプログラムは、課題図書を読んできて、その感想を元に夫婦のあり方についておしゃべりする会です。「夫婦で話し合いができない」「我が家のことを相談したい」等の場合には、みずべの家族相談等をご利用ください。