

東陽みずべ・かわらばん

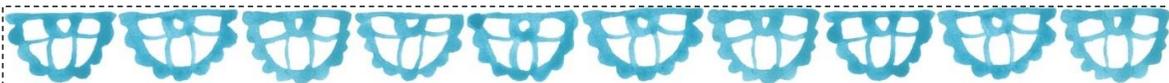
2024. 7・8月号 No. 274

三時のおやつは〇〇〇♪

三時のおやつ♪と言えば、何が頭に浮かんできますか？こどものころ食べたおやつや、最近できたあのパン屋さんで自分にご褒美のおやつを買おうかな…、とあれこれ思いをめぐらすと心が喜びますよね。

東陽みずべでは、「みんなで創るみんなのみずべ」をモットーに1999年6月開設し25年目を迎えます。当時から好評のあったプログラムの中に「喫茶みずべ」がありました。みずべのケーキサークルのみなさんが手作りしたおやつとボランティアさんが淹れたお茶で、親子がゆっくりとおいしい時間を楽しむというものでした。現在はお休みをしているプログラムですが、また再開できたらいいな…と思っています。そこでみなさんがホッとできるおやつの時間を再開したいと思い、今月はプログラム「おやつの時間」を予定しています。区内にある食育研究所のご協力を得て、からだに優しいおやつを紹介していただき、その後おいしく食べたいと思います。どうぞおたのしみに…。

佐藤 貴子



のりこさんちのおやつの時間

【先着】定員 20 組程度

講師：江東区食育研究所

日時：7/12(金)14:30～15:30

※お飲み物は各自持参をお願いします。食材がなくなり次第終了となります。



あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

・初回利用時は登録を行います。・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所：くまさんひろば 時間：12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

☆☆☆ おねがい ☆☆☆

館内では、大人の方は靴下の着用をおねがいたします。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売
7月30日(火) 8月27日(火) 11時～12時



東陽みずべ2024年7・8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
7月	1 相談室 ひろばお休み ☎ すこやか マンデー 10:30~12:00	2	3 わらべうた ①10:30②11:10	4	5 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	6
7	8 相談室 ひろばお休み	9 ☎ おしゃべり会 10:15~11:45	10 📺 乳幼児救命 救急講習 10:30~11:30	11 枝川子育てひろば 10:00~11:45	12 のりこさんちの おやつ時間 14:30~15:30	13
14	15	16 おはなし会 11:00~11:20	17 📺 ベビーマッサージ ①10:10②11:10	18 ☎ ゆる体操 10:30~11:30	19 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	20 ふたごちゃん ひろば 10:00~ 12:00
21	22 相談室 ひろばお休み	23 ☎ 産後ピラティス 10:30~11:30 枝川出張ひろば 14:00~15:45	24	25 おうたであそぼう 夏の特別企画 11:00~11:30 深川出張ひろば 14:00~15:45	26 ☎ ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	27
28	29 相談室 ひろばお休み	30 おはなし会 11:00~11:20	31	短冊飾り 6月20日から笹を設置します。 短冊に願いを書いて笹に飾ってみませんか？ 		
8月				1 ☎ 卒乳懇談会 ①10:10②11:10	2 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	3
4	5 相談室 ひろばお休み ☎ すこやか マンデー 10:30~12:00	6	7 わらべうた ①10:30②11:10	8	9 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	10
11	12	13	14	15	16 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	17 ふたごちゃん ひろば 10:00~ 12:00
18	19 相談室 ひろばお休み	20	21	22 ☎ 自然とあそぼう 14:15~15:30	23 ☎ ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	24
25	26 相談室 ひろばお休み	27	28 おうたであそぼう ①10:30②11:10	29	30	31

すくすく測定

身長・体重を測りたい方はお声かけください。
お手伝いします。



おたんじょうびのお祝い

お誕生日を迎えるお子さんへ、
誕生日カードを用意しています。



リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

プログラムお申込みについて

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問合せ下さい。
また併せてポータルサイトにアップされるプログラム詳細やイベントカレンダーをご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。※江東区民の方優先

受付時間:10:00~16:00 TEL:03-3699-4871

ようこそみずべ 【先着】定員 6 組程度 日時:7/26・8/23(金)14:00~14:30 申込:7/26 分:6/28~ 8/23 分:7/26~ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方	すこやかマナー 【先着】定員 8 組程度 日時:7/1・8/5(月)10:30~12:00 申込:随時
赤ちゃんとお母さんの家族 ~第1子の赤ちゃんとお母さんへ~ 【先着】定員 8 組程度 ファシリテーター:木村弘美さん 日時:9/4・11・18・25(水)10:15~11:45 申込:7/30(火)10:00~ 対象:生後 2~5 か月(2024.3.5~7.5 生まれ)の第 1 子の赤ちゃんとお母さん ※4 回連続講座です	KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版) 【先着】定員 18 名程度(保育定員は、8 組程度) 日時:9/9(月)10:00~12:00 申込:8/13(火)10:00~9/2(月)16:00 まで 対象:区内在住で乳幼児~小学生 3 年生くらいのお子さんの保護者の方 ※お子さんの保育には定員があります。きょうだいも可。 保育希望の方は電話での申込、保育を希望しない方は WEB での申込になります
卒乳懇談会 【先着】定員 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:8/1(木)①10:10~今すぐ卒乳したい方 ②11:10~卒乳を考えている方 申込:7/18(木) ※お子さんは同室で過ごします	産後ピラティス 【先着】定員 6 組程度 講師:村崎春佳さん(ピラティス講師・地域のママです) 日時:7/23(火)10:30~11:30 対象:生後 1~6 ヶ月程度のお子さんとお母さん 申込:7/9(火)10:00~ ※お子さんは同室で過ごします
ゆる体操 【先着】定員 6 組程度 講師:木切倉真澄さん 日時:7/18(木)10:30~11:30 申込:6/27(木)初めての方 7/4(木)2 回目以降の方 ※お子さんは保育があります。 ※妊婦さん(16 週以降)もぜひ。	自然とあそぼう「虫取り」あそび 【先着】定員 8 組程度 講師:中安敬子さん 日時:8/22(木)14:15~15:30 申込:8/8(木) 対象:虫取りに興味のあるお子さん(歩ける子~小学生)と保護者



《WEB 受付》 ㊦のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。



利用登録ページ

※江東区民の方優先 受付時間:10:00~16:00

ベビーマッサージ 〔先着〕定員各回 8 組程度 講師:石村あさ子さん 日時:7月17日(水)①10:10~ ②11:10~ 申込:7月3日(水)10:00~ 対象:はいはい前のお子さんとお母さん	乳幼児救急救命講習 〔先着〕定員 8 組程度 講師:深川消防署職員 日時:7月10日(水)10:30~11:30 申込:6月26日(水)10:00~ ※お子さんは同室で過ごします
--	--

《申込不要》

ふたごちゃんひろば 日時:7/20・8/17(土)10:00~12:00 対象:双子、三つ子の子、保護者、これから双子、三つ子を迎える方	 くまさんひろば(年齢別あそびのひろば) 1歳...8/9(金)14:00~16:00 0歳...7/5、19・8/2、16(金)14:00~16:00 0歳(6か月まで)...7/26・8/23(金)14:30~16:00	
おうたであそぼう 講師:三藤あやさん 日時:8/28(水)①10:30~②11:10~	わらべうた 講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時:7/3・8/7(水)①10:30~②11:10~	
夏の特別企画『夏のお出かけ おうたであそぼう』 講師:三藤あやさん 日時:7/25(木)11:00~11:30	おはなし会 日時:7/16、30(火)11:00~11:20	
枝川子育てひろば 7/11(木)10:00~11:45 場所:枝川区民館 和室	枝川出張ひろば 7/23(火)14:00~15:45 場所:枝川区民館 和室	深川出張ひろば 7/25(木)14:00~15:45 場所:深川スポーツセンター和室

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。

※事前予約制

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。
7/5(金)、19(金) 8/2(金)、16(金) 10:10~

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

8月17日(土) 13:00~

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)