



### 9月のみずべの風景

9/18 (水) 秋のつどい (歌のコンサート) が開催されました。ピアノ・クラリネット・ソプラノの生演奏はとて迫力があり、心地よい音色に眠ってしまうお子さんもいました。とても穏やかな時間でした♪



# かもめつうしん



2024 10月号

実りの秋



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。食いしん坊の私は、新米、サンマ、栗、そして、豊洲みずベスタッフ手作りした廊下に飾られているぶどう(巨峰、シャインマスカット)と、秋の味覚が味わえるこの季節が大好きです。

この時期、保育園の給食にも鮭、キノコ、さつまいもなど秋の食材を用いたメニューを栄養士さんは考えます。豊洲みずベも栄養士の資格を持つスタッフがこれらの食材を活かしたお子さん向けレシピを『とよすみずベキッチン』のコーナーに用意していますので、ご自由にお持ち帰りいただきお役立てください。また、離乳食レシピについては、初期から後期食までの特徴と食べさせ方のポイントも掲載していますので普段の離乳食のアイデアにお困りの際にお持ち下さると嬉しいです。

10月は子育ての「講座」をはじめ、親子で製作を楽しめる「えこっくるひろば」ミニミニ運動会「合同プレーパーク」等も計画しています。すべてのプログラムに妊婦さんも見学・参加ができますのでぜひ遊びにいらして下さい。お待ちしております。

利用者アンケートでひろば利用者100名、リフレッシュひととき保育利用者50名の方に回答をいただきご協力有難うございました。アンケートの結果報告は後日皆様にお伝えします。これからも皆さんと一緒に居心地の良い豊洲みずベを目指していきたいと思っております。



佐藤典子

### 【ランチタイム】

- ①ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ②ランチタイムは12:00~13:30となります。
- ③交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



### 【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
- ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
- ・靴の取り間違え防止のため、靴は親子で重ねて番号札をご利用下さい。
- ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。

※ご不明な点はお気軽にお声掛けください。



### 【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は月曜日10時~16時 (12時~13時・祝日は除く)  
水曜日10時~12時 (午前中のみ)

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分…前の週の金曜日9:00~ 水曜日分…前日の火曜日9:00~  
持ち物: 母子手帳・保護者の身分証明書。お子さんと一緒に来てください。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)  
〒135-0061 東京都江東区豊洲5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683  
(相談専用 03-3536-7682)  
E-mail toyoosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>