

# 10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 	2  家族問題相談 10:00~13:00  KOTOハッピー子育てトレーニング講座の申し込みは8/22に終了しました	3 KOTOハッピー子育てトレーニング講座⑤ 10:00~12:00	4  プレーパーク (プリリア有明スカイタワー芝生広場) 11:00~11:45	5	6 	
7  有明子育てひろば『リトミック』 11:00~11:45	8 わらべうた 11:00~11:45	9 つくってあそぼう『びっくりぼ』 11:00~12:00	10 KOTOハッピー子育てトレーニング講座⑥ 10:00~12:00	11  ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	12 	13
14	15  発達相談 10:00~14:00  AOMI PLAY DAY 10:30~12:00 (only for TIEC residents with children)	16  0歳児グループ相談・懇談会① 10:30~11:30	17 助産師さんを囲んで『生活リズムについて』 11:00~12:00	18  0歳児グループ相談・懇談会② 10:30~11:30	19 20 江東区民まつり 木場公園 ぜひお立ち寄りください!	
21  0歳児グループ相談・懇談会③ 14:00~15:00   すこやか MONDAY 15:00~16:30	22  アロマミストづくり 11:00~11:45   モグモグゴクン離乳食『ステップアップ』 14:00~15:00	23 おはなしタイム 11:30~11:50	24  ベビーマッサージ 10:30~11:30	25  誕生会 10:30~11:15	26 	27
28 身体測定 10:00~12:00  江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦 11:00~11:45	29 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	30 ばんだタイム 10:30~12:00	31 KOTOハッピー子育てトレーニング講座⑦ 10:00~12:00  			

## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~16:00

有明子育てひろば『リトミック』  
10月7日(月) 11:00~11:45  
場所: 有明スポーツセンター (レクレーションルーム3階)  
申し込み 9月30日(月)~10月1日(火) 抽選35組

ありもんタイム  
10月11日(金)  
①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00  
申し込み 10月3日(木)~4日(金) 抽選3組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※  
※重複利用はできません※

0歳児グループ相談・懇談会  
全3回の連続講座です。  
①10月16日(水) ②10月18日(金) 10:30~11:30  
③10月21日(月) 14:00~15:00  
申し込み 10月8日(火)~9日(水) 抽選7組  
対象 0カ月~8カ月  
全3回出席できる方が優先です。  
※第3回目は午後の開催となります※

アロマミストづくり(保護者向けプログラム)  
10月22日(火) 11:00~11:45  
申し込み 10月14日(月)~15日(火) 抽選6組  
素敵なおアロマの香りでおフレッシュしませんか?

ベビーマッサージ  
10月24日(木) 10:30~11:30  
申し込み 10月16日(水)~17日(木) 抽選7組  
対象: 2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんとお保護者の方  
予防接種後24時間以上経過しているお子さん  
初めての方優先です。オイルを使用します。

## 《電話受付 先着》

マークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間 9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター 03-5962-4113

すこやか MONDAY  
10月21日(月) 15:00~16:30  
申し込み 10月14日(月) 9:00~ 先着 5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、  
しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、  
絵本を読んだりできます。

モグモグゴクン離乳食  
『ステップアップ』  
10月22日(火) 14:00~15:00  
申し込み 10月15日(火) 9:00~ 先着 8組  
2回食、3回食へステップアップを考えている方向きです。  
離乳食の進め方などお話ししたり、相談もできます。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

つくってあそぼう『びっくりぼ』  
10月9日(水) 11:00~12:00  
ひろば利用の方 当日先着20組程度  
※材料がなくなり次第終了です※

AOMI PLAY DAY  
Date: OCTOBER 15th From 10:30 AM to 12:00 PM  
Place: Play room bldg.D at Tokyo International Exchange Center  
only for TIEC residents with children  
Join us for a FREE day and enjoy together to have chat, play games and more!  
no reservation needed

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
10月28日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です!  
有明の街をきれいにしませんか!

ばんだタイム  
10月30日(水) 10:30~12:00  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、  
みんなでお話しませんか?

## 《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~申し込み最終日16:00 ※定員に達し次第受付終了

プレーパーク  
10月4日(金) 11:00~11:45  
場所 プリリア有明スカイタワー芝生広場  
申し込み 9月26日(木)~10月2日(水) 先着15組

10月誕生会  
10月生まれのおともだちの誕生会  
ひとつ大きくなって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
10月25日(金) 10:30~11:15  
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み 9月28日(土)~10月23日(水) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

## お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube  
http://www.youtube.com/@soar1972



インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください



## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

10月2日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

10月15日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》  
月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

すべてのプログラムに  
参加・見学できます。  
妊婦さん