



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2024・9月号 No.205

できることから始めましょう

地震や台風、豪雨など自然災害に不安を覚えた夏でした。何よりこの猛暑でテレビをつけると毎日のように熱中症のニュースが流れてきました。

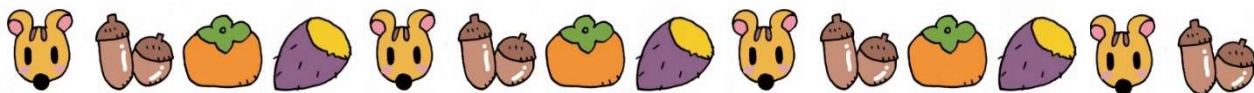
子育てしているご家庭は日々どう過ごそうかと迷われたのではないのでしょうか。みずべでは制限をされた中での庭の水遊びでしたが、それでも多くの親子に楽しんでいただけました。

災害対策は「命」の大切さを改めて考えることだと思います。些細な対策であってもその意識から生まれる事は決して無駄にはならないものでもあると思っています。ひとりひとりの小さな意識の変化が大きな備えに変わるので、この機会にぜひご家族で話し合っておくことをおすすめします。今月は、みずべでも防災訓練を実施する予定です。大切なお子さんをお預かりしているひととき保育でも改めて“災害伝言ダイヤル”のことをお伝えするようにしました。みずべも安全を守るための準備を引き続き行っていきます。

9月2日(月)以降より『子育てハンドブック 2024年』を受付に設置します

来所の際にお持ち帰り下さい。

篠原喜美



10月26日(土)南砂みずべ 分かちあいバザーを行います！

《品物募集のお知らせ》期間:9月2日(月)~9月30日(月)

☆こども服・こども靴 ☆おもちゃ、絵本、育児用品 ☆ベビーカー、ベビーベッド
(新生児~130サイズくらいまで) (抱っこひも等) 等の大型こども用品

※下着・肌着は新品に限ります

- * 品物は新品・もしくはきれいな状態の物をお願いします。
- * 大型品の持ち込みについては、事前にセンターまでご連絡をお願いします。
- * 売上金は、センター内遊具の購入・近隣福祉施設への寄付などに使う予定です。

☆わかちあいバザー実行委員を募集します☆

洋服のサイズ分け、品物の整理、値段つけなどのお手伝いをして下さる方を募集します！！
お子さん連れの作業になりますので、お子さんの体調や機嫌に合わせて、無理なく活動していただいて構いません。当日の販売をして下さる方も大歓迎です。
興味のある方はスタッフにお声かけください！お待ちしております！

<初回集まり:9月12日(木)10:30~11:30 体験学習室>





今月のわたしのお気に入り

秋と言えば、みなさんはどのような自然を思い浮かべますか？どんぐり、落ち葉、トンボなどなど…そんな 10 種類弱の自然物が可愛らしく優しいタッチで描かれていたり、絵だけではなくオノマトペでも、親子で真似っこしたりしても楽しめます。

親子でお散歩する際のヒントや、お気に入りの秋の自然を探してみたりするきっかけにはいかがですか？
(清水)



題名：あきぞらさんぽ
作：えがしら みちこ
出版：講談社

【南砂児童館】出張 きりんさんひろば

9月14日(土) 14:30～ 体験学習室にて

対象：2歳以上のお子さんと親御さん

* 申し込み不要

近隣児童館との協働事業として南砂児童館のスタッフが南砂みずべで遊びのひろばを開催してくれます！



KOTO ハッピー子育てトレーニング講座

(通称：はぴトレ) 南砂 受講者募集！

「KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(愛称：はぴトレ)」はお子さんとの良い関係を作るお手伝いをする講座です。

☆日時(7回連続講座・全日程受講可能な方)

①10/21 ②10/28 ③11/11 ④11/25

⑤12/9 ⑥12/16 ⑦1/20 (月曜10時～12時)

<対象・定員>

☆区内在住、R6年4月1日時点で3歳児～未就学児を子育て中の方

☆定員 8名程度

(申込人数が多い場合は抽選)

<申込期間> 9月2日(月)～30日(月)

<申込方法>

専用申込書及びアンケート用紙に必要事項を記入し、南砂子ども家庭支援センターまでご提出ください。

※詳しくはポータルサイトをご確認ください

『命の講座』

～乳幼児期から性について子どもと話そう～

日時：9月24日(火) 体験学習室にて *母子同室

講師：松本直美さん(東京都助産師会 助産師)

対象：就学前の乳幼児親子 定員 15組程度

I部(講義)10:30～11:00 *予約制

II部(フリートーク)11:05～11:30

助産師さんから、乳幼児期から始まる性教育の視点を教えて頂きます。

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

9月21日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

9月10日(火)13:30～

◎すこやかマナー

9月9日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆年齢別プログラム

9月2日(月)10:15～11:15

2～3歳「ゴーゴーキッズ」

普段はお休みの月曜日のひろばで、お友達と一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

- ・対象：2～3歳のお子さん
- ・定員：8組程度
- ・申込：8月12日(月)～

☆リフレクソロジー

9月3日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でホッと一息ついてみませんか？

- ・講師：藤井朋代さん
(みずべママです)
- ・定員：3組(お一人20分)
- ・申込：8月13日(火)と14日(水)の2日間*抽選です

◎助産師さんのグループ相談

9月5日(木)14:30～15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事…色々おしゃべりしませんか。

- ・テーマ：「授乳について」
- ・助産師：早川友香さん
- ・定員：6組程度(先着順)
- ・申込：8月15日(木)～
- *第一子の方優先です

☆プレママプレパパ講座

9月7日(土)10:30～11:45

助産師さんと沐浴や抱っこひも体験などを行います。出産や赤ちゃんの事など質問タイムもあります。

- ・対象：第一子を迎える予定のご家庭
- ・助産師：弓削美鈴さん
早川友香さん
- ・定員：4組程度
- ・申込：8月17日(土)～

☆大人ヨガ

9月18日(火)10:30～11:30

ゆっくりとした呼吸で身体をほぐしましょう。

- ・講師：荻野亜紀子さん
(ヨガインストラクター)
- ・定員：4組程度(母子同室)
- ・申込：8月28日(火)～

☆ようこそみずべ

9月18日(水)15:00～

初めてみずべを利用する方のための時間です。プログラムの紹介など丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までのお子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：8月28日(水)～

☆パパとベビーマッサージ

9月21日(土)10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんとお父さんの温かい時間を作りましょう。

- ・講師：羽吹寛子さん
(セラピスト)
- ・対象：ハイハイ前のお子さん
- ・定員：6組程度
- ・申込：8月31日(土)～

☆自然と遊ぼう

9月25日(水)10:30～11:30

親子で秋の公園に出かけます。

- ・場所：順天堂高齢者医療センター横の芝生広場
- ・対象：1歳半以上のお子さん
- ・講師：中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員：8組程度
- ・申込：9月4日(水)～



南砂みずべ 9月プログラム

月	火	水	木	金	土
2 ☆年齢別 プログラム 10:15～11:15	3 ☆リフレク ソロジー 10:30～	4 おはなし会 11:00～	5 ◎助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	6 避難訓練 15:00～15:30	7 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
9 相談室 ひろばお休み	10 ◎家族相談 13:30～	11 おはなし会 11:00～	12	13 ☆赤ちゃん プログラム① 10:15～11:45	14 うたい隊活動日 10:00～ 南砂児童館 出張ひろば 14:30～15:30
16 祝日のため お休み	17	18 ☆大人ヨガ 10:30～11:30 ☆ようこそみずべ 15:00～	19	20 ☆赤ちゃん プログラム② 10:15～11:45	21 ☆パパとベビー マッサージ 10:30～11:30 ◎発達相談 13:30～
23 祝日のため お休み	24 ☆命の講座 10:30～11:30	25 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	26	27 ☆赤ちゃん プログラム③ 10:15～11:45	28 うたい隊活動日 10:00～
30 相談室 ひろばお休み					イラスト by まめさん

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- ①9/5 ②9/19 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①8/22 ②9/5 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

◎亀高子育てひろば

- ①9/12 ②9/26 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①8/29 ②9/12 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:10組程度

* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

