



東陽みずべ・かわらばん

2024. 9 月号

No. 275

東陽みずべ〇〇〇はじめました！



みずべ受付前のスペースの様様替えをして、
あたらしいコーナーができました。
ぜひ、遊びに来てくださいね。



◆その一：ストリートピアノはじめました◆

駅や空港に設置されたピアノで、誰でもが演奏できるピアノ…といえば、ストリートピアノ。みずべでもその「ストリートピアノ」を設置？してみました。遊びにいらしたお父さんやお母さんがこのピアノで好きな音楽を奏でただけならと思い、入口付近にピアノを移動してみました。音楽を奏でる方も聴く側も音楽を通して、元気をもらったり、慰められたり、リフレッシュの時となればよいと思っています。一緒に歌ってくださる方もお待ちしております。

◆その二：Mizube リユースコーナー始めました◆

お家で眠っているお洋服や、おむつ、離乳食やミルクなどのリサイクルコーナーをはじめます。受付前のスペースに常設する予定です。詳しい内容は、10月号でご案内をします。どうぞ、よろしく願いいたします。

佐藤貴子



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

9月10日(火)11時~12時



東陽みずべ2024年9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろばお休み ☎すこやか マンデー 10:30~12:00	3 産後ピラティス 10:30~11:30	4 ☎赤ちゃんプログラム① 10:15~11:45 わらべうた ①14:30②15:10	5	6 くまさんひろば (0歳) 14:00~16:00	7
8	9 相談室 ひろばお休み ☎KOTO ハ ッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版) 10:00~12:00	10 おはなし会 11:00~11:15 みずべ会議 14:30~15:00	11 ☎赤ちゃんプログラム② 10:15~11:45	12 枝川子育てひろば 10:00~11:45 おもちゃ病院 14:00~15:00	13 くまさんひろば (1歳) 14:00~16:00	14
15	16	17	18 ☎赤ちゃんプログラム③ 10:15~11:45 ☎リラクゼーション 14:00~15:00	19	20 くまさんひろば (0歳) 14:00~16:00	21 ふたごちゃん ひろば 10:00~12:00
22	23	24 おはなし会 11:00~11:15 枝川出張ひろば 14:00~15:45	25 ☎赤ちゃんプログラム④ 10:15~11:45 おうたであそぼう ①14:30~②15:10~	26 ☎おっぱいQA 10:20~12:00 深川出張ひろば 14:00~15:45	27 ☎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:30~16:00	28 産やってみよう 沐浴体験 10:30~11:30
29	30 相談室 ひろばお休み					

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

6日(金)、20日(金) 10:10~

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

10/19日(土) 13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:00

- ・初回利用時は登録を行います。
- ・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15~13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

プログラムお申込みについて

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合があります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。※江東区民の方優先

受付時間:10:00～16:00 TEL:03-3699-4871



ようこそみずべ 【先着】定員 8 組程度 日時:9/27(金)14:00～14:30 申込:8/23(金)10:00～ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方	すこやかマンデー 【先着】定員 8 組程度 日時:9/2(月)10:30～12:00 申込:随時 対象:発達の気になるお子さんと保護者の方
ゆる体操 【先着】定員 6 組程度 講師:木切倉真澄さん 日時:10/11(金)10:30～11:30 申込:9/20(金)10:00～初めての方 9/27(金)10:00～2 回目以降の方 ※お子さんは保育があります。 妊婦さん(16 週以降)もぜひ。	赤ちゃんと創るわたしの家族～はじめの一歩～ 【先着】定員 8 組程度 ファシリテーター:木村弘美さん 日時:9/4・11・18・25(水)10:15～11:45 申込:7/30(火)10:00～ 対象:生後 2～5 か月(2024.3.5～7.4 生まれ)の 第 1 子の赤ちゃんとお母さん ※4 回連続講座です
リラクゼーション 【先着】定員 6 組程度 講師:太田喜乃さん 日時:9/18(木)14:00～15:00 申込:8/28(水)10:00～初めての方 9/4(水)10:00～2 回目以降の方 ※お子さんは保育があります。	助産師さんのおっぱい QA 【先着】定員 4 組程度 講師:石川真由美さん 日時:9/26(木)10:20～12:00 申込:9/12(木)10:00～ ※約 20 分の個人相談です。
KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版) 【先着】定員 18 名程度(保育定員 8 組程度) 日時:9/9(月)10:00～12:00 申込:8/13(火)10:00～9/2(月)16:00 まで 対象:区内在住で乳幼児～小学生 3 年生くらいのお子さんの保護者の方 ※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。 保育希望の方は電話での申込、保育を希望しない方は WEB での申込になります。	

《WEB 受付》📄のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

※江東区民の方優先 受付時間:10:00～16:00



利用登録ページ

産後ピラティス 【先着】定員 8 組程度 講師:村崎春佳さん (ピラティス講師・地域のママです) 日時:9/3(火)10:30～11:30 対象:生後 1～6 ヶ月程度のお子さんとお母さん 申込:8/20(火)10:00～9/2(月)16:00 まで ※お子さんは同室で過ごします	やってみよう沐浴体験 【先着】定員 6 組程度 講師:石村あさ子さん、他助産師さん 日時:9/28(土)10:30～11:30 対象:22 週～36 週の妊婦さん・お父さん ※ママ一人・パパ一人でも OK 申込:ホームページ、Google フォーム、 電話で受付中
---	---

《申込不要》お時間に合わせて会場にお越しください。

<p>ふたごちゃんひろば 日時:9/21(土)10:00~12:00 対象:双子、三つ子、保護者の方、 これから双子、三つ子を迎える方</p> 		<p>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 1歳…9/13(金)14:00~16:00 0歳…9/6、20(金)14:00~16:00 0歳(6か月まで)…9/27(金)14:30~16:00</p> 
<p>おうたであそぼう 講師:三藤あやさん 日時:9/25(水)①14:30~②15:10~</p> 		<p>わらべうた 講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時:9/4(水)①14:30~②15:10~</p>
<p>おはなし会 日時:9/10、24(火)11:00~11:20</p> 		<p>みずべ会議 日時:9/10(火)14:30~15:00 ひろばの中で、これからのみずべについてみんなでおしゃべりしましょう。</p>
<p>おもちゃ病院 壊れてしまったままになっているおもちゃはありませんか?地域のおもちゃドクターがおもちゃを診断、治療してくれます。 日時:9/12(木)14:00~15:00</p>		<p>おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。</p>  
<p>枝川子育てひろば 9/12(木)10:00~11:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>枝川出張ひろば 9/24(火)14:00~15:45 場所:枝川区民館 和室</p>	<p>深川出張ひろば 9/26(木)14:00~15:45 場所:深川スポーツセンター和室</p>

ひろばあれこれ

台風や地震など、自然災害についてのニュースが続く夏でした。

いつかはくると分かっているけど、いざとなるとどうしよう…と心配になってしまいますね。

ひろばでは、みなさんの参考になればと、「あかちゃんとママを守る防災ノート」(内閣府発行)、「子育て家庭に役立つこどもの防災準備リスト」(木場公園発行)を掲示・配布しています。

また、ひろばとひととき保育では避難訓練や、災害時の連絡手段の確認などを定期的に行っています。ちなみに私は山登りが好きですが、アウトドア道具には防災用品として役立つものが多いです(基本的に外での行動なので…)。災害は非日常ですが、日常の延長として、ちょっと楽しみながら考える「ぼうさい」を準備できたらいいなと思います。

ひろばでも、気軽に話題にできるといいですね。(齋藤)

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)