



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2024・10月号 No.206

散歩の醍醐味

朝夕少し涼しい風を感じるようになりましたが、日中は真夏のような日が差してなかなか秋を感じるまではいきません。でももうそこまで秋がきているような気分になります。

この時期になると近隣の幼稚園や保育園からかわいい運動会の案内が届きます。プログラムの中には未就園児のプログラムを用意してくださっているところもありますので、お近くの園にお出かけしてみてもはいかがでしょうか。

私が保育園にいた頃、園庭がなかった保育園でしたので午前中の活動と言えば雨が降る日以外はとにかく散歩に出ていました。でもなかなか目的地に到着しなかったことを思い出します。まず“虫発見！”次によその家の“お花発見！”他にも鳥や蝶々、葉っぱや木の実、車…次から次と子どもたちは目を輝かせて近づいて行きます。大人の「もう行くよー」の声も耳には入っていませんでした。

一歩外に出ると家の中では感じられないたくさんの自然と触れ合いながら、子どもたちの好奇心や探求心が芽生え豊かな感性が育っていくのではないかと思います。

ベビーカーを押しながら、抱っこをしながら、また、手をつなぎながらでもお子さんと一緒に近くをお散歩しながら秋の匂いを感じてみてください。

篠原喜美



☆わかちあいバザー 実行委員活動中です☆

10月26日(土)に行われるわかちあいバザーの準備が、実行委員のお母さん達の協力できと進んでいます。洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなど、今後の作業もまだまだありますので、引き続きお手伝いをして頂ける方を募集しています！！

お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただくことができます。当日の販売をしてくださる方も大歓迎です。

興味のある方はスタッフにお声かけください！お待ちしております！

＜今後の集まり＞ 体験学習室にて

④10月 1日(火)AM

⑦10月 23日(水)AM

⑤10月 9日(水)PM

⑧10月 25日(金)PM

⑥10月 17日(木)AM

⑨10月 31日(木)AM

* AM:10:30～ PM:14:30～





今月のわたしのお気に入り

自分のいやなことばかりが見えて、自分を嫌いになることがあるかも知れないけど、良い所も必ずあるんだ。自分は自分。

そんな気付きをユーモアと笑いをまぜて教えてくれる絵本です。

テンポ良く読めるけど、それでいて深い。パパの読み聞かせにも、読み聞かせが苦手な方にもおすすめです。

(実川)

題名：「オレ、カエルやめるや」
作：デグ・ペティ
出版：(株)マイクロマガジン社



南砂みずべ わかちあいバザー2024

今年は・体験学習室にて行います！！

開催日時：10月26日(土) 10:00～11:50

- ① 10:00～10:25
- ② 10:30～10:55 ※各回30組
- ③ 11:00～11:25 ①～③は1回限りの予約をお願いします。
- ④ 11:30～11:50 ④は予約なしでお買い物できます！



～当日のお願い～

- ・エコバッグの持参
- ・小銭のご用意
- ・みずべカードの持参



※バザー会場には、なるべく少人数での来所をお願いいたします。

《10月～のひろばには

学生さんが入ります！》

～実習生～

・東京福祉専門学校 2年生

(毎週木曜日・

10月10日～1月上旬まで)

～職場体験～

・第2砂町中学校 2年生

(10月23日～25日)

・大島西中学校 2年生

(11月26日～28日)

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

10月19日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

10月8日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

10月7日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆秋の特別おはなし会

10月2日(水)11:00～

佐藤芳子さんによる特別おはなし会です。ブラックパネルシアターも登場します。

定員：20組程度

場所：体験学習室

申込：9月11日(水)～

◎助産師さんの個別相談

10月3日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話しできます。

助産師：小島直美さん
桑原新さん

定員：3名(お一人20分)

場所：体験学習室

申込：9月12日(木)～

◎助産師さんの身体ほぐし

10月11日(金)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど、痛みへの手当をしていただきます。

講師：石塚真姫子さん

定員：4名(お一人15分)

場所：体験学習室

申込：9月19日(木)と
20日(金)の2日間

☆パパと自然と遊ぼう

10月12日(土)10:30～

秋の公園にパパと出かけます。

講師：中安敬子さん

(NPO法人マザーツリー自然学校)

対象：1歳半以上の
歩けるお子さんとパパ

定員：8組程度

場所：高齢者医療センター
横の広場

申込：9月21日(土)～



☆ようこそみずべ

10月18日(金)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。

対象：1歳位までの赤ちゃん
とその保護者

定員：6組程度

場所：体験学習室

申込：9月27日(金)～



☆年齢別プログラム「まてまてBABY」

10月29日(火)10:30～

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」「交流したい」というみなさん集まれ!

対象：1歳6カ月から1歳11カ月のお子さん

定員：6組程度

場所：体験学習室

申込：10月8日(火)～



南砂みずべ 10月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
	1 バザー実行 委員会④ 10:30～	2 ☆秋の特別 おはなし会 11:00～	3 ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	4 ☆赤ちゃん プログラム④ 10:15～11:45	5 うたい隊活動日 10:00～
7 相談室 ひろばお休み	8 ◎家族相談 13:30～	9 おはなし会 11:00～ バザー実行 委員会⑤ 14:30～	10	11 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	12 ☆パパと自然と 遊ぼう 10:30～
14 祝日のため お休み	15	16	17 バザー実行 委員会⑥ 10:30～	18 ☆ようこそみずべ 11:00～	19 ◎発達相談 13:30～
21 相談室 ひろばお休み	22	23 バザー実行 委員会⑦ 10:30～ おはなし会 14:30～	24	25 バザー実行 委員会⑧ 14:30～	26 ☆分かち合い バザー 10:00～
28 相談室 ひろばお休み	29 ☆年齢別 プログラム 10:30～	30 おはなし会 11:00～	31 バザー実行 委員会⑨ 10:30～	 イラスト by まめさん	

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①10/3 ②10/17 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①9/19 ②10/3 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- ①10/10 ②10/24 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①9/26 ②10/10 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公内)
- ・定員:10組程度

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で申し込みが必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットでの申込が必要です。
右のQRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→南砂みずべイベントカレンダーから、参加したいプログラムをクリック！

