

# 9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
2 相談室 ひろばはお休み	3 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30	4	5 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	6 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ☆おはなしタイム 14:30~15:00	7	1 8
9 相談室 ひろばはお休み	10	11	12 ベビーマッサージ 14:00~15:00	13 モグモグゴックン離乳食 (ステップアップ) 10:30~11:30 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	14	15
16 敬老の日	17 先輩ママに聞いてみよう (保育園) 11:00~11:45	18 ☆秋のつどい (歌のコンサート) 10:30~11:30	19 家族問題相談 11:00~13:30	20 ちびっこピクス 11:00~11:30	21	22
23 秋分の日	24 発達相談 10:00~14:00	25 先輩ママに聞いてみよう (イヤイヤ期) 11:00~11:45	26 助産師さんを囲んで 「卒乳について」 11:00~12:00 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	27 誕生会 10:30~11:15	28	29
30 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00						

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

<b>ソアちゃんタイム</b> 《抽選》定員各1組 日時 9月26日(木) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日: 9月19日(木) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません。	<b>すこやかMONDAY</b> 《先着》定員5組程度 日時 9月30日(月) 10:30~12:00 申込日 9月24日(火) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さんしょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
--	--

《インターネット受付 抽選》 📺 のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<b>ベビーマッサージ</b> 定員7組 日時 9月12日(木) 14:00~15:00 申込日 9月5日(木) 対象 2~6カ月(予防接種後24時間以上経過していること) ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来訪ください。	<b>モグモグゴックン離乳食</b> 定員10組 (ステップアップ) 日時 9月13日(金) 10:30~11:30 申込日 9月6日(金) 離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、管理栄養士に質問もできます。
<b>先輩ママに聞いてみよう</b> 定員7組 (保育園) 日時 9月17日(火) 11:00~11:45 申込日 9月10日(火) 先輩ママから保育園選びや園生活について聞いてみませんか?	<b>ちびっこピクス</b> 定員7組 日時 9月20日(金) 11:00~11:30 申込日 9月13日(金) 対象 2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!
<b>先輩ママに聞いてみよう</b> 定員7組 (イヤイヤ期) 日時 9月25日(水) 11:00~11:45 申込日 9月18日(水) 先輩ママからイヤイヤ期の色々なアドバイスを聞いてみませんか?	<b>助産師さんを囲んで</b> 定員7組 「卒乳について」 日時 9月26日(木) 11:00~12:00 申込日 9月19日(木) 後半は助産師さんへ相談もできます。



インターネット受付はこちら♪



☆SOAR チャンネル☆

### 相談

- 子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフがどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
9月19日(木) 11:00~13:30  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
9月24日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

### 遊びのひろば

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

### お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方がご利用出来るよう、ご理解とご協をお願いします。

## 誕生会

### 【10月のプログラム】

☎ 電話受付 先着25名

日時 9月27日(金) 10:30~11:15  
 申込日 9月20日(金) 10:00~  
 (定員になり次第締切ます)  
 対象 幼稚園、保育園に所属されていない  
 1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
 ひろばに集まったみんなで祝いましょう!  
 参加希望の方は申し込みが必要です。

大きくなったかな?  
 10月 1日(火) 10:00~11:30  
 4日(金) 14:00~15:30

カメさんマークあ〜生まれ!  
 10月 2日(水) 15:00~15:30

みずパトック  
 10月 3日(木) 11:00~11:30

わらべうた  
 10月 4日(金) 11:00~11:45

《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

<b>大きくなったかな?</b> 9月 3日(火) 14:00~15:30 6日(金) 10:00~11:30 ご自由に身長、体重がはかれます。	<b>カメさんマークあ〜生まれ!</b> 9月 5日(木) 11:00~11:30 最近みずべを利用するようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。
<b>おはなしタイム</b> 9月 6日(金) 14:30~15:00 ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。	<b>おもちゃ病院</b> 9月13日(金) 14:00~15:30 受付 14:00~15:00※1人1個 おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが来て下さいます。
<b>秋のつどい</b> (歌のコンサート) 9月 18日(水) 10:30~11:30 みんなでコンサートを楽しみましょう♪	<b>妊婦さん</b> 全てのプログラムに見学・参加できます。 