




10月のプログラム



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

月	火	水	木	金	土	日
相談室 ひろばはお休み	1 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30	2 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	3 ☆みずべトーク 11:00~11:30	4 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	5	6
相談室 ひろばはお休み	7	8 ️ えこっくるひろば 11:00~11:45	9 ️ きほんのき① 10:00~11:00	10 ️ きほんのき② 10:00~11:00 ️ ベビーマッサージ 14:00~15:00	11 ☆合同プレーパーク 11:00~11:45	12
14 スポーツの日 	15 ️ きほんのき③ 10:00~11:00	16 ️ 0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	17 ️ きほんのき④ 10:00~11:00 ️ 家族問題相談 11:00~13:30	18 ️ 0歳児グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	19 ️ 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00  江東区民まつり 10/19,20	20
相談室 ひろばはお休み 0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	21	22 ️ 発達相談 10:00~14:00	23	24 ☆おはなしタイム 14:30~15:00	25 ️ 誕生会 10:30~11:15	26
相談室 ひろばはお休み ️ すこやかMONDAY 10:30~12:00	27	28	29 ️ 先輩ママに聞いてみよう (きょうだい) 11:00~11:45 ️ ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	30	31 ️ 助産師さんを囲んで 「赤ちゃんの生活 リズムについて (睡眠を含む)」 11:00~12:00  	

《電話受付》 ️ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

<p>子育て講座 きほんのき 《抽選》定員10組程度</p> <p>日時 ①10月9日(水) 10:00~11:00 ②10月10日(木) 10:00~11:00 ③10月15日(火) 10:00~11:00 ④10月17日(木) 10:00~11:00</p> <p>対象 妊娠中~満1歳児までの第一子の方。 申込日 10月2日(水) <small>※全4回参加できる方、こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか? 講師:坂本州子先生</small></p>	<p>0歳グループ相談・懇談会 (全3回) 《抽選》定員5組程度</p> <p>日時 ①10月16日(水) 10:30~11:30 ②10月18日(金) 10:30~11:30 ③10月21日(月) 10:30~11:30</p> <p>申込日 10月9日(水) 対象 2カ月~10カ月のお子さん <small>※全ての回に参加できる方</small></p> 
<p>双子ちゃんのつどい 《抽選》定員7組程度</p> <p>日時 10月19日(土) 10:00~12:00 申込日 10月11日(金)</p> <p><small>※子育て中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたことなど伝えあってください。</small></p>	<p>すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度</p> <p>日時 10月28日(月) 10:30~12:00 申込日 10月21日(月)</p> <p><small>0歳~3歳くらいの子育てで心配や気になるお子さんしょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。</small></p>
<p>ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組</p> <p>日時 10月29日(火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日:10月22日(火) 別室でおさんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 <small>※お時間はお選びいただけません。</small></p> 	<p> インターネット受付はこちら♪</p>

《インターネット受付 抽選》 ️ のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<p>えこっくるひろば 定員5組</p> <p>日時 10月8日(火) 11:00~11:45 申込日 10月1日(火) 場所 えこっくる江東 環境学習館(潮見1-29-7) <small>※玩具で遊んだり、簡単なエコ製作などお楽しみ盛りだくさんです。</small></p>	<p>ベビーマッサージ 定員7組</p> <p>日時 10月10日(木) 14:00~15:00 申込日 10月3日(木) 対象 2~6カ月(予防接種後24時間以上経過していること) <small>※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方はみずべカード作成は事前にご来訪ください。</small></p>
<p>先輩ママに聞いてみよう(きょうだい) 定員7組</p> <p>日時 10月29日(火) 11:00~11:45 申込日 10月22日(火) <small>※先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみよう。</small></p> 	<p>助産師さんを囲んで 定員7組</p> <p>「赤ちゃんの生活リズムについて(睡眠含む)」 日時 10月31日(木) 11:00~12:00 申込日 10月24日(木) <small>※後半は助産師さんへ相談もできます。</small></p> 

相談

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月17日(木) 11:00~13:30
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月22日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願いします。

【11月のプログラム】

大きくなったかな?
11月1日(金) 14:00~15:30
5日(火) 10:00~11:30

カメさんマークあ〜つまれ!
11月1日(金) 11:00~11:30

誕生会

️ 電話受付 先着25名

日時 10月25日(金) 10:30~11:15
申込日 10月18日(金) 10:00~
(定員になり次第締切ます)
対象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
参加希望の方はお申し込みが必要です。





☆SOAR チャンネル☆

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

<p>大きくなったかな? 10月1日(火) 10:00~11:30 4日(金) 14:00~15:30</p> <p>ご自由に身長、体重がはかれます。</p> 	<p>カメさんマークあ〜つまれ! 10月2日(水) 15:00~15:30</p> <p>最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。</p> 
<p>わらべうた 10月4日(金) 11:00~11:45</p> <p>歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、親子のスキンシップをとることができます。</p> 	<p>合同プレーパーク 10月11日(金) 11:00~11:45 場所 豊洲公園 芝生広場 豊洲保育園、キッズクラブ豊洲3丁目、豊洲児童館との合同企画です。 現地集合、現地解散です。雨天中止。</p> 
<p>おはなしタイム 10月24日(木) 14:30~15:00</p> <p>ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。</p> 	<p>妊婦さん 全てのプログラムに見学・参加できます。</p> 