

助産師が伝えたい

小さいのちを守るために
パパができること

妊娠中からの準備 ～母乳と災害支援～



母乳育児について、妊娠中から学んでおくことはとっても大切です。そして災害のときに母乳は赤ちゃんの健康を守ります。パートナーの方が知っておくと良いこともたくさん！一緒に勉強しましょう！

- 対象：妊娠20-36週までの妊婦さんとパートナーの方 各15組
- 受講費：無料
- 場所：江東区文化センター
- 申込：江東区助産師会HPより
(10月1日から先着順)

赤ちゃん人形を使って実践！
パパママ災害時も守ってね！



A: 金曜夜コース

18:30-20:00

10/25

11/1

金曜

B: 土曜午後コース

14:00-15:30

10/26

11/2

土曜

連続2回
コース！
A, Bどちらかを選択してください。

