



# 大島みずべ 9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	3 避難訓練 11:30~  身長・体重が 測れます。	4 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	5 栄養士さん を囲んで 10:30~11:15	6 ベビトレヨガ (ママとくタイム) 10:30~ 11:15 おもちゃ 病院 14:00~15:15	7 こわれた玩具をおも ちゃドクターが修理 します(申込受付中) ※事前予約制
8	9 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30 すこやか マンデー 10:30~12:00	10 すこやか測定 10:30~11:30 ベビーヨガ (ママとくタイム) 10:30~11:00	11 すこやか測定 14:30~15:30	12 自然と あそぼう 10:15~11:30 すこやか測定 10:30~11:30	13 ボディケア 10:00~12:00 助産師と 語ろう 14:00~15:15	14 パパ café 10:30~12:00 プレママパパ あつまれ 14:00~ 15:30
15	16	17 秋祭り 10:00~ 	18 おはなし会 10:30~11:00 ちよっと おおきな! みず baby 14:30~15:00	19	20 ハロー みずべ 10:30~ 11:30	21 誕生会 10:30~ 
22	23	24 ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	25 おはなし会 10:30~11:00	26 ハンドトリートメント 10:00~12:00 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~ 15:00	27 児童館の方と、季節の足型アートをします。汚れてもいい服装で来てください。	28 ふたごちゃん のつどい 10:30~ 11:45
29	30 相談室 ひろば休み KOTO ハッピー子育てトレーニング講座 (ダイジェスト版) 10:00~12:00	保育希望の有無により申込方法が異なります。	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px;"> <p><b>マタニティヨガ 10月7日(月) 10:30~11:45</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>対象：17週から37週の妊婦さん</li> <li>定員：6組程度(初産婦さんが優先)</li> <li>講師：重松みずほさん(ヨガインストラクター)</li> <li>申込：9月2日(月)10:00~ 電話にて(先着順)</li> </ul> <p>※かかりつけのお医者さんに相談の上、お申し込みください。</p> </div>			

## 〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### 〇発達相談

9月21日(土) 13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### 〇家族相談

9月27日(金) 10:10~

専門相談員：瀬川 末佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### 〇子育て相談

10月26日(土) 10:00~

専門相談員：山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

- ① 9月4日(水) 14:30~15:00
- ② 10月2日(水) 14:30~15:00

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：☎ ① 8月28日(水) 10:00～
- ② 9月11日(水) 10:00～(先着順)



ちょっとおおきな！みず baby

9月18日(水)14:30~15:00

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 9月2日(月) 10:00～(先着順)

栄養士さんを囲んで

9月5日(木)10:30~11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子(管理栄養士)
- ・定員：8組
- ・対象：離乳食中期～1歳くらい
- ・申込：☎ 8月27日(火)10:00～(先着順)

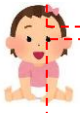


ベビーヨガ (ママとくタイム)

9月10日(火) 10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：☎ 8月27日(火)10:00～
- 9月6日(金)16:00(抽選)
- ・ママ講師：ANNAさん
- ※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。



ハローみずベ

9月20日(金) 10:30~11:30

「みずべってどんなところ？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話しましょう。測定もできます。

- ・内容：みずべの案内 ・足形アート
- ・わらべうたあそび
- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
- プレママ・パパさん
- ・申込：☎ 9月2日(月) 10:00～(先着順)

ベビトレヨガ (ママとくタイム)

9月6日(金) 10:30~11:15

親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。

- ・対象：首がすわってから～ハイハイ前までのお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：☎ 8月27日(火)10:00～
- 9月3日(火)16:00(抽選)
- ・ママ講師：SAYURIさん
- ※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。



助産師と語ろう

9月13日(金)14:00~15:15

テーマ「防災の話～赤ちゃんといざという時のために～ おんぶ体験」

- ・定員：8組
- ・対象：4ヶ月～11ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 9月2日(月)10:00～(先着順)



ベビーマッサージ(ママとくタイム)

9月24日(火)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者
- ・定員：8組
- ・申込：☎ 9月2日(月)10:00～(先着順)
- ・ママ講師：KAZUさん
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種後 72時間以内の方はご遠慮ください。



予告

赤ちゃんと創るわたしの家族

～ はじめの一步 ～

①10月11日 ②10月18日 ③10月25日 ④11月1日(金)  
全4回 10:15~11:50

子育てをスタートしたばかりのお母さんたちで新しい家族を迎えての様々な思いを話しましょう。

- ・ファシリテーター：木村 弘美さん(子ども家庭支援研究センター こもれび)
- ・対象：2～4ヵ月までの赤ちゃん(第1子)とそのお母さん(全4回出席可能な方)
- ・定員：8組
- ・申込：☎ 9月20日(金)10:00～(先着順)

