

# 夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座

ふたりは同時に親になる  
産後の「ずれ」の処方箋

(全2回)

10/26(土)・11/2(土)

各回とも 13:30~15:30



自分たち流の子育てスタイルを見つけましょう。

産後夫婦・パートナーとの間に起こりがちな、お互いの認識や期待値の「ずれ」を理解しながら、ふたりで一緒に子育てができる関係づくりを考えてみませんか。参加者同士のワークを通して視点を変え、笑顔が増える夫婦・パートナーとのコミュニケーションを学びます。



**講師** 狩野 さやか氏 (育児アドバイザー ライター)

**場所** 小松橋区民館 4階第 1・2 洋室 (扇橋2-1-5)

**対象** 乳幼児のいる (または出産予定の) 夫婦・パートナー 18組  
(申込順・定員になり次第締切り)

**受講料** 無料

**保育** 幼児 (満1歳6か月~就学前) 15人程度 (無料・申込時要予約)  
※1歳6か月未満のお子さんをお連れの方は、講座会場に同伴できます (要予約)

**手話・要約筆記** ご希望の方は、申込時にお知らせください

**申込み** 令和6年9月17日(火) 午前9時~ 電話、窓口、ホームページにて受付  
※保育・手話・要約筆記については10月16日(水)までに要予約

【お申込み・お問合せ】江東区総務部人権推進課 (男女共同参画推進センター)

〒135-0011 江東区扇橋 3-22-2 (パルシティ江東)

TEL / 03-5683-0341 FAX / 03-5683-0340

受付時間 / 午前9時~午後9時 (第2・4月曜日休館 ※祝日の場合は開館)

HP アドレス / <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/kouza/index.html>



令和6年9月17日(火) 午前9時～ 申込順

- ① 電話 03-5683-0341
- ② 窓口
- ③ インターネット ( 江東区 講座 男女 検索 )

※インターネットによるお申込みは、必要事項にすべてご入力ください。  
 入力に不備がある場合、センターから電話連絡させていただくか、申込みが無効になる場合がありますのでご注意ください。

受講者が講座に参加されている間、小松橋区民館 4 階第 3 洋室でお子さんをお預かりします。

**対象：** 幼児 (満1歳6ヶ月～就学前) / **保育料：** 無料 / **申込み：** 事前予約制

保育希望の方は、講座申込時にあわせてお申込みください。

※希望者が多数の場合には、保育をお受けできない場合がございます。その場合は、その旨を電話連絡いたします。

- ◆ 講座にお申込みされた方々の方々のみの受講となります。なお、事前に同伴受講を申し込まれた1歳6ヶ月未満のお子さんに限り同伴可能です。
- ◆ お申込みの際にいただいた個人情報は、当センターの事業のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。

## 交通案内

### ◆ 都営バス

#### 扇橋二丁目

門前仲町、木場、東陽町及び、豊洲方面、錦糸町方面

- 東22系統 錦糸町駅前 ⇄ 東京丸の内北口
- 錦22系統 錦糸町駅前 ⇄ 臨海車庫

東砂6丁目、亀高橋及び、境川、清澄・白河方面

- 秋26系統 葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前

#### 扇橋三丁目

東砂6丁目、亀高橋及び、境川、清澄・白河方面

- 秋26系統 葛西駅前 ⇄ 秋葉原駅前

### ◆ 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線

「住吉駅」下車 (B1 出口)

- 小松橋区民館まで 徒歩 15 分
- 男女共同参画推進センターまで徒歩 12 分

※お車でのご来館はご遠慮ください

