



東陽みずべ・かわらばん

2024. 10 月号 No. 276

あつめる・あつめる

ここで、クイズです。

「かわいい帽子をかぶってる。お尻はツンととがってる。木からコロコロ落ちてきて、こどもたちに拾われる。な～んだ？」

答えは、「どんぐり」です。



東陽みずべの近くの木場公園でも、この季節になると、どんぐり拾いをしているこどもたちに出会います。こどもたちはこうした木の実だけでなく、川に行けば小石を拾い、海に行くと貝を拾い、ときにはカエルといった生き物に至るまで、夢中で気に入った物を見つけて集めます。こんな姿を見ると「いいね！」と思います。集めたものはこどもにとっては宝物。自分のポケットに入れたり、かぶっていた帽子に入れたりして、集めたものを満足そうにみている…そのような「こどものじかん」をこども時代にたっぷり経験できることって幸せだな…と思います。みなさんも木場公園へこの季節、こどもと一緒に「宝物」を探しに出かけましょう！今月15日は、プログラム「自然とあそぼう」で木場公園へ出かけます。

終わりにクイズです。

「秋になったら現れる、ヒラヒラ宙を舞い降りる、黄色い「ちょう」ってどんなちょう？」
少し季節は早いですが…。(答えは、ウラハ)



佐藤貴子

【クイズ出典：「なぞなぞ 600」チャイルド本社】

☆秋の原画展のお知らせ

10月15日(火)～10月29日(火)

さとうよしこさんのパネルシアターを展示いたします。おたのしみに…。

☆第42回江東区民まつり中央まつり

10月19日(土) 20(日) 10時～16時までの開催、ぜひお越しください。

会場：都立木場公園



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

10月29日(火) 11時～12時



東陽みずべ2024年10月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 わらべうた ①10:30②11:10	3	4 くまさんひろば (0歳) 14:00~16:00	5
6	7 相談室 ひろばお休み 📞すこやか マンデー 10:30~12:00	8 おはなし会 11:00~11:20	9 📞ママたちの おしゃべり会① 10:15~11:45	10 枝川子育てひろば 10:00~11:45	11 📞ゆる体操 10:30~11:30 くまさんひろば (1歳) 14:00~16:00	12
13	14	15 おはなし会 11:00~11:20 📞自然とあそぼう 13:30~14:30	16 📞ママたちの おしゃべり会② 10:15~11:45	17	18 くまさんひろば (0歳) 14:00~16:00	19 ふたごちゃん ひろば 10:00~12:00
20	21 相談室 ひろばお休み	22 枝川出張ひろば 14:00~15:45	23 おうたであそぼう ①14:30②15:10	24 深川出張ひろば 14:00~15:45	25 📞ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:30~16:00	26
27	28 相談室 ひろばお休み	29 📺特別おはなし会 11:00~11:20	30 📞ママたちの おしゃべり会③ 10:15~11:45	31		

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

4日(金)、18日(金) 10:10~

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

19日(土) 13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:00

・初回利用時は登録を行います。・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15~13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

プログラムお申込みについて

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合があります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。※江東区民の方優先

受付時間:10:00~16:00 TEL:03-3699-4871

<p>ようこそみずべ 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。 日時:10月25日(金)14:00~14:30 申込:9月27日(金)10:00~ 対象:生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方</p>	<p>すこやかマンデー 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:10月7日(月)10:30~12:00 申込:随時</p>
<p>ゆる体操 【先着】定員 8 組程度 肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。 講師:木切倉真澄さん 日時:10月11日(金)10:30~11:30 申込:9月20日(金)10:00~初めての方 9月27日(金)10:00~2回目以降の方 ※お子さんは保育があります。 ※妊婦さん(16週以降)もぜひ。</p>	<p>自然とあそぼう~木の実あそび~ 【先着】定員 8 組程度 講師:中安敬子さん 日時:10月15日(火)13:30~14:30 申込:10月1日(火)10:00~ 対象:おすわり~1歳半までのお子さんと保護者の方 場所:木場公園</p> 
<p>ママたちのおしゃべり会 ~どうする? 保育園・幼稚園・こども園?~ 【先着】定員 8 組程度 講師:瀬川未佳さん 日時:10月9・16・30日(水)10:15~11:45 申込:9月18日(水)10:00~ 対象:0・1・2歳のお子さんを育てているお母さん ※お子さんは保育があります。3回連続講座です。</p>	

《WEB 受付》📄のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

※江東区民の方優先



利用登録ページ

<p>秋の特別おはなし会 【先着】定員 15 組程度 アイデアいっぱいの秋のおはなし会です。 講師:さとうよしこさん 日時:10月29日(火)11:00~11:20 申込:10月15日(火)10:00~</p> 	<p>助産師さんのベビーマッサージ 【先着】各回定員 8 組程度 大好きなママに触れてもらうことで、赤ちゃんは心身ともにリラックス。 一緒にベビーマッサージの体験をしてみませんか? 講師:石村あさ子さん 日時:11月7日(木)①10:10~10:50 ②11:10~11:50 申込:10月24日(木)10:00~ 対象:ハイハイ前のお子さんと保護者の方</p>
--	--

《申込不要》

<p>わらべうた 講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。 親子でゆったりと楽しみましょう。 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：10月2日(水)①10:30～②11:10～</p>	<p>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 1歳…10月11日(金)14:00～16:00  0歳…10月4、18日(金)14:00～16:00 0歳(6か月まで)…10月25日(金)14:30～16:00</p>	
<p>おうたであそぼう 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師：三藤あやさん  日時：10月23日(水)①14:30～②15:10～</p>	<p>ふたごちゃんひろば 双子、三つ子、保護者の方、これから双子、三つ子を迎える保護者の方 日時：10月19日(土)10:00～12:00 </p>	
<p>おはなし会 ボランティアさんによるおはなし会です。 日時：10月8日(火)11:00～11:20 10月15日(火)11:00～11:20 </p>	<p>おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 すくすく測定  身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。</p>	
<p>みずべリユースはじめます♪ 短期間で使わなくなってしまう子ども服や育児用品を、みずべを利用する皆さんや地域の方から集めて、リユース品として無償で提供する取り組みを始めます。子育ての支えあい・分かち合いの輪を広げ、ごみの削減への取り組みに、ご協力をお願いいたします。 ★リユース品の持ち込み：随時 ★リユース品の持ち帰り：一人につき3点 ★10/1(火)～ ※リユース品に関して受付がOKなもの、NGのものがあります。詳しくは、HPまたはスタッフにお尋ねください。</p>		
<p>枝川子育てひろば 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 10月10日(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p>枝川出張ひろば 広い量のお部屋で、のんびり遊びましょう。 10月22日(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p>深川出張ひろば 今年度は深川スポーツセンターでの開催です。 10月24日(木)14:00～15:45 場所：深川スポーツセンター和室</p>

ひとときあれこれ

ひととき保育室では、ごっこ遊びを楽しむ姿がみられます。「いらっしゃいませ。何にしますか?」とお店屋さんになったり、「どこが痛いですか?」とお医者さんになったりしています。患者さんになりきったこどもは、「ここ」と言ってズボンをめくり、擦り傷の跡や蚊に食われた後を必死に探します。するとお医者さんは「すぐ終わりますよ」と言って注射をたくさんしてくれます。ほかに、お人形さんを患者にみたり、自分よりも小さい子を患者にしたりして治療の様子など見ていると、こどもは自分が経験したことや、おとなの姿を見て再現して自分のものになっているのだなぁと感心します。ごっこ遊びを満足に楽しめるように環境を整えていきたいです。(保坂)

※クイズこたえ：「いちょう」

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)