

幼児さん向け

自然と遊ぼう

9月12日(木)10:15~11:30

汚れてもいい服・靴でご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん
(NPO 法人マザーツリー-自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園(集合は時計台前 10:10)
- ・対象：2歳0ヶ月~3歳11ヶ月
- ・定員：10組
- ・申込：📞 8月27日(火)10:00~(先着順)

パパ、ふたご、プレママパパ、
ママのリラックスタイム...etc

すこやかマンデー

9月9日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：📞 随時受付

パパCafé

9月14日(土)10:30~12:00

パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。プレパパさんも大歓迎です！

- ・定員：15組
- ・申込：8月27日(火)10:00~(先着順)

ハンドトリートメント

9月26日(木)10:00~12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックスを体験しませんか？保護者向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
 - ・大島みずべの登録がある方で、受けるのが初めての方
 - ・申込：9月17日(火)10:00~
19日(木)16:00まで(抽選)
- 当選者には後日、詳しい時間等を電話でご連絡します。

出張ひろば

スタッフがおもちゃをもって出張します。予約は不要です。

○北砂子育てひろば

9月2日(月)10:00~11:30

- ・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所
(北砂5-20)

○東大島子育てひろば

9月9日(月)10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階
第1和室(大島8-33-9)



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座

(ダイジェスト版)

9月30日(月)10:00~12:00

こどもがいう事を聞かない、しつけてどうすればいいの？そんな思いを抱える方に向けて、親子のいい関係を作るお手伝いをするプログラムです。

- ・講師：子どもの虐待防止センター
認定ファシリテーター
- ・対象：区内在住で乳幼児~小学3年生くらいのお子さんの保護者の方

※保育には定員があります。きょうだいも可。

- ・定員：16名程度(保育定員は8名)
- ・申込：8月26日(月)10:00~

9月14日(土)17:00 先着順

※保育希望の有無により申込方法が異なります。

保育希望の方…電話

保育を希望しない方…ポータルサイト

ボディケア

9月13日(金)10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)

※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。

※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。

※妊婦さんをご遠慮ください。

- ・申込：📞 9月6日(金)10:00~

10日(火)16:00(抽選)

プレママ・プレパパみずべにあつまれ

9月14日(土)14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。ママ・パパが赤ちゃんと遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：6組
- ・申込：📞 受付中

ふたごちゃんのつどい

9月28日(土)10:30~11:45

ふたごちゃんならではの情報交換をしましょう。

- ・みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。
- ・定員：6組
- ・申込：9月2日(月)10:00~(先着順)

江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島4-1-37

Tel: 03-5836-1621 相談専用Tel: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2024年9月 NO. 237

「 日常からの心がけを 」

8月8日(木)宮崎県日向灘を震源とする震度6弱の地震発生から、「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。1週間の注意期間は15日をもって終了となりましたが、何よりも日頃からの備えが極めて重要で、この1週間で再確認した家具などの固定や避難場所や避難経路の確認、家庭での備蓄の確認など、普段の地震への備えを続けるよう呼びかけられていました。大島みずべに於いても、避難訓練の実施や日頃より安全点検、備蓄点検を定期的に行っていく事を改めて確認いたしました。また、今年も異常な暑さが続いています。今後の3か月予報でも平年より気温が高いとの予報が出されていました。今、地球規模で気温が高くなっていて、地球温暖化が進んでいるという現状を目の当たりにさせられると、『私たちにできることはなんだろうか』と、日頃から環境を考えた取り組みを心がけなければと考えさせられます。



さて、暦の上では秋。大島みずべでは17日(火)に秋祭りを行います。縁日気分を味わったり、ハイハイレースやみんなで踊ろう企画も盛り込む予定です。親子で一緒に楽しく過ごしてもらえたらと只今準備を進めております。

皆さんのご来館をお待ちしております。

(青沼貞男)

秋祭り

9月17日(火)

10:00~16:00

(ランチタイム: 12:00~13:20)

えんにち

10:00~11:45

- ・ガー子ちゃん、ヨーヨーすくい
- ・千本引き ・ワニワニパニック
- …etc



ハイハイ・ヨチヨチレース

14:00~15:00

エントリーは9月2日(月)~
参加賞もあるよ!!



エビカニクス音頭

11:50~11:55

15:40~15:45

みんなで踊ろう!



【あそびのひろば】

火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)
※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜~土曜 12:00~13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00~12:00

午後 2:00~4:00

※事前予約制

電話、ひろばにて随時受付しています。