

7月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 すくすく測定 14:00~16:00	5 すくすく測定 10:00~12:00	6	7
8 親子でがっきあそび 10:30~11:15	9 発達相談 10:00~14:00	10 ベビーマッサージ 10:30~11:30	11 はじめての水あそび 10:30~11:15 はじめてのおともだち あ〜生まれ! 13:30~14:15	12 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	13	14
15 おはなしタイム 10:15~10:45	16 骨盤調整ワーク 10:30~11:30	17 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	18	19 館内整理日 お休み	20 助産師さんを 囲んで(プレママプレパパ) 沐浴体験 10:30~12:00	21
22 すこやかMonday 10:30~12:00 0~3歳くらいの子育てに、心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象におもちゃで遊んだり、絵本を読んだりできます。	23 みずパトーク 10:30~11:00 利用者さんと一緒により良いみずパにしていくために話し合いをしています。当日ひろばをご利用の方ご協力をお願いします。	24 やさしい離乳食 10:30~11:30	25 家族問題相談 11:00~13:30	26 おたんじょうび会 10:30~11:15	27	28
29	30	31				

《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

★ はじめてのおともだちあ〜生まれ! ★
7月11日(木) 13:30~14:15
《申し込み》7月4日(木) 9:00~ 先着8組程度 *妊婦さんも参加できます。
まだみずパに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか?
場所: 多目的スペース2

《抽選・先着 ネット申し込み》

インターネット
受付ページ

のマークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの 受付となります。

親子でがっきあそび
7月8日(月) 10:30~11:15
《申し込み》
7月1日(月) 9:00~ 先着5組程度
場所: 4F 音楽室
対象: 1歳半~のお子さんと保護者1名ずつ

ベビーマッサージ
7月10日(水) 10:30~11:30
《申し込み》
7月2日(火) 9:00~7月3日(水) 16:00
抽選10組程度
場所: 多目的スペース2
対象: 江東区民の2~6ヶ月 初めの方優先
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん。
※お申し込みには、みずペカードが必要です。

はじめての水あそび
7月11日(木) 10:30~11:15
《申し込み》
7月3日(水) 9:00~7月4日(木) 16:00
抽選10組程度
※お申し込みには、みずペカードが必要です。
場所: 5F 屋上

ボランティアさんによる骨盤調整ワーク
7月16日(火) 10:30~11:30
《申し込み》
7月7日(日) 9:00~7月9日(火) 16:00
抽選8組程度
場所: 4F 会議室

ふくちゃんタイム
7月17日(水)
①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》7月9日(火) 9:00~ 7月10日(水) 16:00
※お申し込みには、みずペカードが必要です。
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。

助産師さんを囲んで(妊婦さんの沐浴体験)
7月20日(土) 10:30~12:00
《申し込み》7月11日(木) 9:00~ 先着6組程度
場所: 4F 会議室
プレママ・プレパパ限定!
沐浴体験のほか、センターの紹介や先輩ママパパと子育てのお話もできます☆

やさしい離乳食
7月24日(水) 10:30~11:30
《申し込み》7月17日(水) 9:00~ 先着8組程度 場所: 4F 会議室
※これから始める方、始めたばかりの方に向けてお話しします。

おたんじょうび会
7月26日(金) 10:30~11:15
《申し込み》7月1日(月) 9:00~25日(木) 16:00まで ネット受付中
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の 7月生まれのお子さん
ひとつおおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。
参加希望の方はお申し込みが必要です。

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
7月9日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
7月25日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。
【利用時間】10時~16時
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。

プラザからのお知らせ

クリーン大作戦
7月27日(土) 9時15分~
参加対象: どなたでもOK!
♪ 詳しくは、ポスターをご覧ください。

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。

のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます☆