



2024年  
みんなでつくる子育てひろば 7、8月号

# 深川北みずべかわらばん NO.226

「次へつなげよう」

6月の環境月間に、サスティナブルウィーク～次へつなげよう～を開催しました。『次の子ども達のために』と、2階のきっずクラブの保護者の方、地域の方々のご協力もあり、みずべ利用の方たちは喜んで子供服を持ち帰っていました。ありがとうございました。ごみの削減4Rなどの情報発信が行われている中、皆さんと未来の子どもたちのために出来ることを一緒に考えていきたいと思っています。

8月のサスティナブルウィーク第2弾はおもちゃです。子どもたちの喜ぶ顔が沢山みられますように…！回集期間がありますので、ご協力よろしくお願いします。

また、6月30日から『七夕めぐり』スタンプラリーを地域の方たちと一緒にいきます。昨年はスタンプラリーで缶バッジをゲットするために、小学生や地域の方たちもみずべに来所してくれました。今年も受付前に大きな笹を準備して、大人も子どもも短冊に願いこめて飾りつけもしながら、スタンプラリーを行います。是非、遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。  
古山 祥代



## 水遊び

7月17日(水) 10:00～10:30



神愛保育園子育てひろばひだまりと深北みずべが森下公園で水遊びをします！  
水鉄砲や水風船などおもちゃを用意しています。

\*濡れても良い洋服で来てください。着替え、タオル、飲み物、帽子など必要な物をご持参ください。

\*予約不要です。直接会場にお越しください。

★天候等により中止にする場合はポータルサイトにてお知らせします。

### <子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

### <家族相談>

7月9日(火)13:00～16:00 / 7月30日(火)・8月20日(火)10:00～12:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

### <発達相談>

7月6日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ

# 7月のプログラム



WEB申し込み



電話申し込み (10~16時)



\*プログラムは江東区民の方優先です

日	月	火	水	木	金	土
	1 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室/ひろばお休み	2	3 わらべうた 11:00~11:20	4 baby room 14:00~15:00	5	6 ふたごちゃんのことい 10:30~11:30
7	8 幼稚園の先輩ママに聞こう 10:30~11:30 すこやかマンデー 14:00~15:30 相談室/ひろばお休み	9 グループ懇談会⑥ 10:15~12:00	10 おはなし会 11:00~11:30	11 ベビーマッサージ 10:30~11:30 赤ちゃんのための食事のはなし 14:00~15:00	12 深川図書館出張ひろば 10:00~11:45	13
14	15	16	17 水遊び 10:00~10:30	18 baby room 14:00~15:00	19 ハンドトリートメント 10:15~12:00 助産師さんと話そう 14:00~15:00	20
21	22 相談室/ひろばお休み	23 1さいの子あつまれ 11:00~11:30	24 すこやか測定 10:00~11:45	25 すこやか測定 10:00~11:45	26 すこやか測定 10:00~11:45	27 ようこそみずべへSP 10:15~11:30
28	29 深川図書館出張ひろば 10:00~11:45 相談室/ひろばお休み	30	31			

**【子育てひろば】** 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
**【ランチタイム】** 12:00~13:20  
 ※区外在住の方もご利用いただけます。

# 8

## 月のプログラム

				1	2	3 パパとあそぼう 10:30~11:30
4	5 すこやかマンデー 14:00~15:30 相談室 ひろばお休み	6	7 おはなし会 11:00~11:30	8 baby room 14:00~15:00	9 深川図書館出張ひろば 10:00~11:45	10
11	12	13 ようこそみずべへ 14:00~15:00	14	15	16	17
18	19 相談室 ひろばお休み	20 美術館出張ひろば 10:00~11:45	21	22 baby room 14:00~15:00	23	24 季節のおはなし会 14:30~15:00
25	26 相談室 ひろばお休み	27 みずべ会議 14:00~15:00	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 すこやか測定 10:00~11:45	30 すこやか測定 10:00~11:45	31

**★お願い★**  
 ひろばの中では大人の方の靴下の着用をお願い致します。



## リフレッシュひととき保育からのお知らせ

保育の利用には、登録が必要です。（事前に予約が必要です。）

【登録日】毎週月曜日 10時～12時/14時～16時

登録日の1週間前より先着 9時～16時（☎電話・窓口受付）※生後5カ月を過ぎてから

### 出張子育てひろば

#### 深川北 出張ひろば

7月1日(月) 9月2日(月) 7月12日(金)・29日(月)8月9日(金)  
10:00～11:45

場所：深川北スポーツセンター

1階研修室  
(平野3-2-20)

予約不要です

#### 深川図書館 出張ひろば

7月12日(金)・29日(月)8月9日(金)  
10:00～11:45

場所：深川図書館3階ホール  
(清澄3-3-39)

11:15～11:35 おはなし会

予約不要です

#### 現代美術館 出張ひろば

8月20日(火)

場所：現代美術館 地下2階  
メインエントランスエレベータ利用  
(三好4-1-1)

申込：☎ 8月6日(火)～

定員：15組30人(先着)

《申し込み不要》



#### わらべうた

7月3日(水) 11:00～11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう♪

#### おはなしかい

7月10日(水)・8月7日(水)

11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。  
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

#### ようこそ！みずべへ

8月13日(火) 14:00～15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

《WEB 申込》

#### ふたごちゃんをつどい

7月6日(土) 10:30～11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：8組程度 (先着)

申込：☎ 6月22日(土)～



#### すこやかマンデー 14:00～15:30

7月8日(月)・8月5日(月)

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

#### すこやか測定 10:00～11:45

7月24日(水)・25日(木)・26日(金)

8月28日(水)・29日(木)・30日(金)

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。

#### 季節のおはなしかい

8月24日(土) 14:30～15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

#### みずべ会議

8月27日(火) 14:00～15:00

みずべに来ているみなさんと思いを共有しましょう。普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う場です。お気軽にご参加ください。

#### 助産師さんと話そう

7月19日(金) 14:00～15:00

テーマ「乳幼児のいる家庭の防災」

定員：6組(先着)

申込：☎ 7月5日(金)～

## ママとベビーマッサージ 7月11日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：各8組(先着)申込：☎ 6月27日(木)～ ※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

持ち物：バスタオル・ハンドタオルお子さんの着替え・オムツ・ミルク

## 赤ちゃんのための食事のはなし

7月11日(木)14:00~15:00

9月3日(火)10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定員：7組(先着)

申込：☎ ①6月27日(木)～  
②8月20日(火)～



## 1さいの子あつまれ!

7月23日(火)11:00~11:30

今日は「手形・足形スタンプ製作」

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：1歳の親子 ※汚れても良い服装で

定員：6組(先着) お越しください

申込：☎ 7月9日(火)～

## ～パパとあそぼう～

パパとお子さんが集まるプログラム。悩みを共有したり情報交換しながらパパ同士の交流しませんか?

パパのみずべデビューも大歓迎!

今回は、水遊びやお風呂で楽しめるおもちゃを作ります。

8月3日(土)10:30~11:30

対象：お子さんとお父さん

定員：7組(先着)

申込：☎ 7月20日(土)～

## 《電話申込》

## ハンドトリートメント

7月19日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。

癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 7月5日(金)～

初めての方を優先させていただきます。

## baby room 14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

・ころころクラス 対象：6ヶ月まで

☎ 申込

7月4日(木) 6月20日(水)～

8月8日(木) 7月25日(木)～

9月6日(金) 8月23日(金)～

・ぴよぴよクラス 対象：6ヶ月以上1歳まで

7月18日(木) 7月4日(木)～

8月22日(木) 8月8日(木)～

定員：8組

妊婦さんやパパの参加もお待ちしています。

## ようこそ!みずべへススペシャル

初めてみずべに遊びにくる3ヶ月くらいまでのママ・パパ向けのプログラムです。プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でも、お一人でもOKです。

7月27日(土)10:15~11:30

内容：みずべの紹介・リラックスヨガタイム・助産師さんと懇談タイム など

対象：プレママ・パパ、生後3ヶ月くらいまでのお子さんとお保護者の方

定員：5組程度(先着)

申込：☎ 7月13日(土)～



## 幼稚園の先輩ママに聞こう

7月8日(月) 10:30~11:30

対象：次年度プリ、2年保育または3年保育を考えている方

定員：10組程度

申込：☎ 6月24日(月)～お子さんと一緒に参加となります。

## 保育園先輩ママに聞こう

9月7日(土) 10:30~11:30

現在区立・私立・認証保育園に通っている先輩ママから保育園の様子など聞いてみませんか。

対象：次年度保育園入園予定の方定員：15組程度(先着)

申込：☎ 8月24日(土)～お子さんと一緒に参加となります。