



大島みずべ 10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		<p>: ポータルサイト申込</p> <p>: 電話 or ひろば 受付申込</p> <p>無印: 自由参加</p>	<p>おはなし会 10:30~11:00</p> <p> あつまれ! みず baby 14:30~15:00</p>	<p>10/15. 17. 23 の 14:30~15:30</p> <p>10/24 10:30~11:30 に、かんたんハロウィン制作をします! 詳しくはポータルサイトで。</p>			
6	7 相談室	8	9	10	11	12	
	<p>ひろば休み</p> <p>北砂子育て ひろば 10:00~11:30</p> <p> マタニティ ヨガ 10:30~</p>	<p>すこやか測定 10:30~11:30</p>	<p> わらべうた ① 10:30~ ② 11:10~</p> <p>すこやか測定 14:30~15:30</p>	<p> ベビトレヨガ (ママとくタイム) 10:30~11:15</p> <p>すこやか測定 10:30~11:30</p>	<p> 赤ちゃん と創るわたしの 家族① 10:15~</p> <p> 助産師と 語ろう 14:00~15:15</p>	<p> パパ café & ママのハンド トリートメント 10:30~12:00</p>	
13	14	15	16	17	18	19	
		<p> 親子でふれあ い・五感あそび 10:30~11:10</p> <p>ハロウィン制作 14:30~</p>	<p>おはなし会 10:30~11:00</p> <p> ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:00</p>	<p> かんたん 手作り 10:30~11:30</p> <p>ハロウィン制作 14:30~</p>	<p>赤ちゃん と創るわたしの 家族② 10:15~</p> <p> ハローみずべ 14:30~15:30</p>	<p> 誕生会 10:30~</p>	
20	21 相談室	22	23	24	25	26	
	<p>ひろば休み</p> <p> すこやか マンデー 10:30~12:00</p>	<p> ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30</p> <p>出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~ 15:00</p>	<p>おはなし会 10:30~11:00</p> <p>ハロウィン制作 14:30~</p> <p>児童館の方と、季節の足型アートをします。汚れてもいい服装で来てください。</p>	<p>ハロウィン制作 10:30~</p> <p>フレンズクラブ 14:30~15:15</p>	<p>赤ちゃん と創るわたしの 家族③ 10:15~</p>	26	
27	28 相談室	29	30	31			
	<p>ひろば休み</p> <p>東大島子育て ひろば 10:00~11:30</p>		<p>おはなし会 10:30~11:00</p> <p>ハロウィン イベント 14:30~15:15</p>	<p>詳細はポータル ルサイトでお 知らせします</p>	<p>あそびに きてねー</p>		

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談

11月16日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談

10月25日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談

10月26日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

- ① 10月2日(水) 14:30~15:00
- ② 11月6日(水) 14:30~15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度 ・対象：6カ月までの親子
- ・申込：☎ ① 受付中
②10月16日(水)10:00~(先着順)

乳児さん向け

ちよっとおおきな！みず baby

- ①10月16日(水)14:30~15:00
- ②11月20日(水)14:30~15:00

「あつまれ！みず baby」よりも、ちよっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度 ・対象：7~12カ月の親子
- ・申込：☎ ① 9月25日(水) 10:00~
②10月30日(水)10:00~(先着順)



わらべうた

- 10月9日(水) ①10:30~ ②11:10~

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん ・定員：各回 10組程度
- ※参加は①②のどちらかです。
- ・申込：☎ 9月25日(水)10:00~(先着順)

ベビトレヨガ (ママとくタイム)

- ① 10月10日(木) 10:30~11:15
- ② 11月8日(金) 10:30~11:15

親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。

- ・対象：首がすわってから~ハイハイ前までの
お子さんと保護者
- ・定員：6組 ・ママ講師：SAYURI さん

- ・申込：☎ ① 10月1日(火)10:00
~10月7日(月)16:00(抽選)
- ② 10月29日(火) 10:00
~11月5日(火) 16:00(抽選)
- ※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。



助産師さんと語ろう

- ①10月11日(金)14:00~15:15
テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」
- ②11月8日(金) 14:00~15:15
テーマ「冬の過ごし方」

赤ちゃんとのお出かけの時の話

- ・定員：8組
- ・対象：①6ヶ月~12ヶ月までの親子
②2ヶ月~6ヶ月までの親子
- ・申込：☎ ①10月1日(火)10:00~(先着順)
②10月18日(金)10:00~(先着順)



ベビーマッサージ(ママとくタイム)

- 10月22日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったところ~ハイハイ前までの
お子さんと保護者
- ・定員：8組 ・ママ講師：KAZUさん
- ・申込：☎ 10月1日(火)10:00~(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後 72時間以内の方はご遠慮ください。



ハローみずベ

- ①10月18日(金) 14:30~15:30
- ②11月15日(金) 14:30~15:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容：・みずべの案内 ・足形アート
・わらべうたあそび
- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
プレママ・パパさん
- ・申込：☎ ① 9月27日(金) 10:00~
②10月25日(金)10:00~(先着順)



栄養士さんを囲んで

- 11月7日(木)10:30~11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子(管理栄養士)
- ・定員：8組
- ・対象：離乳食中期~1歳くらい
- ・申込：☎ 10月17日(木)10:00~(先着順)



赤ちゃんと創るわたしの家族 ~ はじめの一步 ~

- ①10月11日 ②10月18日
- ③10月25日 ④11月1日
- 全4回 金曜日 10:15~11:50

子育てをスタートしたばかりのお母さんたちで新しい家族を迎えるの様々な思いを話しましょう。

- ・ファシリテーター：木村 弘美 さん
(子ども家庭支援研究センター こもれび)
- ・対象：2~4ヶ月までの赤ちゃん(第1子)
とお母さん(全4回出席可能な方)
- ・定員：8組 ・申込：☎ 受付中

出張ひろば

おもちゃをもって出張します。予約不要です。

- 北砂子育てひろば 10月7日(月)10:00~11:30
・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所(北砂5-20)

- 東大島子育てひろば 10月28日(月)10:00~11:30
・場所：東大島文化センター2階第1和室(大島8-33-9)

