



みずベトーク

7月3日(水)11:15~11:45

「こんなことをしたら、もっとみずべが盛り上がるのでは?」「ここはもっとこうした方がいい..」など、今後のみずべがより一層、素敵な場所になるよう、みんなで楽しくトークをする時間です。どなたでも自由参加です。



虫よけアロマジェルをつくろう

7月11日(木) 10:30~

大人用のアロマジェルです。大人が作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒です）
- ・申込：📅 7月1日(月) 10:00~（先着順）

ボディケア

7月12日(金) 10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）
- ※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。
- ※妊婦さんをご遠慮ください。

- ・申込：📅 7月8日(月) 10:00~
10日(水) 16:00（抽選）

出張児童館さくらんぼひろば ~足型アート~

7月18日(木) 14:30~15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！季節の足型アートをします。申込不要です。汚れてもいい服装で来てください。



フレンズクラブ 夏祭り ver.

7月18日(木) 10:30~

いろいろな国の音楽や言葉を使って、ヒッポファミリークラブの方と一緒にみんなで遊びましょう。

今回は、夏祭りをテーマに行います。甚平や浴衣での参加も大歓迎！予約は不要です。



すこやかマンデー

7月29日(月) 14:00~15:30

8月19日(月) 10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごせます。

- ・申込：☎ 随時受付

プレママ・パパさん向け

マタニティヨガ

8月3日(土) 10:00~11:30

お腹の赤ちゃんとはヨガでリラックスしませんか。

- 対象：17週から37週の妊婦さん
- 定員：6組程度（初産婦さんが優先となります）
- 講師：重松みずほさん（ヨガインストラクター）
- 申込：☎ 受付中 電話にて（先着順）
- ※ かかりつけのお医者さんに相談の上、お申し込みください。
- ※ 水分補給できるものご持参ください。

わらべうた

8月14日(水) ①10:30~ ②11:10~

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆっくりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回10組程度
- ※参加は①②のどちらかです。
- ・申込：📅 8月1日(木) 10:00~（先着順）

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ

7月13日(土) 14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験をしましょう。当日はあそびのひろばもやっています。ママ・パパが赤ちゃんと遊んでいる姿を見ることもできます。

- ・定員：6組
- ・申込：📅 受付中（先着順）

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2024年7・8月 NO. 236

「一人一人の力から」

6月8日(土)みずべバザーにたくさんの方にご来所いただきありがとうございました。昨年度10月に久しぶりに開催したバザーが終わるや、「次はいつやりますか?」というお声をたくさんいただいております。今回も利用者の中から実行委員を請け負っていただき、準備からたくさんの方のお手伝いをいただき、当日もお父さんが子どもたちを見て、お母さんから小学生のお子さんまでもが会場のお手伝いをしてくださりました。それだけでなく、ポスター作りや宣伝、リサイクル品の提供などなど、たくさんの方からのお力添えがあり、みなさんの合わさった力の大きさを感じさせられました。本当にありがとうございます。

収益は、子どもたちへのおもちゃの購入で還元し、みなさんへご報告させていただきます。

(青沼貞男)

締め切り間近

「赤ちゃん和妈妈・パパの防災講座」

講師：上沢聡子さん

7月6日(土) 10:30~12:00

(防災士&小3ママ)

災害はいつ来るか分かりません。今すぐにでもできる防災術をみんなで学びましょう。

申込：ポータルサイトより(会場参加、オンライン参加を選べます)

○子育て相談 ※事前申込制

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。ひろばスタッフが一緒に考えます。月曜日には相談室を設けています。

【あそびのひろば】

火曜~土曜 10:00~16:00(祝日を除く)
※区外在住の方もご利用いただけます。

※大人の方は靴下の着用をお願いします。

【ランチタイム】

火曜~土曜 12:00~13:20

○専門相談 ※事前予約制

○発達相談 7月20日(土) 13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生(公認心理師)
こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談 7月26日(金)、8月23日(金)
10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生(臨床心理士)
家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 8月22日(木) 10:00~

専門相談員：山川 恵子 先生
(公認心理師・保健学博士)
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00~12:00

午後 2:00~4:00

※事前予約制

電話・ひろばにて随時受付します。

出張ひろば

おもちゃをもって出張します。※予約不要

・北砂子育てひろば

7月1日・8月5日(月)10:00~11:30

・場所：UR北砂5丁目団地 一号棟集会所(北砂5-20)

・東大島子育てひろば

7月8日・8月26日(月)10:00~11:30

・場所：東大島文化センター2階 第1和室

(大島8-33-9)