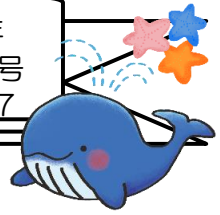


みんなでつくる子育てひろば
亀戸みずべかわらばん

2024年
7・8月号
NO.27



「 家族みんなで みずべにいこう 」

今年は梅雨入りが遅く、蒸し暑い日が続いています。夏までもう少し時間がかかるようですね。さて、ひろば右手の「はらっぱエリア」には、こどもたちが毎日、元気いっぱい坂を上がって楽しむ姿や、ゆっくりゆっくりと坂を登り下りする姿が見られます。雨が続いてなかなか外遊びができない日が続く中で、親子一緒に遊べる空間はみなさんに親しまれ、楽しんで頂けているようです。ひろばのお母さんから「ここで遊ぶと疲れてよく寝てくれるんですよ」という声も聞かれます。これから迎える夏も家族でみずべに遊びにきてくださいね。

7月には、亀戸みずべではプレママ、生まれて3カ月くらいまでのご家庭を対象に「ようこそみずべへスペシャル」を行います。「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「“みずべ”ってどんなところだろう?」はじめての育児で戸惑うことや悩むこと、嬉しいことや楽しいことを助産師さんと一緒にみなでお話して楽しい時間にしていきたいと思います。又7月29日は「亀戸みずべの夏祭り」を予定しています。去年はたくさんの方に来所して頂きました。今年は5部制の時間枠を設けてより安心安全に楽しめるように工夫していきたいと思えます。

山澤 美津子

子育てポータルサイト
はこちら→



亀戸みずべ 水遊び

はじめての水遊びデビュー!
みずべで楽しみませんか?



《★お願い★》

- ・オムツは必ず「水遊びOKの紙パンツ」でいらしてください。紙パンツでは入れません。
- ・タオル、着替え、日よけ帽子、飲み物等は各自でのご用意をお願いします。
- ・アクセサリー等装飾品は外してください。
- ・たくさんの方がご利用されますので日焼け止めクリームは使用しないでください。

※雨天の場合は中止となります。

また以下の場合も中止とさせていただきます。

- ・環境省の熱中症予防情報において、暑さ指数で「危険」の情報が出されている日
- ・光化学スモッグ注意報が発令されている時

※中止の場合は、ポータルサイトにてお知らせいたします。ご確認ください。

【日程】

- ・8月 1日 (木) 7月30日 (火)
- ・8月 8日 (木) 8月 6日 (火)
- ・8月15日 (木) 8月13日 (火)
- ・8月22日 (木) 8月20日 (火)

【抽選日】

①10:15~10:45 ②11:00~11:30

定員：各10組程度

申込：WEBのみの事前予約制（抽選）

※各日程の抽選日にお申し込みください。



くつの履き間違いが増えていきます!

入口の靴箱にクリップを用意しています。
お取り間違いがないよう、各自で保管を
お願いします。

○お願い○

暑い季節となり、サンダルを履く時期なので保護者
の方はご利用時衛生面などへの配慮から、

靴下の着用をお願い致します。

～Please wear socks～



亀戸みずべ7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 出張ひろば (青少年交流プラザ) ひろばやすみ	2 ◎グループ懇談会	3 ★かめさんの のんびりタイム	4	5 ◎KOTOハッピー トレーニング講座	6 ★誕生日会 佐藤芳子さんの おはなし会
7	8 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	9 ★ハンド トリートメント	10 ★ベビールーム(mana)	11	12 おはなし会	13 ★パパと ベビーマッサージ
14	15 海の日	16 ◎グループ懇談会	17 ★かめさんの のんびりタイム ★ベビールーム(ulu)	18 おはなし会 ◎助産師さんの 個別相談	19 ★赤ちゃんと お母さんのための 食事のはなし	20 ★ようこそみずべへ スペシャル
21	22 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	23 ★フレママ・ベビママ ヨガ	24 すこやか測定(AM)	25 すこやか測定(PM)	26 わらべうた	27 なつまつり
28	29 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	30	31 ★おもちゃ病院	【子育てひろば】火～土10:00～16:00 【ランチタイム】12:00～13:30		

※プログラムは江東区民の方が優先となります※

亀戸みずべ8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 相談室 ひろばやすみ	6	7	8	9	10
11	12 山の日	13	14	15	16	17
18	19 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	20	21	22	23	24 ★誕生日会
25	26 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	27	28	29	30	31

★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込み日10:00～可能です。
- ・子育て情報ポータルサイトの、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当時17:00以降メールにてご連絡致します。



★かめさんののんびりタイム (事前予約制/WEB予約のみ)

①7月3日(水) ②7月17日(水)
10:15～10:45 / 11:00～11:30
(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお待ちします。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。
対象：生後間もなくから(江東区民限定)
申込：①6月26日(水) 10:00～16:00(抽選)
②7月10日(水) 10:00～16:00(抽選)

★おもちゃ病院

(事前予約制/WEB予約可)

7月31日(水) 14:00～15:30

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切にしているおもちゃで壊れてお休みしているものがあったら診てもらいませんか?

申込：6月25日(火) 10:00～随時申込受付中
※おもちゃは当日お持ちください。
※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。



なつまつい

2024年7月27日(土)



今年は**5部制**で開催します！

〈第1部〉 10：00～10：50

〈第3部〉 13：00～13：50

〈第2部〉 11：00～11：50

〈第4部〉 14：00～14：50

(ランチタイム 12：00～13：00)

〈第5部〉 15：00～16：00

(最終入場時間 15：40)

予約は不要です。みなさんのご参加お待ちしております。



すいか割りごっこ

製作コーナー

くじびき・ヨーヨー釣り



フォトスポット

ゲームコーナー

ミニひろば



※ランチタイムの時間が**12：00～13：00**に変更になっています。お気をつけください。

※当日はひろばの混雑が予想される為、入場制限をさせていただく場合があります。

来所の際に、ひろばに入れない事もありますので、予めご了承ください。

※入場制限の有無につきましてはポータルサイト上に変更を更新いたしますのでご確認
お願いいたします。

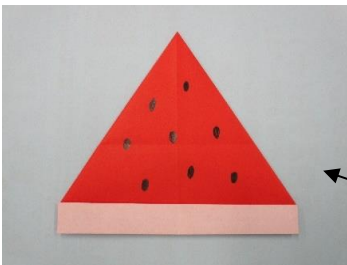
※また上記に伴い、自転車やベビーカーでお越しの際には、駐輪場やベビーカー置き場も
混雑しますので、徒歩や抱っこ紐での来所をお勧めいたします。

詳しくはなつまついポスターをご覧ください！



7・8 月のおりがみ ～すいか～

季節のおりがみを紹介します！



たねを描いて完成！



折って折り目を付けて戻す。



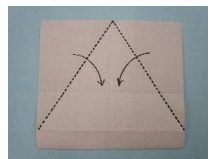
点線で折る。



うらがえす。



うらがえす。



点線で折る。

★ハンドトリートメント

(WEBのみの事前予約制)

7月9日(火)

- ①14:00~14:20 ②14:20~14:40
③14:40~15:00 ④15:00~15:20
⑤15:20~15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組

申込：7月2日(火) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



★パパとベビーマッサージ

(事前予約制/WEB予約可)

7月13日(土) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか？

定員：8組程度

対象：首が座ったころ~ハイハイ前までのお子さんとパパ

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子さんの着替え・水分(ミルクなど)

申込：6月25日(火) 10:00~

7月5日(金) 16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けてお申込みください。

※動きやすい服装でお越しください。

★赤ちゃんとお母さんのための食事のはなし

(事前予約制/WEB予約可)

7月19日(金) 10:10~11:30

ご飯を炊いて、お味噌汁を作り、試食しながら離乳食について管理栄養士さんと一緒にお話しませんか。

定員：8組程度

対象：離乳食中期(2回食)ごろの

お子さんと保護者

申込：6月25日(火) 10:00~

7月12日(金) 16:00(抽選)

※抽選終了後、参加確定した方はこちらからお電話します。



★ようこそみずべへスPECIAL

(事前予約制/WEB予約可)

7月20日(土) 10:15~11:30

ようこそプレママパパさん！そしてまだみずべに来たことがないママさん、パパさん。ご夫婦ではもちろん、お1人でもOKです。(かわいいおみやげあります。)

内容：みずべの紹介、妊婦さん同士の交流、情報交換
先輩パパママさん達との交流も予定しています。

ふれあいスキンシップ遊び

助産師さんもいらっしゃいます

対象：プレママ・パパ、生後3か月くらいまでの

赤ちゃんと保護者

定員：10組程度

申込：6月26日(水) 10:00~随時申込受付中

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

①7月10日(水) mana(マナ) class

…6か月くらいまで

②7月17日(水) ulu(ウル) class

…6か月以上1歳まで

時間はいずれも14:15~15:00

月齢に合わせて2つのクラスがあります。

同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員：8組程度

対象：①mana class:6か月くらいまでの親子

②ulu class:6か月以上1歳までの親子

申込：どちらも6月25日(火) 10:00~

7月3日(水) 16:00(抽選)



★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

7月23日(火) 10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員：8組程度

対象：プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師：小澤めぐみさん(ヨガ教室アート)

申込：6月25日(火) 10:00~

7月9日(火) 16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)で

お越しください。



★7・8月の誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

7・8月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いましょう。

①7月6日(土) 11:00~11:30

対象：7月生まれの方

申込：7月1日(月)~随時申込受付中

②8月24日(土) 11:00~11:30

対象：8月生まれの方

申込：8月1日(木)~随時申込受付中



◎助産師さんの個別相談

(電話のみの事前予約制)

7月18日(木) 13:45~15:05

おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃんの体重の増え等、助産師さんに個別にご相談いただけます。

定員：4組(一人20分ずつ)

申込：7月4日(木) 10:00~(先着)

★夏休み中は小学生ボランティア募集中です！
詳しくはスタッフにお声掛けください。

出張ひろば

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。
予約不要です。

青少年交流プラザ出張ひろば

月日：7月1日（月） / 8月は休み
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
（亀戸7-41-16）

亀戸北地区集会所出張ひろば

月日：7月8日（月） / 8月は休み
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
（亀戸4-21-18）

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：7月29日（月） / 8月19日（月）
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階小体育室



すこやか測定

7月24日（水）10：00～11：45
25日（木）14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約不要です。江東区内の方優先となります。



佐藤芳子さんのおはなし会

7月6日（土）14：30～15：00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。予約不要です。

講師：佐藤芳子さん

★告知★ 応急救護講座

9月7日（土）10：00～11：30

AEDの使い方やけがの応急処置などいざというときの為に一緒に学び合いませんか。消防署の方が来てくださいます。

内容：・人形を使った人工呼吸の練習
・AEDの使い方

定員：10組程度

（お子様は同室でお過ごしいたできます）

申込：8月19日（月）10：00～

8月30日（金）16：00

（WEB予約/抽選）

<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）

7月9日（火）/7月25日（木）

8月1日（木）/8月22日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）

7月16日（火）/8月20日（火）

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

すこやかマンデー

7月22日（月）・8月26日（月）

10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

わらべうた

7月26日（金）10：45～11：30

親子でゆったり、歌とあそびの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずにお楽しみいただけます。予約不要です。

講師：谷口伊都子さん

おはなし会

7月12日（金）14：30～14：50

7月18日（木）10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>