



みんなで作る子育てひろば

2024年  
9月号

# 深川北みずべかわらばん

NO.227

～夏の小学生ボランティアさん ありがとう！～

今年の夏の暑さは災害級と表現されるように警戒が必要な日が多くあったように感じます。そんな暑さの中でも、抱っこやベビーカー、自転車でひろばへ遊びにきてくれて親子でゆっくり過ごしている姿が見られ、嬉しく思います。

この夏休みは、沢山のボランティアの小学生が小さなこども達と遊んでくれました。深川北みずべ 2 階のきっすクラブの小学生のお兄さん、お姉さん達は、ドキドキしながらひろばへ入ってくれました。「楽しみだけど、緊張する～！」といった感じでしょうか。

いざ、ひろばへ入ってみると、小さなこども達が遊んでいる様子を見ながら、優しく声を掛けておもちゃを選んで持っていったり、自分達が一緒に固まらないようにしようと声を掛け合う姿もあり、ひろばのどこに居るべきか…を考えていました。7 歳から 9 歳のボランティアさんでしたが、こどもたちの成長の姿に感心しておりました。温かく見守ってくださったひろばのお母さん、お父さん、ひととき保育の支援士さん、ありがとうございました。これからも様々な世代の方たちと共に、子育てひろばを作っていきたいと思います。

古山 祥代

## 保育園の先輩ママに聞こう!!

園での生活はどんな感じなの??給食や園の行事を知りたい!など、近隣区立・私立の現役保育園ママを招き、色々な質問に答えていただく予定です。

日時：9月7日(土) 10:30～11:30

対象：来年度保育園入園を考えている方

定員：10組程度(先着)お子さんと一緒に参加となります

申込：8月24日(土) 10:00～ 電話または来所にてお申込みください



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



# 深川北みずべ 9月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2 深川北出張ひろば 10:00~11:45  相談室 ひろばお休み	3 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30~11:30	4 美術館 出張ひろば 10:00~11:45	5	6 baby room 14:00~15:00	7 保育園 先輩ママに聞こう 10:30~11:30
8	9 相談室 ひろばお休み  すこやかマンデー 14:00~15:30	10	11 おはなし会 11:00~11:30	12 baby room 14:00~15:00	13 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	14 パパとベビー マッサージ 10:30~11:30
15	16 敬老の日	17 産後の骨盤体操 10:30~	18 2さいの子 集まれ 10:30~11:30	19	20 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~	21
22	23 秋分の日 振替休日	24 グループ懇談会① 10:15~12:00	25 わらべうた 11:00~11:20  すこやか測定 14:00~15:45	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 すこやか測定 10:00~11:45  おもちゃ病院 14:00~15:30	28
29	30 相談室 ひろばお休み				WEB申し込み 電話申し込み（10~16時） *プログラムは江東区民の方優先です	

【子育てひろば】（火）～（土） 10:00～16:00 ランチタイム 12:00～13:20

親子で自由に遊べます。区外在住の方も利用可能です。

【お願い】 ひろばでは大人の方に靴下の着用をお願いしています。

## 出張子育てひろば

### 深川北 出張ひろば

9月2日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター  
1階研修室  
(平野3-2-20)

予約不要

### 現代美術館 出張ひろば

9月4日(水)

10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階  
メインエントランスエレベータ利用  
(三好4-1-1)

申込： 8月21日(水)～  
定員：15組30人(先着)

### 深川図書館 出張ひろば

9月13日(金)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館  
3階ホール  
(清澄3-3-39)

予約不要

### <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。



### <家族相談>

9月10日(火) 10:00~13:00 9月24日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>


10月5日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

## リフレッシュひととき保育からのお知らせ

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】登録日の1週間前より先着 9:00~16:00 (電話・窓口受付) 



### すこやかマンデー

9月9日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

### すこやか測定

9月25(水) 14:00~15:45  
26日(木)・27(金) 10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもうけています。



### おはなし会

9月11日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!

### おもちゃ病院

9月27日(金) 14:00~15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか?

### わらべうた

9月25日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。親子の時間を楽しみましょう。

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。また、一部お引き受けできない物もあります。詳しくはスタッフまで。

### 《電話申込》

### ハンドトリートメント

9月20日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：2組 1人15分(先着)

申込：  9月6日(金)~

※初めての方を優先とさせていただきます。




### 助産師さんの個別相談

9月20日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組：1人20分程度(先着)

申込：  9月6日(金)~

## 《WEB 申込》

フレママさんフレパパさん  
も参加できます。  
随時、電話受付中です！

### baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

**ころころクラス** ~6か月まで~  
**9月6日(金) 14:00~15:00**

定員：8組（先着）  
申込：☎ 8月23日(金)~

**ぴよぴよクラス**  
~6か月以上1歳まで~  
**9月12日(木) 14:00~15:00**

定員：8組（先着）  
申込：☎ 8月29日(木)~

### 赤ちゃんのための食事のはなし

**9月3日(火) 10:30~11:30**

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

定員：7組程度（先着）  
申込：☎ 8月20日(火)~



### 2さいの子集まれ！

**9月18日(水) 10:30~11:30**  
今月は「楽器をつくってあそぼう」

対象：入園前の2歳以上のお子さん  
定員：6組（先着）  
申込：☎ 9月4日(水)~

### パパとベビーマッサージ

**9月14日(土) 10:30~11:30**

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：各8組（先着）  
申込：☎ 8月31日(土)~

持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

### グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”（完璧な親なんていない）の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)

日時：①9/24 ②10/8 ③10/22  
④11/12 ⑤11/26 ⑥12/10  
いずれも火曜日 10:15~12:00  
(6回連続で参加できる方)

定員：6組程度（先着）  
対象：1歳~2歳くらいのお子さんの保護者  
(保育あり) ※第1子の方優先  
申込：☎ 9月3日(火)~

### KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

**10月24日(木) 10:00~12:00**

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しついで困っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育てについて学んでみませんか？

対象：区内在住で乳幼児~小学生3年生くらいのお子さんの保護者の方

定員：15名程度(保育定員は8名) 先着  
申込：☎ 9月26日(木)10:00~ 10月10日(木)16:00  
※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。

