

## 幼児さん向け



### パパと一緒に！自然と遊ぼう

11月9日(土)10:15~11:30

汚れてもいい服・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん（NPO 法人マザーツリー自然学校代表）
- ・場所：都立猿江恩賜公園（集合は時計台前 10：10）
- ・対象：2歳0ヶ月～3歳11か月のお子さんとパパ
- ・定員：10組
- ・申込：☎ 10月19日(土)10：00～（先着順）

パパ向け、プレママパパ向け、ママのリラックスタイム…etc

### パパ Café

10月12日(土)10:30~12:00

パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

- ・定員：15組
- ・申込：☎ 9月28日(土)10:00～（先着順）

### 同時開催！ ママのハンドトリートメント

パパとお子さんが café に参加する間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょうか？

- ・定員：4名
- ・申込：☎ 10月1日(火)10:00～  
7日(月)16:00（抽選）
- ・対象：パパ café にパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。



### フレンズクラブ ハロウィン ver.

10月24日(木)14:30～

いろいろな国の音楽や言葉を使って、ヒッポファミリークラブの方と一緒にみんなで遊びましょう。ハロウィンなので仮装もOKですよ！！（予約不要）

### 救命救急講座

11月2日(土)10:30～11:30

AEDや乳幼児の誤飲の対処法など、城東消防署大島出張所の方に教えてもらいます。

- ・定員：12組
- ・申込：☎ 10月12日(土)10：00～（先着順）
- 当日、消防署の方の緊急出動により中止となる場合があります。その場合はご了承ください。

### 親子でうんどう・リズムあそび

10月15日(火)10:30～11:10

お家ではなかなかできない、うんどう遊び、リズム遊びを親子で体を動かしながら楽しみましょう！  
親子ともに動きやすい服装でご参加ください。

- ・対象：1歳半～2歳半
- ・定員：8組
- ・申込：☎ 10月1日(火)10：00～  
10月12日(土)17:00 先着順

### リズムあそび

11月14日(木)14:00～14:45

親子でリズムに合わせて体を動かしましょう。

- ・定員：15組
- ・対象：1歳0ヶ月～の親子
- ・申込：☎ 10月24日(木)10：00～（先着順）

### マタニティヨガ

10月7日(月)10:30～11:45

- ・対象：17週から37週の妊婦さん
- ・定員：6組程度（初産婦さんが優先）
- ・講師：重松みずほさん（ヨガインストラクター）
- ・申込：☎ 受付中（先着順）

※ かかりつけのお医者さんに相談の上お申込ください。

### かんたん手作り

10月17日(木)10:30～11:30

ボランティアさんと一緒に「ハロウィンバッグ」を作りましょう。おとなが作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒です）
- ・申込：☎ 10月1日(火)10：00～（先着順）

### すこやかマンデー

10月21日(月)10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

### ボディケア

11月8日(金)10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）
- ※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。
- ※妊婦さんをご遠慮ください。
- ・申込：☎ 10月28日(月)10:00～  
31日(木)16:00（抽選）

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）江東区大島4-1-37

TEL：03-5836-1621 相談専用TEL：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: [oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



# 大島みずべかわらばん

2024年10月 NO. 238

## 「秋まつりを終えて」



9月17日(火)に「秋祭り」を行いました。午前中には縁日を楽しんでいただき、「ヨーヨーつり」や“ガーコちゃんすくい”でもらった景品を嬉しそうに握っているお子さんたちの笑顔を見ることができました。午後には大人気のハイハイ・ヨチヨチレース。なんと42組のエントリーがありました。その時期ならではの姿を見守る保護者の皆さんの笑顔がとても印象的でした。また、秋祭りに向けて9月当初からみんなで踊ってきた「エビカニクス音頭」は、太鼓とカネのお囃子も入り、たくさんの方が参加してくださっておおいに盛り上がりました。フォトコーナーやパネルシアター、手遊び、歌遊びも楽しんでいただき、当日は親子合わせて**237名**の方の来場がありました。たくさんの方に盛り上げていただき、ありがとうございました。

少し遅くなりましたが、6月に行いました「みずべバザー」の収益で購入した、お子さんたちに楽しんでもらうおもちゃが揃い、ひととき保育室やあそびのひろばに登場しました。

あそびのひろばに以前あった大きなハウスが老朽化で撤去していたので、改めて子どもたちが入って遊べるスペースになるように「みずべハウス」を設置しました。その他にも新しいおもちゃが登場していますので、皆さんぜひ遊びにいらしてください。

(青沼貞男)

### KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版)

11月25日(月)10:00~12:00

こどもがいう事を聞かない、しつめてどうすればいいの?そんな思いを抱える方に向けて、親子のいい関係を作るお手伝いをするプログラムです。

- ・講師: 子どもの虐待防止センター 認定ファシリテーター
- ・対象: 区内在住で乳幼児~小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

※保育には定員があります。きょうだいも可。

- ・定員: 16名程度(保育定員は8名)
- ・申込: 10月28日(月)10:00~11月16日(土)17:00 (先着順)

※保育希望の有無により申込方法が異なります。

- ・保育希望の方…電話
- ・保育を希望しない方…ポータルサイト

#### 【あそびのひろば】

火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)  
※区外在住の方もご利用いただけます。

#### 【ランチタイム】

火曜~土曜 12:00~13:20

#### リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)  
毎週月曜日 午前 10:00~12:00  
午後 2:00~4:00

※事前予約制  
電話、ひろばにて随時受付しています。