



親子ベビーヨガ

日程 10月31日(木)

時間 10:30~11:30

場所 会議室 1.2

対象 首が座った頃から

定員 ネット抽選8組程度



当日は動きやすい服装で

みんなで楽しもう!

ヨガインストラクターの中村さんによる親子ヨガです。

親子で体を動かして楽しもう!

<申し込み受付期間>

10月22日(火) 9:00~10月24日(木) 16:00まで

申し込みには、住吉みずべの登録(カード番号)が必要です。

インターネット(子育て情報ポータルサイト)からの

受付となります。



インターネット
受付ページ



住吉子ども家庭支援センター

