

9月のみずべ風景

AOMI PLAY DAY

国際交流館にお住いの3組のこどもたちが集まり青海子育てひろばを初めて開催しました。紙芝居やおたのしみ、シャボン玉遊びをしました。

Children from three families living in TIEC gathered for the first time for AOMI PLAY DAY. We did Kamisibai, crafts, and bubbles together.



リフレッシュひととき保育登録面接は登録の予約が必要です！

毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います

- ・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
- ・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。

<ご利用される方へ>

- 体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております。
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします

各種プログラムのインターネット参加申し込みがスタート！

一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込みが行えるようになりました。

<ご利用方法>①子育て情報ポータルサイトにアクセスする。

②各みずべの参加したいイベントをクリックする。

③イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。

※ 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります。



申し込みページ

理事長 齋藤彰平



ありあけつうしん

2024・10月号



決断疲れしていませんか？

人は1日に、約40,000回の決断をしているそうです。朝何時に起きようか、どんな服を着ようか、朝食は何にしようか、など一つ一つ決断しているわけです。午前中の決断は比較的スムーズで、1日の終わりにかけて決断することに疲れが出はじめて、衝動的な決断をしてしまうとのこと。

ならば、子育て中は一体どのくらいの決断をしているのだろうかと恐ろしくなりました。赤ちゃんのオムツ交換かな、寒いかな着せようか、雨だから抱っこで出発しようとか、授乳の時間だな、など自分のことのみならず子どものことの決断も同時にするわけです。頭の中はパンクしてしまいますね。

「みずべに着いたら、ほっとする」「安心する」という声をよく聞きますが、それは、取り敢えず子どもはどこかには行ってしまわない、安全の中において大人たちの目が届いている。決断をする回数が減るからなのかなと思いました。

ちなみに、子どもって、大人より10秒も早く決断しているそうです。どおりで！あのエネルギー溢れる、活発さは驚くばかり。追いつくわけがないですね。

秋の夜長、親子でたっぷり睡眠をとって決断疲れをリセットして下さい。そして、食べることが好き、オシャレが好き、運動が好き、など楽しいことの決断に回数を使ってくださいね。

川北抄子

～秋のお楽しみ～

「江東区民まつり」 10/19 (土)・10/20 (日) 都立木場公園

「ARIAKE♡BAZAAR!2024」 11/8 (金) 有明みずべ

みずべアンケートのご協力ありがとうございました！

自由記録欄にも丁寧に記入していただきまして、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもより良いみずべになるように、ごいっしょに考えていきたいです。



江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

施設内混雑状況により、利用をお断りする場合があります。

(混雑時は、ポータルサイトでお知らせいたします。)

初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。