



# 10月のプログラム



ネット申し込み



電話申し込み

## 《抽選・先着》 ネット申し込み 《

インターネット  
受付ページ



のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。  
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 すくすく測定 14:00~16:00	4 すくすく測定 10:00~12:00	5 先輩パパに 聞いてみよう 10:30~11:30	6
7	8 発達相談 10:00~14:00	9 ベビーマッサージ 10:30~11:30	10 助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00	11 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	12	13
14	15 0歳グループ相談① 10:30~11:30	16 ミニミニうんどうかい 10:30~11:30	17 0歳グループ相談② 10:30~11:30	18 館内整理日 お休み	19	20
21 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	22 あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45	23 0歳グループ相談③ 10:30~11:30	24 家族問題相談 11:00~13:30	25 おたんじょうび会 10:30~11:15	26	27
28 すこやかMonday 10:30~12:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や、 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。</small>	29 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45 <small>千田児童館のスタッフも 遊びに来てくれます!</small>	30 のびのびRUNRUN サーキット 10:30~11:45 <small>おおむね2歳を すぎたお子さんが 対象です。</small>	31 親子ベビーヨガ 10:30~11:30			

**先輩パパに聞いてみよう**  
10月5日(土) 10:30~11:30  
《申し込み》9月21日(土) 9:00~ 先着8組程度 場所:会議室1・2  
先輩パパの体験談を聞いて今後の子育ての参考にしませんか?

**ベビーマッサージ**  
10月9日(水) 10:30~11:30  
《申し込み》10月1日(火) 9:00~10月2日(水) 16:00まで  
抽選10組程度 場所:多目的スペース2  
対象:江東区民の2か月~6か月のお子さん 初めての方優先  
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん  
※お申し込みには、みずペカードが必要です。

**助産師さんを囲んで**  
10月10日(木) 11:00~12:00  
「卒乳について」妊婦さんも見学や質問もできます。  
《申し込み》10月3日(木) 9:00~  
先着10組程度 場所:多目的スペース2

**0歳グループ相談・懇談会**  
10月15日(火)/17日(木)/23日(水) 10:30~11:30  
《申し込み》10月1日(火) 9:00~  
先着8組程度 場所:多目的スペース2  
対象:おおむね8ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者 全3回参加できる方

**ミニミニうんどうかい**  
10月16日(水) 10:30~11:30  
《申し込み》10月9日(水) 9:00~  
先着30組程度 場所:多目的スペース1  
体操やかけっこなどをして、たくさんからだを動かしましょう!! おみやげもあります。  
※お申し込みには、みずペカードが必要です。

**ふくちゃんタイム**  
10月21日(月)  
①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50  
《申し込み》10月13日(日) 9:00~ 10月14日(月) 16:00まで  
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。  
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。  
※お申し込みには、みずペカードが必要です。

**おたんじょうび会**  
10月25日(金) 10:30~11:15  
《申し込み》10月1日(火) 9:00~24日(木) 16:00まで ネット受付中  
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の10月生まれのお子さん  
ひとつおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。  
参加希望の方はお申し込みが必要です。

**親子ベビーヨガ**  
10月31日(木) 10:30~11:30  
《申し込み》10月22日(火) 9:00~ 10月24日(木) 16:00まで 抽選8組程度  
場所:会議室1.2  
対象:首が座ったころから  
ヨガインストラクターによる親子ヨガが楽しめます。  
※お申し込みには、みずペカードが必要です。

### 《ご相談》

- 子育て相談  
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
10月8日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
10月24日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で  
ご利用いただけます。  
【利用時間】10時~16時  
区外在住の方もご利用  
いただけます。  
☆大人の方は靴下着用のご協力  
をお願い致します。  
\*毎月第3金曜日はお休みです。

### 《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」を  
ご利用下さい。  
混雑時は30分交代での  
ご利用をお願いします。

### プラザからのお知らせ

10月10日(木) おもちゃ病院  
13:30~15:30

※詳細は別途ポスターをご覧ください。

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでも

ご参加いただけます。のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。