



7・8月の予定表

7、8月は、大島みずべの園庭で「水遊び」をする予定です。
曜日、時間帯、どんなことをするのかなど詳しくはポータルサイトでお知らせします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|---|---|---|
| 1 | 7月 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00～11:30 | 2 グループ懇談会⑤ 10:15～11:45 ※申込は終了しています | 3 夏のおはなし会 10:30～11:00 あつまれ！ みず baby 14:30～15:00 | 4 「光るパネル シアター」 をやるよ！ | 5 ママとくタイム 「ベビトレヨガ」 10:30～11:15 | 6 赤ちゃん和妈妈・ パパの防災講座 10:30～12:00 講座のため、午前中 プレイルームはご使用 になれません。 |
| 7 | 8 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00～11:30 | 9 すこやか測定 10:30～11:30 身長・体重が測れます。 | 10 すこやか測定 14:30～15:30 | 11 すこやか測定 10:30～11:30 虫よけアロマ ジェルをつくろう 10:30～ | 12 ボディケア 10:00～ 助産師さんを 囲んで 14:00～15:15 | 13 パパcafé & ママのハンド トリートメント 10:30～12:00 プレママパパ あつまれ 14:00～15:30 |
| 14 | 15 | 16 グループ懇談会⑥ 10:15～11:45 ※申込は終了しています | 17 おはなし会 10:30～11:00 ちよっとおおきな！ みず baby 14:30～15:00 | 18 フレンズクラブ 夏祭り ver. 10:30～11:15 さくらんぼひろば 14:30～15:00 | 19 ハローみずべ 10:30～11:30 | 20 誕生会 10:30～ 電話 or ひろばで お申込ください。 |
| 21 | 22 相談室 ひろば休み | 23 ママとくタイム 「ベビーマッサージ」 10:30～11:30 | 24 おはなし会 10:30～11:00 | 25 | 26 | 27 新米パパ講座 10:30～11:30 |
| 28 | 29 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 14:00～ | 30 | 31 | : ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加 ※プログラムは江東区の方が優先です。 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------------------------------|---|----|---|---|
| | 8月 | | | 1 | 2 ママとくタイム 「ベビトレヨガ」 10:30～11:15 | 3 マタニティヨガ 10:00～ |
| 4 | 5 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00～11:30 | 6 「ちよっとこわ～い」 お話し会 14:30～ | 7 あつまれ！ みず baby 10:30～11:00 | 8 | 9 助産師さんを 囲んで 14:00～15:15 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 わらべうた ① 10:30～ ② 11:10～ | 15 | 16 ハローみずべ 10:30～11:30 | 17 誕生会 10:30～ 「もっとこわ～い」 お話し会 14:30～ |
| 18 | 19 相談室 ひろば休み すこやかマンデー 10:30～ | 20 | 21 ちよっと おおきな！ みず baby 10:30～11:00 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00～11:30 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9/17(火)は秋まつりを予定
しています
※詳細はポータルサイトに。

乳児さん向け



あつまれ！みず baby
 ① 7月3日(水) 14:30～15:00
 ② 8月7日(水) 10:30～11:00
 生後6ヶ月までの赤ちゃん親子集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。第2子の方もぜひどうぞ！
 ・定員：10組程度
 ・対象：6ヶ月までの親子
 ・申込： ① 6月26日(水) ② 8月1日(木) 10:00～(先着順)

ちよっとおおきな！みず baby
 ① 7月17日(水)14:30～15:00
 ② 8月21日(水)10:30～11:00
 「あつまれ！みず baby」よりも、ちよっと大きなお父さんが参加できます。第2子の方もぜひ！
 ・定員：8組程度
 ・対象：7ヶ月～12ヶ月までの親子
 ・申込： ① 7月1日(月) ② 8月1日(木) 10:00～(先着順)



ベビトレヨガ(ママとくタイム)
 ① 7月5日(金) ② 8月2日(金) 10:30～11:15
 親子のヨガです。ふれあい遊びや手遊び歌を通して親子のスキンシップを大切にしています。
 ・対象：首がすわってから～ハイハイ前までのお子さんと保護者
 ・定員：6組
 ・申込： ① 7月1日(月)10:00～7月3日(水)16:00(抽選)
 ② 7月29日(月)10:00～7月31日(水)16:00(抽選)
 ・ママ講師：SAYURIさん
 ※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。
 ※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

助産師さんと語ろう
 ① 7月12日(金)・② 8月9日(金) 14:00～15:15
 テーマ ①「夏の過ごし方 赤ちゃんのスキンケアとタッチケア」
 ②「お風呂の入れ方どうしてる？」
 ・定員：8組
 ・対象：① 4ヶ月～7ヶ月までの親子
 ② 2ヶ月～6ヶ月までの親子
 ・申込： ① 7月1日(月)10:00～(先着順)
 ② 8月1日(木)10:00～(先着順)



ハローみずべ
 ① 7月19日(金) ② 8月16日(金) 10:30～11:30
 初めてみずべを利用する方、利用してまだ間もない方が対象のプログラムです。一緒にお話ししましょう。
 ・内容：みずべの案内、足型アート、わらべうた遊び
 ・定員：8組 妊婦さんも遊びに来れます
 ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
 ・申込： ① 7月1日(月)10:00～(先着順)
 ② 8月1日(木)10:00～(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)
 7月23日(火)10:30～11:30
 マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。
 ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者
 ・定員：8組
 ・申込： 7月1日(月)10:00～(先着順)
 ・ママ講師：KAZUさん
 ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
 予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

パパさん向け



パパCafé
 7月13日(土)10:30～12:00
 パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。
 ・定員：15組
 ・申込： 7月1日(月)10:00～(先着順)

新米パパ講座～パパさんたち集まれ～
 7月27日(土)10:30～11:30
 「赤ちゃんやママのために何ができるだろう？」など初心者のお父さん同士でお話ししましょう！お子さんと一緒にご参加ください。
 対象：生後8か月くらいまでの第1子を育てているお父さん。(もうすぐお父さんという方もぜひご参加ください)
 定員：8組程度
 申込： 7月1日(月)10:00～(先着順)

対象者限定 同時開催！
 ママのハンドトリートメント
 パパとお子さんがcaféに参加する間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょう？
 ・定員：4名
 ・申込： 7月8日(月)10:00～7月10日(水)16:00(抽選)
 ・対象：パパcaféにパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。

当選した方には後日、詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。