



お腹の赤ちゃんとヨガで
リラックスしませんか？

マタニティヨガ

先着順

8月 3日(土) 10:00~11:30

申込 7月13日(土) 10:00~ お電話にて申込受付ます!

場所 大島子ども家庭支援センター

対象 17週~37週の妊婦さん

定員 6組程度〔初妊婦さん優先となります〕

講師 重松みづほ



みずべでは、
赤ちゃんが生まれる前から
プレママを応援しています!

かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みください

お気軽にお問い合わせください

大島子ども家庭支援センター

住所 江東区大島 4-1-37

03-5836-1621

