

ママたちのおしゃべりタイム 2024

どうする？

保育園・幼稚園・こども園

～子どもと家族のこれからについて、みんなで話してみよう～

ママたちのリラクゼーション
タイムもありますよ♪

「保育園・幼稚園ってまだ決めきれない」

「私の働き方って？」

色んな選択肢があるからこそ、悩みもそれぞれ…

みんなで「どうする？」をおしゃべりしませんか？

日時：連続3回講座 10：15～11：45

① 10/9（水） ② 10/16（水） ③ 10/30（水）

対象：0・1・2歳のお子さんを育てている方

☆全日程参加できる方

☆お子さんには保育があります（きょうだいも可）

定員：8組程度

ファシリテーター：せがわみか瀬川未佳さん（臨床心理士）

申し込み：9月18日（水）10：00～ 先着順
電話・センター受付にてお申し込みください。

お問合せ：東陽子ども家庭支援センターみずべ

☎ 03-3699-4871