



みんなでつくる子育てひろば

2024年
10月号

深川北みずべかわらばん

NO.228

～支えあい～

幼稚園・保育園先輩ママに聞こうというプログラムを開催しました。先輩ママたちは、園の情報はもちろん、自分たちが経験した新しい生活スタイルへの不安な気持ちを代弁し、「一人で頑張りすぎずに周りに助けてもらう！一緒にやっぴいこうね！」と後輩のママ達へのメッセージを話してくれました。初めて会う方同士も多い中、仲間だよ！という温かい雰囲気を作ってくれたお母さん達、本当にありがとうございました！保育講座ボランティアの方達も感謝申し上げます。

カナダの子育て支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」の言葉に、“はじめから一人前の親などいません。皆、まわりから助けを得ながら親になっていくのです…完璧な親や、完璧な子どもなど存在しないのです。ですから大事なことは、可能な限りのベストを尽くすことです。そして必要なときには、まわりから助けを借りることです。”とあります。

大人が周囲に助けを求めたり、協力し合うことで、きっと子ども達も助け合う事を学んでいくのかもしれないね。これからも、ひろばがお互いに支えあえる場所となるよう目指していきたいと思ひます。

来月はいよいよ深川北みずべ 20周年のイベントを開催いたします。地域の皆さんと楽しい企画を準備しておりますので、楽しみにしててくださいね。
右山祥代



深川北みずべまつり

11月2日(土)

今年、深川北みずべは20周年を迎えました。

深川北みずべまつりを開催いたします。ぜひあそびに来てください！

11:00～11:30

いちばん星子ども食堂(ポラリス)による
ピアノ/フルーツの演奏会
「となりのトトロ」「アンパンマン」
「ディスプレイメドレー」「さんぽ」他

14:00～15:00

お祭りであそぼう
わなげ お面作り 紐引き
ガチャガチャ など
お神輿を作ってみんなで担ごう

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ

10

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1 📞 自転車安全教室 10:30~11:00	2 FSプログラム① 10:15~11:50 (※受付終了)	3 ようこそみずべへ 14:00~15:00	4 📺 baby room 14:00~15:00	5
6	7 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	8 グループ懇談会② 10:15~12:00 (※受付終了)	9 FSプログラム② 10:15~11:50 (※受付終了) おはなし会 11:00~11:30	10 📺 ママとベビー マッサージ 10:30~11:30	11 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	12
13	14 スポーツの日	15	16 FSプログラム③ 10:15~11:50 (※受付終了)	17 📺 baby room 14:00~15:00	18 📞 ハンド トリートメント 10:15~12:00 📺 助産師さんと 話そう 14:00~15:00	19 📺 パパとあそぼう 10:30~11:30
20	21 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	22 グループ懇談会③ 10:15~12:00 (※受付終了)	23 FSプログラム④ 10:15~11:50 (※受付終了)	24 📞 ハピトレ 10:00~12:00	25	26 📺 ふたごちゃんの つどい 10:30~11:30
27	28 相談室 ひろばお休み	29 📺 1さいの子 集まれ 10:30~11:30	30 すこやか測定 10:00~11:45 📺 美術館 出張ひろば 10:00~11:45	31 すこやか測定 10:00~11:45	📺 WEB申し込み 📞 電話申し込み(10~16時) *プログラムは江東区民の方優先です	

【子育てひろば】(火)~(土) 10:00~16:00 ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

出張子育てひろば



深川北 出張ひろば

10月7日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター

1階研修室

(平野3-2-20)

予約不要

深川図書館 出張ひろば

10月11日(金)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館

3階ホール

(清澄3-3-39)

予約不要

現代美術館 出張ひろば

10月30日(水)

10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階
メインエントランスエレベータ利用

(三好4-1-1)

申込：📺 10月16日(水)~

定員：15組30人(先着)

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

10月8日(火) 13:00~16:00 10月22日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

10月5日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付) 



≪予約不要≫

ようこそ!みずべへ

10月3日(木) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

おはなし会

10月9日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!



すこやかマンデー

10月21日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

10月30日(水)・31日(木)
10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。



≪電話申込≫

保護者向け自転車安全教室

(地域交通課主催)

10月1日(火) 10:30~11:00

深川警察署の警察官による交通安全教室を開催します。子乗せ自転車を利用する前に、知っておいてほしい交通ルール・マナーを学べます。

定員: 7組 (先着)

申込:  9月17日(火)~

ハンドトリートメント

10月18日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員: 5組 1人15分 (先着)

申込:  10月4日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。



KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

10月24日(木) 10:00~12:00

しついで困っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか?

対象: 区内在住で乳幼児~小学生3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員: 15名程度 (保育定員は8名) 先着

申込:  9月26日(木)10:00~ 10月10日(木)16:00

※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。

《WEB 申込》

baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス ~6か月まで~
10月4日(金) 14:00~15:00

定員：8組（先着）
申込：📧 9月20日(金)~

ぴよぴよクラス
~6か月以上1歳まで~
10月17日(木) 14:00~15:00

定員：8組（先着）
申込：📧 10月3日(木)~

助産師さんと話そう

10月18日(金) 14:00~15:00
「お母さんの身体と心について」

定員：6組：（先着）
申込：📧 10月4日(金)~

ふたごちゃんのつと

10月26日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：8組程度（先着）
申込：📧 10月12日(土)~



赤ちゃんのための食事のはなし

11月5日(火) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者
定員：7組程度（先着）
申込：📧 10月22日(火)~



アンケートのご協力
ありがとうございました！



ママさんパパさん
も参加できます。
随時、電話受付中です！

ママとベビーマッサージ

10月10日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員：各8組（先着）
申込：📧 9月26日(木)~
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

~パパとあそぼう~

10月19日(土) 10:30~11:30
「紙コップであそぼう」

パパとお子さんが集まるプログラム。悩みを共有したり情報交換しながらパパ同士交流しませんか？パパのみずベデビューも大歓迎！

対象：お子さんとお父さん
定員：7組（先着）
申込：📧 10月5日(土)~

1さいの子集まれ！

10月29日(火) 10:30~11:30
「ハロウィンを楽しもう」

対象：1歳の親子
定員：6組（先着）
申込：📧 10月15日(火)~



パパとベビーマッサージ

11月9日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~
ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員：各8組（先着）
申込：📧 10月26日(土)~
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。